

# アンゲーム

アンゲームは、アメリカで300万以上の数を販売している定番の自己表現ゲームの日本語版です。もともとは一般のゲームなのですが、その自己表現性から、セラピーや学校現場におけるツールとしても活用されてきました。どこへでも持ち運びが出来ますので、学校を掛け持ちされているカウンセラーの方や、家族で旅行の際に使うゲームにも適しています。年齢や人間関係に対応した各バージョンがありますので、使用場面によって使い分けが可能です。

## 使い方

カードは、「パート1」と「パート2」に分かれています。「パート1」は、初めての人でも答えやすい質問、「パート2」は、より深い質問が書かれていますので、「パート1」から使用して、ゲームに慣れてから「パート2」を使うようにしてください。

### 【カウンセリングに】

コミュニケーションの活性化をゲーム形式で行うことができます。アイスブレイキングや自己開示を行う場合には、他者からの問いかけよりもカードの質問に対する方が答えやすい場合があります。

### 【職員同士のコミュニケーションに】

日々の業務に追われ、どうしても職員同士のコミュニケーションが希薄になりがちです。アンゲームを行うことでチームとしての活性化を図ることができます。

### 【中学校の国語の時間】

生徒が質問カードを引き、その内容について1分間スピーチを行います。スピーチの内容はカードが指示しますので、スピーチする動機付けができます。

## 活用場面

学級活動・カウンセリング・特別支援教育・学童保育・適応指導教室・即興スピーチ・アイスブレイキング・新クラスの交流時に・ゼミ合宿・グループワーク・職場でのコミュニケーションの活性化など



全年齢向け・子ども向け  
ティーン向け・家族向け  
カップル向け

アンゲーム ポケットサイズ版  
各¥1,890 (税込)

質問カード 140枚・説明書  
寸法/カード: 45 × 80mm

## カード質問例

### 全年齢向け

#### Part 1

- ・自分を色にととると何色だと思う? 理由も教えて。
- ・一日24時間が30時間が増えたらその時間をどうやって使いたいと思う?

#### Part 2

- ・次の分を完成させてください。「私が一番さびしいと思うときは…」
- ・「遂に達成したぞ!」と充実感を味わったときのことを教えてください。

### 子ども向け

#### Part 1

- ・友だちから無視されたら、どんな気分になると思う?
- ・ワカナさんはユキちゃんにそうじを手伝ってもらいました。あなたは友だちに何か手伝ってもらったことはありますか?

#### Part 2

- ・あなたは、だれかにかかわれたことがありますか? どんな気持ちになりましたか?
- ・自分の好きなところをひとつ教えてください。

### ティーン向け

#### Part 1

- ・次の文章を作ってみましょう。「わたしがいつも付き合っている友達グループは、…なグループです」
- ・あなたは、不公平だったり馬鹿げていると感じてもルールに従おうって思いますか? その理由は?

#### Part 2

- ・あなたが心から信頼できる人について話してみよう。
- ・あなたの両親から学んだ大切なことは、なんですか?

### 家族向け

#### Part 1

- ・「いちいちうるさいなあ…」と思うことについて何か話してください。
- ・家族と一緒にして楽しいことはなんですか?

#### Part 2

- ・家族の中で一番「気持ちが伝わりにくいなあ」と思う人は誰ですか?
- ・あなたが何か怒っているときまわりの家族はどうしていますか?

### カップル向け

#### Part 1

- ・ごく最近で、彼(彼女)に感謝したことを聞かせてください。
- ・結婚と恋愛の違いは何ですか?

#### Part 2

- ・あなた達の関係の中で「信頼」とはどんな意味がありますか?
- ・結婚(恋愛関係)において「許す」という事の重要性を教えてください。