



## 那覇支部交流レク2026! 「笑って・動いて・リフレッシュ!!」を開催

那覇支部では令和8年1月29日(木)、九州沖縄トラック研修会館5階大研修室にて、年齢を問わず交流を深めることを目的とした健康シリーズ第4弾「**那覇支部交流レク2026! 笑って・動いて・リフレッシュ!!**」を開催し、15名が参加しました。



当日のレクリエーションでは、**フロアカーリング、風船リレー、風船バレー、新聞じゃんけん**など、初心者でも扱いやすい用具を使用し、「走らない・無理をしない」というルールのもと、運動が苦手な方でも安心して楽しめる内容となりました。

競技中はチーム内での声掛けや連携が自然と生まれ、異業種間のつながりを深める貴重な機会となりました。

参加者と部会員が一体となって盛り上がり、会員同士の絆を深める有意義な時間となりました。また、安全衛生部会員の皆様のご協力により、受付から進行・運営まで大変スムーズに実施することができ、参加者からも好評をいただきました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

