

## ◎ 保育園の一日 ◎

時間	活動
7:00	開園 登園 朝の支度・検温
9:30	自由遊び 朝の会 おやつ
10:00	主活動
11:00	離乳食
前後	授乳
12:00	午睡

時間	活動
15:00	目覚め おやつ・授乳
	帰りの会 自由遊び 随時降園
18:00	降園

- 登園したら、チェック表の記入と再度検温をして下さい。
- スムーズに入室し、遊び始められるように、9:30前に登園して下さい。
- 離乳食、授乳、午睡は個人の生活リズムに合わせています。
- きのご組は18:00までの保育となっています。
- 土曜日は、17:00までの保育となっています。

### ○体調管理は…○

体力がまだ未熟な赤ちゃんですので、疲れをためるとすぐに体調に変化があらわれます。少しの熱でも赤ちゃんにとっては大きな負担となります。お子様に負担がないように配慮して頂き、保育時間を決めて下さい。尚、きのご組では薬のお預かりはしていません。

### ○お洋服には…○

お子様のお洋服についているビーズ・スパンコール・ラインストーン・飾りボタンなどは、万が一取れてしまった時に、誤飲する可能性がありますので、保育園での着用は避けて下さい。ゴム・ボタン・マジックテープ・ほころびの点検も毎日して下さい。新しい衣類は、製品として保つために糊がきいていたり、化学物質を使用していたりすることがありますので、赤ちゃんの肌を守るためにも、一度洗ってからお持ち下さい。

### ○爪が伸びていると…○

指しゃぶりや手づかみの食事などで、細菌が口に入ってしまったたり、ちょっとした動きで、顔や身体に思わぬ傷をつけてしまいます。お子さんの爪をこまめにチェックし、伸びていたら切るようにして下さい。

### ○服装は…○

体温調節がまだまだ未熟ですので、厚着をするとそれだけ熱がこもりやすく、体温も上がりやすくなります。出来るだけ室内では薄着で過ごせるようにしていきましょう。サイズが合っていないと、運動の妨げにもなりますので、身体にフィットしているものをお持ち下さい。

### ○保育室は…○

0歳児の保育室は、抵抗力のない赤ちゃんのお部屋なので、保護者の方や幼児クラス・小学生のお子さんの入室を控えて頂いております。

### ○寝具の洗濯は…○

週末に毛布（タオルケット）と貸し出しの布団カバーを持ち帰って頂きます。手提げ袋に入れておきますので、ご家庭でお洗濯をし、週明けにお持ち下さい。

### ○オムツは…○

貸しオムツを使用しています。〈2枚1組 30円 1枚15円+消費税8%〉  
（通常2枚1組で使用しますが、お尻拭き等では1枚ずつ使用しています。）  
使用枚数を集計して月末に集金袋をお渡ししますので、手渡しでお支払い下さい。  
登園後、紙オムツが汚れた時点で、布オムツに替えます。  
夕方は紙オムツで過ごします。