確認しよう、最低賃金！

事業者も、労働者も、お互いに。

会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働く人すべての人と雇う人のためのルールです。

沖縄県　最低賃金

令和5年 10月8日から 時間額

896円

前年比 43円 UP

最低賃金とは、働くすべての人に賃金の最低額を保障する制度です。

WEBで確認！ 最低賃金に関する特設サイト

最低賃金に関するお問い合わせは沖縄労働局または最寄りの労働基準監督署へ

賃金引上げ特設ページ　賃金引上げに向けた支援策等を掲載しています。

中小企業事業者の皆さんへ　業務改善助成金　最大600万円を助成

厚生労働省

「最低賃金制度」は、

働くすべての人に、賃金の最低額（最低賃金額）を保障する制度のことです！

年齢やパート・学生アルバイトなどの働き方の違いにかかわらず、すべての労働者に適用されます。

確認の方法は？

確認したい賃金を時間額（1時間）にして、最低賃金額（時間額）と比較してみましょう！

最低賃金額との比較方法　あなたの賃金と該当する都道府県の最低賃金額を書き込んでみましょう。(※2)

1 時間給の場合：時間給 円 ≧ 最低賃金額（時間額） 円

2 日給の場合：日給 円 ÷ 1日の平均所定労働時間 時間 ＝ 時間額 円 ≧ 最低賃金額（時間額） 円

3 月給の場合：月給 円 ÷ 1か月の平均所定労働時間 時間 ＝ 時間額 円 ≧ 最低賃金額（時間額） 円

4 上記 1，2，3 が組み合わさっている場合　例えば、基本給が日給で各手当（職務手当など）が月給の場合

❶ 基本給（日給）→ 2 の計算で時間額を出す
❷ 各手当（月給）→ 3 の計算で時間額を出す
❸ ❶と❷を合計した額 ≧ 最低賃金額（時間額）

（※1）最低賃金額との比較に当たって、次の賃金は算入しません。
①臨時に支払われる賃金（結婚手当など）②1か月を超える期間ごとに支払われる賃金（賞与など）③所定労働時間を超える時間の労働に対して支払われる賃金（時間外割増賃金など）④所定労働日以外の日の労働に対して支払われる賃金（休日割増賃金など）⑤午後10時から午前5時までの間の労働に対して支払われる賃金のうち、通常の労働時間の賃金の計算額を超える部分（深夜割増賃金など）⑥精勤手当、通勤手当および家族手当
（※2）詳細な計算方法や、歩合給の場合の計算方法などは労働局または最寄りの労働基準監督署へ

使用者も、労働者も、必ず確認。最低賃金。

スマホ、携帯で自分の地域の最低賃金をチェックしましょう！

中小企業事業者の皆さんへ

賃金引上げを支援する助成金を積極的に活用しましょう。

業務改善助成金　最大600万円を助成

業務改善助成金コールセンター　0120-366-440

詳しくは、こちら　業務改善助成金　検索

「業務改善助成金」とは

「業務改善助成金」は、生産性を向上させ「事業場内で最も低い賃金（事業場内最低賃金）」の引上げを図る中小企業・小規模事業者を支援する助成金です。設備投資などを行った場合、支給の要件に応じてその費用の一部を助成します。

支給の要件

1. 事業場内最低賃金の引上げ
2. 引上げ後の賃金額の支払い
3. 生産性向上に資する機器・設備などを導入
4. 解雇、賃金引下げ等の不交付事由がない

▶ 設備投資等に要した費用の一部を助成

概要を動画でチェック！

助成金支給までの流れ

1. 交付申請書・事業実施計画などを、事業場がある都道府県労働局に提出
2. 交付決定後、提出した計画に沿って事業実施（変更）
3. 実施結果報告書・支給申請書を労働局に提出
4. 支給（変更）

手続きを動画でチェック！

専門家による無料相談を実施　賃金引上げにお悩みの方は働き方改革推進支援センターにご相談ください。　詳しくは、こちら　働き方改革推進支援センター　検索

働き方改革推進支援資金　日本政策金融公庫では、事業場内最低賃金の引上げに取り組む事業者に対して、設備資金や運転資金の融資を行っています。　詳しくは、こちら　働き方改革推進支援資金　検索

リサイクル適性Ⓐ　この印刷物は、印刷インキにリサイクルできます。

（R5.9）

令和5年度厚生労働省委託事業

事業主、企業の人事労務担当者、管理職の方向け

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

本セミナーでは、過重労働防止に関連する基本ルールや裁判例の解説、企業の事例紹介など、「実務的に使える知識やノウハウ」を提供します！

健康的でやる気あふれる職場の実現のために 過重労働解消のためのセミナー

セミナー内容

★ 法令、ガイドライン等のポイント解説
★ 過重労働に関連する脳・心臓疾患、精神疾患に係る裁判例
★ 過重労働解消に関する企業の取組事例

※また、受講回ごとに、各講師の専門分野に重点テーマを設定し、60分程度深掘りして詳細に解説します。

全55回（参加費）無料

開催日程　2023 10月～2024 1月　詳しくは、裏面及び下記専用Webサイトをご覧ください。

開催方法　オンライン開催（Zoomウェビナー使用）：50回開催
会場開催：東京・大阪で各1回の計2回開催
★特別企画として「業務効率化セミナー」を オンライン開催と東京・大阪の会場開催で各1回の計3回

