

主唱：中央労働災害防止協会 後援：厚生労働省

年 末 年 始 無 災 害 運 動

令和6年度
年 末 年 始 無 災 害 運 動 標 語

今年もやります！
基本作業の徹底
年 末 年 始 も
無 災 害

2024
12/1
2025
1/15

全ての働く人々に安全・健康を ~Safe Work, Safe Life~
JISHA 中災防

中央労働災害防止協会 (中災防)
〒108-0014 東京都港区芝5-35-2
[TEL] 03-3452-6449 [E-mail] koho@jisha.or.jp
お問い合わせは総務部 広報課まで



年 末 年 始 の 災 害 防 止 を 徹 底 し ょ う !

年 末 年 始 は 慌 た だ し く、生 活 の リズ ム も 変 わ り や す い 時 期 で す。安 全 で 健 康 に 一 年 を 締 め く り、新 た な 年 を ス タ ー ト で き る よ う 安 全 衛 生 活 動 の ポ イ ン ト を 紹 介 し ま す。

健康管理をしっかりと

冬は身体が冷える上、年 末 年 始 は 生 活 リズ ム も 不 規 則 に な り が ち で、体 調 を 崩 し や す く な り ま す。い つ も 以 上 に 健 康 状 態 に 気 を 付 け て、免 疫 機 能 を 高 め る 工 夫 を し ま し ょ う。



からだを
温める
睡眠を
しっかりとる

適度な
運動
バランスの
良い食事

体調の悪い
ときは
無理しない

脚立作業のポイント



- 1 天板の上に乗らない。脚立にまたがらない。
- 2 脚立は水平な安定した場所に設置する。
- 3 脚部に滑り止めの付いた脚立を使用し、開き止め金具を確実にロックする。
- 4 踏さる上で作業する際は、足を軽く開き、脚や膝を軽く天板に当てて体勢を安定させる。つま先立ちも危険！
- 5 周囲に「作業中」などの注意喚起の表示をする。
- 6 脚立は原則として2m未満のものを使う。

非 定 常 作 業 時 の 災 害 を 防 ぐ !

大掃除などで一斉に設備を停止した上で点検や修理を行う「非定常作業」では、「はさまれ・巻き込まれ」などの災害に特に注意が必要です。

事前準備

作業計画書の作成、作業の手順・方法の決定などを協力会社や安全衛生担当部門関係者が事前に行った上で、リスクアセスメントも実施して調整しましょう。

作業開始前ミーティング

作業の進め方、合図の方法、禁止事項などを確認し、リスク情報を共有しましょう。必要な保護具の着用の確認も忘れずに。



- 1 起動スイッチ等に施錠。(参考/グループブロックアウト方式：複数人がキーを持ち、全員のキーが揃わなければ機械が起動しない方法)
- 2 暗い場所では補助照明などで適正な照度を保つ。
- 3 動力を遮断し(電源を切り)、機械設備を完全に停止させ、操作盤等の近くに「点検中のため操作禁止」など目立つように表示する。
- 4 チェックリストなどを使って漏れなく点検。指差し呼称で手順や安全の状態を確認する。

作業中に不測の
事態が生じたら、
作業を中断して
作業指揮者に報告

合図は大きな声で
ハッキリと
決められた方法で

作業が終了したら...

・無効にした安全装置、取り外した安全カバーなどを元に戻して、作業場を整理・整頓。
・ヒヤリ・ハット情報などがあれば、作業指揮者に報告。

転 倒 に 注 意 !

慌ただしい年 末 年 始 は、転倒などにつながる不安な行動をしがちです。また、雪や凍結した路面も注意が必要です。しっかりと対策をして、安全を確保しましょう。



チェックしてみよう! 例えば...

- ☐ 通路や出入り口、階段などに物を放置していないか
- ☐ 床、通路などの水、油、粉類はその都度取り除いているか
- ☐ 安全に移動できるように、十分な明るさ(照度)が確保されているか
- ☐ 台車などは、荷が崩れたりしないよう安全に使用しているか
- ☐ 階段の滑り止めは外れていないか
- ☐ 段差のある箇所や滑りやすい場所に、注意を促すステッカー(標識)を掲示しているか
- ☐ 作業靴の底がすり減って滑りやすい状態になっていないか
- ☐ 「歩きスマホ」など足元から注意がそれる行動をしていないか
- ☐ 転倒などを予防するための教育を行っているか