◎　ミルク・離乳食について　◎

○ミルク○

＊粉ミルクは「ほほえみ」を使用しています。哺乳瓶（母乳実感又はピジョン）に慣れておいて下さい。
＊哺乳瓶、乳首は消毒したものを園で用意します。
＊アレルギー用粉ミルクやノンラクトミルクの使用を希望される方はご相談下さい。

○離乳食○

＊離乳食はお子様の月齢や進み具合など連携をとりながら個別に対応します。
＊毎月、「離乳食献立予定表」を配布しています。

《５、６か月頃（初期）》

舌で食物を喉の奥に送り、飲み込めるようになる時期です。つぶし粥やすりおろした食品など、噛まずに飲み込めるドロドロ状(目安はポタージュの固さ)です。

《７、８か月頃（中期）》

舌の動きが活発になり、アゴと舌で食物を潰せるようになる時期です。固さの目安は豆腐の固さです。

当園では中期食は２段階（初中期・中後期）に分けて、進み具合に合わせて対応しています。
中後期からは動物性のタンパク質を取り入れていきます。

《９～１１か月頃（後期）》

舌の動きが更に活発になり、食物を歯ぐきで噛み潰せるようになる時期です。
固さの目安はバナナの固さです。
自分で手を出して食べたがる行為も、この頃から見られるようになってきます。自ら持って食べる練習や歯固めとしてスティック野菜を取り入れていきます。
揚げ物や果物も提供しています。

《 完了期 》

舌を自在に動かして食べ物を思うままに移動できるようになります。
前歯で噛み取ったり、歯ぐきや奥歯でかんだりつぶしたりして食べます。
食事の内容は普通食と同じで食べやすいように小さく切っています。
牛乳・卵を使った食品の提供が始まりますので、
完了期前にご家庭でお試し下さい。