

一般社団法人 **沖縄県労働基準協会**

×

中央労働災害防止協会

コラボ決定！

沖縄県労働基準協会 会員 のみなさまは

中災防賛助会員価格 で **ストレスチェック** の申込み可能！

中災防のストレスチェックは、**選べる3種類**！ 受検方法もバリエーション豊富！

	標準版(57項目)	80項目版	総合版(90項目)
1名ごとの受検料※1	通常440円 紙 400 円 Web 270 円	通常400円 Web 360 円	通常740円 紙 670 円 Web 405 円
おすすめポイント	- 標準的なストレスチェック - 外国語5種類を提供 ⇒英語、ベトナム語、中国語、インドネシア語、ポルトガル語	57項目+仕事の資源、ハラスメント、ワーク・エンゲージメント等23項目 - ポジティブメンタルヘルス	57項目+生活習慣（飲酒、喫煙等）33項目 - 心身のセルフケア - 中災防オリジナル

※1 別途、一律の基本料金が発生します。受検料の他に1名あたり面談用個人リポート代(70円)が必要です。料金は50人以上の場合です。50人未満の場合、一律料金となります。詳しくはお問い合わせください。

申込書(下部)その他連絡事項に「**沖縄県労働基準協会**」と記入してください！

※沖縄県労働基準協会 非会員の場合は、通常料金の適用となります。 詳細は裏面へ

ストレスチェック TEL 03-3452-6403 E-mail has-thp@jisha.or.jp
中央労働災害防止協会 健康推進部 ストレスチェック事業課

中災防のストレスチェックサービスが選ばれる理由

- 受検者・事業場担当者に寄り添ったサポート**
申し込み受付～結果納品まで、**専属スタッフ**が丁寧に対応します。
不安なことや分からないことは、一緒に解決していきましょう。
- お客様の声を反映した商品開発**

チェックシート
提出期日、提出先 掲載可能！
※1申込につき1パターン印字可能
※2文字数制限あり
封筒の空から送れます！

リポート
結果裏面に **オリジナル原稿** 掲載可能！
相談窓口等を掲載できます ※A4サイズ1ページ分
※原稿はご用意ください
- 活用しやすいグループ集計**

5(1) 健康リスクの評価
「仕事のストレス判定図」による集団分析。
全国平均のほか、**中災防算出** の業種平均と比較可能。
「健康リスク一覧表」で、**会社の傾向** を把握しましょう。

5(2) 心身の反応と仕事の状況の評価
健康リスクの評価では使われていない項目も把握可能。
会社の特徴をより詳細に 把握しましょう。
例えば、こちらのグラフは疲労感が経年的に改善していることを指します。

5(3) 回答結果の集計
57問の各質問における回答別の集計です。
具体的な改善策を立てる際にも有効です。

お問い合わせください 中災防HPから資料請求
https://www.jisha.or.jp/stress-check/index.html
中災防 ストレスチェックサービス 検索

ストレスチェックについての相談、無料見焼きを承ります。
必ず「**沖縄県労働基準協会からの紹介**」とお伝えください。
手引きや結果の活用方法を掲載しているお客様専用ページもご案内します。

「ストレスチェック制度」とは？

現在の仕事や職業生活に関することで、強いストレスとなっていると感じる事柄がある労働者の割合は**82.7%**となっています（厚生労働省「労働安全衛生調査【実態調査】令和5年」）。

ストレスチェック制度は、定期的に労働者のストレスの状況について検査を行い、本人にその結果を通知して自らのストレスの状況について気付きを促し、個人のメンタルヘルス不調のリスクを低減させるとともに、検査結果を集団的に分析し、職場環境の改善につなげることによって、労働者がメンタルヘルス不調になることを未然に防止することを主な目的としたもので、平成27年12月から施行されています。

労働者**50人以上**の事業場は**実施義務**、労働者50人未満の事業場は**努力義務**です。

ストレスチェックの実施頻度は、**1年以内ごとに1回**です。

なお、厚生労働省の労働政策審議会において、「労働者50人未満の事業場も実施義務とすることが適当である。また、労働者のプライバシー保護の観点から、原則として外部委託を推奨することが適当である。」旨建議されました（令和7年1月17日）。

また、同内容を盛り込んだ労働安全衛生法の改正案が3月14日に閣議決定されました。