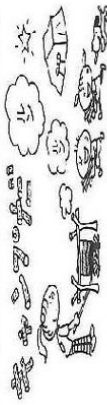




8月 わかばだより



プール遊びが始まり、子どもたちの嬉しそうな声が
園庭中に響き渡っています。
体調に気をつけながら、夏ならではの遊びを楽しみ
たくさん楽しい夏思い出を作っていきたいと思ひます。
びよりの日の様子は、家庭連絡表に記載して
いますので、毎日見て、確認してくださいね！



8月
みんごの大好きなプールは
8月29日まであります。
引き継ぎ日・水曜日は、
プールはありません。
※13・14・15日はプールはあがりません。
今年も食べてみて！モロヘイヤのチーズ焼き（1日のメニューです）
モロヘイヤは、古代からインドやエジプトを中心とした中近東でも広く栽培・利用されてきました。「モロヘイヤ」というのは、アラビア語
の王様の野菜」という意味。どんな葉を飲んでも治らない重病の王様がモロヘイヤのスープを飲んで治ったと、王族以外には食用
が禁じられていたなどの古代エジプトの語に由来しているようです。
「ホウレンソウを上回る栄養価」モロヘイヤには、カブタの抵抗力を高めるβ-カロテンやビタミンC、疲労回復を促すビタミンB1やビタ
ミンB2、ビタミンEなどのビタミン類、そしてカルシウム、マグネシウム、カリウムなどのミネラルが多く含まれています。栄養価が高い
ことで知られるホウレンソウやコマツナと比べても、多くのβ-カロテンやカルシウムが含まれています。
夏ならではの野菜です！少し苦いかもしりませんが、比較的食べやすいと思います。
1度お試しください！
旬の野菜をおいしくいただきますよ！

青精受けの案内
受付窓口 藤本裕子
青精受け責任者 萩林寿子
引き継ぎ日・水曜日は、
プールはありません。
※13・14・15日はプールはあがりません。

6日(水)	お泊り保育 (1泊2日)	5歳
7日(木)	身体計測	全園児
12日(水)	避難訓練	全園児

※5才は8月中旬に老人ホーム訪問に行きます。

※13・14・15日はプールはあがりません。

今年も食べてみて！モロヘイヤのチーズ焼き（1日のメニューです）

モロヘイヤは、古代からインドやエジプトを中心とした中近東でも広く栽培・利用されてきました。「モロヘイヤ」というのは、アラビア語
の王様の野菜」という意味。どんな葉を飲んでも治らない重病の王様がモロヘイヤのスープを飲んで治ったと、王族以外には食用
が禁じられていたなどの古代エジプトの語に由来しているようです。
「ホウレンソウを上回る栄養価」モロヘイヤには、カブタの抵抗力を高めるβ-カロテンやビタミンC、疲労回復を促すビタミンB1やビタ
ミンB2、ビタミンEなどのビタミン類、そしてカルシウム、マグネシウム、カリウムなどのミネラルが多く含まれています。栄養価が高い
ことで知られるホウレンソウやコマツナと比べても、多くのβ-カロテンやカルシウムが含まれています。
夏ならではの野菜です！少し苦いかもしりませんが、比較的食べやすいと思います。
1度お試しください！
旬の野菜をおいしくいただきますよ！

旬の野菜をおいしくいただきますよ！

1 一度お試しください！
旬の野菜をおいしくいただきますよ！

♪材料

- モロヘイヤ 1袋分
- コーン
- パザ用チーズ（とろけるチーズ）は適量
- ☆醤油 小さじ1
- ☆マヨネーズ 大さじ1
- ☆ 塩・少々

♪作り方

- 1 モロヘイヤに洗って、鍋にたっぷりの水を入れ沸騰したら塩を入れそのまま茎の方から入れて、サッと15~20秒ぐらいたまえる。
水気をきって3センチぐらに切っておく。玉葱、人参は食べやすいようにスライスしておく。コーンは水気を切っておく
- 2 ポールに☆の調味料を入れ混ぜ合わせておく。
- 3 2のポールに1の茹でて切ったモロヘイヤと野菜、コーンを入れて混ぜる。チーズを少しとお塩も混ぜておきます。
- 4 グラタン皿（耐熱皿）に3の混ぜ合わせたモロヘイヤを入れその上から張りのチーズをのせる。オーブントースターで6~7分
ぐらい（チーズが溶けて少し焼き色が付くまで）焼く。 → 出来上がり！



絵本は宝箱

子どもの好きな絵本、クラスで人気な絵本、ぜひ読んでもらいたい本、
職員が好きな絵本など毎月紹介していきます♪ 谷口・大北先生編

ねないこ だれだ



作：せな けいこ
出版社：福音館書店
本体価格：¥600＋税

幼児フリー保育士の谷口です！今回僕がご紹介する絵本は、僕が子ども
の頃からある名作！『ねないこ だれだ』です。一頁、怖々～な絵
本の表紙、そしてページをめくると不思議な絵や言葉、言葉前に読んで
もらうと、怖いよな雰囲気も少しあるような雰囲気になる絵本です
（〇〇）、話ばかりがせいかいこでいけ～♪

谷口

くんくん、いいにおい



作：たしろ ちさと
出版社：クワン書社
本体価格：¥1200＋税

「焼きたてのいいにおい、爽やかなにおい、懐かしいにおい、
お母さんのにおい。」子ども達が日々、全身で感じるにおいの
賑やか、ぞゅ～！と詰まった一冊です。あひる組の子ども達も
鼻の穴を動かして「パパのにおい」は鼻の手のにおい！「甘い
におい」がする！と時を研ぎ澄まして聞いています。ちよつと
不思議な感覚を味わえる絵本、おすすです！ 大北

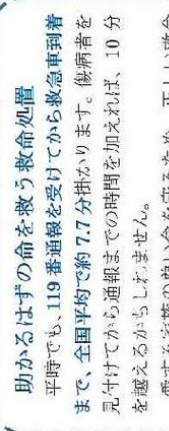


～夏の風物詩お祭り～

～貴布禰だんじりまつり～ 例年8月1日と2日のそれぞれ夕方ごろから行われています。

初日は阪神尼崎駅西口から始まるパレードや貴布禰神社での暴れ太鼓、
翌日は「山合わせ」という、向かい合った二基のだんじりが差し合う

勇壮なお祭りです。 場所：尼崎西本町6丁目246 電話番号 06-6411-0170



～救命救急の指導を受けました。

助かるはずの命を救う救命処置
平時でも、119番通報を受けてから救急車到着
まで、全国平均で約7.7分掛かります。傷病者を
見つけてから通報までの時間を加えれば、10分
を超えるからといって、
愛する家族の命を守るため、正しい救命
処置を学びましょう！