

サイコロジーゲーム

サイコロジーゲームが日本初のカウンセリング向けボードゲームとして発売されて約10年、より現場に合った改版を続けながら、今も多くの現場で使われています。使用者からは、「遊びの要素をふんだんに取り入れ、クライアントが面談における緊張感を感じることなくリラックスして自己表現を行える」、また「個人面談だけでなく、グループワークでも使いやすい」などのコメントをいただいています。クライアントとのラポール形成にぴったりなツールです。

使い方

サイコロを振り、止まったマスに書かれている内容の指示に従います。“カードを引く”のマスに止まると、質問カードを引き、その内容に答えます。

対話では、応答が直接的ですから、どうしても心理的圧力（特に子ども）がかかってしまいがちですが、カードに対して答えることで、子どもが自分でも気付かなかった問題や避けていた問題などについても、話せる心境になります。

活用場面

スクールカウンセリング・アイスブレイキング・保健室登校・適応指導教室など



小学生版はすくろくと同じ仕様です。セットに入っている動物の人形がコマになりますが、あまった人形は動物置き場においてください。ゲーム内で必要になります。

中学生版はゴール位置が決まっています。終わりがありませんので時間を決めて行うとよいでしょう。



カード質問例

小学生版

- ・お母さんが怒っているところをまねてください。
- ・もしあなたが透明人間になれたら、何をしますか？
- ・あなたが一番怖いものは何ですか？
- ・最近少しでも、悲しかった出来事がありましたか？もしあったら話してください。ない人は、どんなときに悲しくなりますか？

中学生版

- ・あなたはどんな親になると思いますか？どんな親になりたいですか？
- ・どんな能力、または力が欲しいと思いますか？
- ・あなたが幸せになるために必要なものを3つあげてください。
- ・「キレた」ことがありますか？「キレル」ことについてどう思いますか？

小学生セット



各 ¥20,790 (税込)

ボード版1セット(パズルタイプ)
サイコロ1個・解説書
コマ(中学生セット6個・小学生セット30個)
質問カード130枚(内、白紙10枚)
チャック付きファイル(A4)1個
寸法/ボード:400×573mm
外箱:345×245×60mm

中学生セット



※一般用カードと中学生セットのボード版をあわせて、セット組み(¥20,790税込)もお作り致します。詳細はお問い合わせください。

監修・著者:加藤 美香(サイコロセラピスト)

※「一般用カード(¥3,675税込)」も単品で販売しております。

持ち運びしやすくなりました

付属のファイル(A4)に収納して、持ち運ぶことができます。



関連書籍



お父さんとお母さんのための育自書

自分さがしのためのワークブック
著者 加藤 美香

1,260円(税込)
文芸社