話題あれこれ

４年ぶり料理教室開催

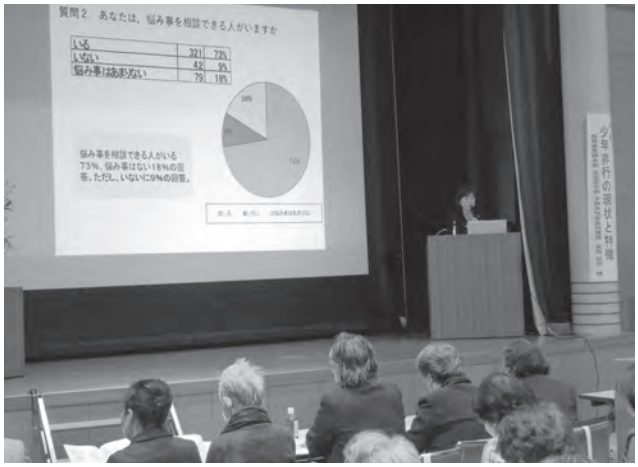
手をつなぐ育成会

手をつなぐ育成会では、２月３日（土）に笠懸公民館で４年ぶりに料理教室を開催しました。この事業は、知的障がいのある人たちの社会参加と会員同士の交流や意見交換を目的としています。50人ほどに参加いただき、サンドウィッチやサラダを作りました。久しぶりの開催で、賑やかで楽しいひとときとなりました。

みどり地区更生保護女性会活動報告

２月15日（木）に笠懸公民館でみどり地区更生保護女性会の活動報告会が行われました。群馬県更生保護女性連盟が、県下を３ブロックに分け毎年ブロックごとにモデル地区を指定し覚せい剤等薬物乱用防止啓発活動を強化しており、今年度はみどり市がモデル地区となりました。

報告会では、青少年の犯罪の未然防止や健やかな成長を見守るため、小・中学校への薬物乱用防止教室の開催、登校時のあいさつ運動、下校時の見守り活動、児童・生徒との花いっぱい運動並びに地域の多方面への啓発等の活動報告をしました。



バンパープール大会及び常設のお知らせ

２月２日（金）に老人福祉センターで第16回バンパープール大会を開催しました。４年ぶりとなった本大会では、出場者25人が白熱した試合を繰り広げました。優勝者は初級組が岩森光江さん、中級組が石坂光子さん、上級組が小林直樹さんです。おめでとうございます。

館内には常設台を設置しており、いつでも職員が基本動作である玉の突き方やルールをわかりやすく説明いたします。ぜひお洒落な軽スポーツに挑戦してみませんか！

《バンパープールとは》特徴的な12個の障害物がある台で、自分の持ち玉５個を反対側の穴へ相手より先に落とすかを競うゲームです。相手の玉を弾いて邪魔をしたり、進路を妨害するなど頭を使った戦略もあり脳の活性化に最適です。

また、１ゲーム５分程度で終わるため、高齢の人でも体への負担が少なく、手足のリハビリとしても効果的です。

問合せ先（老人福祉センターまごころ 97-2828）

朗読の楽しさを学び、技術向上を図ります！

２月８日（木）から朗読奉仕員養成講座が開講しました。

この講座は目の不自由な人へ広報紙等に記載されている地域の情報を、耳から得られるように声で伝える知識や技術を有する奉仕員を養成することを目的としています。

３月７日（木）までの全５回の講座で、今年も大胡町朗読ボランティアひなぎく会や群馬朗読塾で活躍する奥泉眞智子様を講師にお招きしています。朗読の楽しさを伝えていただくとともに、受講生の技術が向上するよう講義いただいています。