

## ● 東支所からのお知らせ ●

### 東支所の関連施設を紹介します

東支所は、高齢者生活福祉センターまごころの中に事務所があります。まごころでは特色のある事業を展開しています。

仲間と楽しいひとときを過ごしませんか。ぜひご利用ください。

#### 東支所



〒376-0307

みどり市東町花輪 114-3

TEL 97-2828 / FAX 97-9738

最寄り駅

わたらせ渓谷鉄道 花輪駅より徒歩 4 分

#### 老人福祉センター



ステージのある大広間でカラオケを楽しんだり、入浴してゆっくり寛いだり、常設台での健康マージャンやバンパープールなどの利用ができます。定期的に講座や大会などを開催し健康的で仲間作りができる場を提供しています。

**開館日** 毎週火曜日～日曜日

**開館時間** 9:00～17:00 (4月～9月)  
9:00～16:00 (10月～3月)

**休館日** 月曜日・年末年始 (12/28～1/5)

**入館料** 市内在住 60歳以上 無料  
60歳未満 310円

市外在住 520円

**その他** カラオケ利用の際はカラオケ券 (12枚綴り 1,000円) が必要です。



#### デイサービスセンター東 (通所介護事業所)

利用者の外出機会の提供や、家族の介護負担軽減などを目的に、介護保険で利用できるサービスのひとつで、日帰りでの利用ができます。

**開館日時** 毎週月曜日～土曜日 9:00～16:00  
**休館日** 日曜日・祝日・年末年始 (12/29～1/3)

**サービス内容** 送迎

健康チェック・入浴

機能訓練

レクリエーション・体操

生活相談・健康相談

**利用できる人** 要介護認定、要支援認定を受けている人  
(提供範囲：みどり市東町)



#### 高齢者生活福祉センター (居住)

ひとりで生活することに不安のある高齢者が、安心して健康で明るい生活を送ることができるよう、一定の期間居住環境を提供しています。

入居の条件については、入居審査があります