個別開催　企業単位・団体単位での開催のご希望がございましたら、下記へお問い合わせください。

お問い合わせ・セミナー受講のお申し込みはこちら

過重労働解消のためのセミナー 専用Webサイト　過重労働解消セミナー　検索
https://kajyu-kaisyou-zenkiren.com/
※お預かりした個人情報は、本セミナー事業に必要な範囲でのみ利用させていただきます。

公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会（全基連）　過重労働解消のためのセミナー事務局／〒101-0047　東京都千代田区内神田1-12-2　三秀舎ビル6F
TEL.03-5283-1030（平日10:00-17:00）　FAX.03-5283-1032　E-mail：kajyu-kaishou@zenkiren.com

---

2023年度 過重労働解消のためのセミナー

開催スケジュール

オンライン開催（50回）＋ 会場開催（2回）　労働法に詳しい弁護士、大学教授、元労働基準監督官などの経歴を持つ専門家が担当します！

	開催日	開催日	開催時間	講師	詳細解説テーマ	開催形式
10月	第1回	10/3(火)	午後 9:30～12:00	弁護士　外井浩志	過重労働に係る脳血管傷害例	オンライン
	第2回	10/3(火)	午後 14:00～16:30	特定社会保険労務士　中辻めぐみ	過労死等に係る精神疾患認定基準の運用	オンライン
	第3回	10/5(木)	午後 14:00～16:30	管理栄養士・栄養学士・食品衛生監視員　北岡大介	過労死等に係る脳血管傷害例	オンライン
	第4回	10/12(木)	午前 9:30～12:00	外井浩志	過重労働によるメンタル不調に係る揖斐結傷事例	オンライン
	第5回	10/12(木)	午後 14:00～16:30	社会保険労務士　河合智則	医師の過重労働と働き方改革～過労死等認定事例を中心に～	オンライン
	第6回	10/13(金)	午後 14:00～16:30	東京大学社会科学研究所 教授　水町勇一郎	なぜ過重労働の解消か？～過重労働対策とこれからの働き方	会場開催（東京）
	第7回	10/16(月)	午後 14:00～16:30	特定社会保険労務士　森井博子	過重労働とパワハラ防止対策	オンライン
	第8回	10/18(水)	午前 9:30～12:00	中辻めぐみ	過重労働とメンタルヘルス対策	オンライン
	第9回	10/18(水)	午後 14:00～16:30	特定社会保険労務士　上村俊一	過重労働と下請けへの「しわ寄せ」防止	オンライン
	第10回	10/19(木)	午後 14:00～16:30	北岡大介	フリーランスと労働関係法令の適用	オンライン
	第11回	10/20(金)	午前 9:30～12:00	上村俊一	過重労働とメンタルヘルス対策	オンライン
	第12回	10/20(金)	午後 14:00～16:30	森井博子	建設業における時間外上限規制の適用	オンライン
	第13回	10/23(月)	午前 9:30～12:00	労働安全衛生コンサルタント　田原さえ子	過重労働とメンタルヘルス対策	オンライン
	第14回	10/23(月)	午後 14:00～16:30	田原さえ子	過重労働とメンタルヘルス対策	オンライン
	第15回	10/27(金)	午前 9:30～12:00	水町勇一郎	なぜ過重労働の解消か？～過重労働対策とこれからの働き方	オンライン
	第16回	10/31(火)	午前 9:30～12:00	河合智則	過労死等労災認定の基本～業務上疾病と労災認定基準～	オンライン
11月	第17回	11/2(木)	午前 9:30～12:00	元北海道労働局局長　引地睦夫	過重労働社に向けた労働基準監督署等の対応（監督指導、送検事例、企業名公表）	オンライン
	第18回	11/2(木)	午後 14:00～16:30	引地睦夫	過労死等労災認定基準から見た過重労働防止のポイント	オンライン
	第19回	11/6(月)	午後 14:00～16:30	森井博子	安全衛生/小規模から見える製造業・建設業等の従業員エンゲージメントの向上の取組み	オンライン
	第20回	11/7(火)	午前 9:30～12:00	外井浩志	揖斐結傷請求事例と労災上積み補償	オンライン
	第21回	11/9(木)	午前 9:30～12:00	中辻めぐみ	過労死等に係る精神疾患認定基準の運用	オンライン
	第22回	11/10(金)	午前 9:30～12:00	田原さえ子	ストレスチェックの効果的な活用と留意点	オンライン
	第23回	11/10(金)	午後 14:00～16:30	田原さえ子	ストレスチェックの効果的な活用と留意点	オンライン
	第24回	11/14(火)	午前 9:30～12:00	河合智則	医師の過重労働と働き方改革～宿日直許可を中心に～	オンライン
	第25回	11/14(火)	午後 14:00～16:30	森井博子	過重労働に係る労働基準監督署等の施策	オンライン
	第26回	11/16(木)	午前 9:30～12:00	引地睦夫	今日的課題（テレワーク、副業・兼業、リスキリング）における労働時間管理上の留意点	オンライン
	第27回	11/16(木)	午後 14:00～16:30	引地睦夫	過重労働社に向けた労働基準監督署等の対応（監督指導、送検事例、企業名公表）	オンライン
	第28回	11/21(火)	午前 9:30～12:00	外井浩志	過重労働によるメンタル不調に係る揖斐結傷事例	オンライン
	第29回	11/21(火)	午後 14:00～16:30	河合智則	過労死等労災認定基準～改正精神障害労災認定基準を中心に～	オンライン
	第30回	11/22(水)	午前 9:30～12:00	中辻めぐみ	過重労働とメンタルヘルス対策	オンライン
	第31回	11/22(水)	午後 14:00～16:30	中辻めぐみ	建設業、自動車運転者に係る時間外上限規制の適用	オンライン
	第32回	11/27(月)	午前 9:30～12:00	田原さえ子	過重労働とパワハラ防止対策	オンライン
	第33回	11/27(月)	午後 14:00～16:30	田原さえ子	過重労働とパワハラ防止対策	オンライン
	第34回	11/28(火)	午前 9:30～12:00	上村俊一	過重労働とメンタルヘルス対策	オンライン
	第35回	11/28(火)	午後 14:00～16:30	上村俊一	過重労働と下請け等へのしわ寄せ防止	オンライン
	第36回	11/30(木)	午前 9:30～12:00	中辻めぐみ	過重労働とパワハラ防止対策	オンライン
12月	第37回	12/5(火)	午前 9:30～12:00	外井浩志	過重労働に係る脳血管傷害例	オンライン
	第38回	12/5(火)	午後 14:00～16:30	森井博子	安全衛生/小規模から見える製造業・建設業等の従業員エンゲージメントの向上の取組み	オンライン
	第39回	12/7(木)	午前 9:30～12:00	北岡大介	過重労働とメンタルヘルス対策	オンライン
	第40回	12/7(木)	午後 14:00～16:30	北岡大介	フリーランスと労働関係法令の適用	オンライン
	第41回	12/8(金)	午前 9:30～12:00	上村俊一	先取り、フリーランス新法	オンライン
	第42回	12/11(月)	午前 9:30～12:00	河合智則	過重労働と労災認定～副業・兼業、認定基準対象外疾病～	オンライン
	第43回	12/11(月)	午後 14:00～16:30	河合智則	待ったなし！医師の働き方改革～直前報告～	オンライン
	第44回	12/12(火)	午前 9:30～12:00	外井浩志	揖斐結傷請求事例と労災上積み補償	オンライン
	第45回	12/13(水)	午前 9:30～12:00	上村俊一	過重労働とメンタルヘルス対策	オンライン
	第46回	12/15(金)	午後 14:00～16:30	社会保険労務士　茶圓幸子	過重労働の防止に向けて	会場開催（大阪）
	第47回	12/19(火)	午前 9:30～12:00	上村俊一	先取り、フリーランス新法	オンライン
	第48回	12/19(火)	午後 14:00～16:30	森井博子	建設業における時間外上限規制の適用	オンライン
	第49回	12/21(木)	午前 9:30～12:00	引地睦夫	過労死等労災認定基準から見た過重労働防止のポイント	オンライン
	第50回	12/21(木)	午後 14:00～16:30	引地睦夫	今日的課題（テレワーク、副業・兼業、リスキリング）における労働時間管理上の留意点	オンライン
1月	第51回	1/18(木)	午前 9:30～12:00	北岡大介	過重労働とパワハラ防止対策	オンライン
	第52回	1/18(木)	午後 14:00～16:30	北岡大介	フリーランスと労働関係法令の適用	オンライン

開催会場　○東京会場：角瀬区民ホール（新宿区）　○大阪会場：エル・おおさか本館（大阪市中央区北浜東）

※オンラインセミナーにお申し込みいただいた方には、開催前に、セミナー参加に必要なZoomのURL等をメールにてご案内します。

特別企画　業務効率化セミナー（オンライン開催 1回 ＋ 会場開催 2回）

開催地	開催日	開催時間	会場	講師
東京	10/11(水)	14:00～16:30	角瀬区民ホール（新宿区）	（株）日本能率協会コンサルティング チーフコンサルタント 小河原 光司
WEB	11/8(水)	14:00～16:30	オンライン	
大阪	12/14(木)	14:00～16:30	エル・おおさか本館（大阪市中央区北浜東）	

お問い合わせ・セミナー受講のお申し込みはこちら

過重労働解消のためのセミナー 専用Webサイト　過重労働解消セミナー　検索
https://kajyu-kaisyou-zenkiren.com/
※お預かりした個人情報は、本セミナー事業に必要な範囲でのみ利用させていただきます。