

話題 あれこれ

敬老旅行

9月25日(木)から26日(金)の1泊2日で、市内在住の60歳以上の人を対象に健康保持や親睦を深めることを目的とした敬老旅行を実施し、62人の参加者が山梨県石和温泉に行ってきました。

山梨県立リニア見学センターや勝沼ワイナリー、武田神社、桔梗屋本店や忍野八海など山梨の観光地を見学し、温泉や宴会などで参加者同士交流を図り、日頃の疲れを癒すことができました。とても充実した2日間でした。



みどり市身障者連盟 体育大会

10月2日(木)多世代交流館にて、みどり市身障者連盟の体育大会が行われました。輪投げやボッチャなどで体力の維持増強を図り、会員同士の交流を深められた大会になりました。

身体障害者手帳を持っている18歳以上の市内在住者であれば、どなたでも身障者連盟に入会できます。ぜひ気軽に問合わせください。

問合せ先 社協 本所 76-4111



手話講習会(入門編・基礎編)閉講

聴覚障がいを持つ人たちへの理解や知識を深めること、手話技術を身に付けることを目的とした手話講習会(入門編・基礎編)が閉講しました。

11月5日(水)に基礎編で7人、11月6日(木)に入門編で16人が修了しました。両講座ともに約半年間という長い講座でしたが、受講者の人たちは毎回楽しく学んでいました。

この講座を機に、地域のろう者と手話を活かした交流が広がることを期待しています。



▲基礎編

◀入門編

『健康マージャン講座』開催

「賭けない・飲まない・吸わない」をキーワードとした健康マージャン講座を10月23日(木)・30日(木)・11月6日(木)の3日間わたりで開催しました。

今年度は笠懸町第2区健康マージャンサークル会長の清水悦夫氏を講師にお招きし、健康マージャンの基礎について教えていただきました。

3日間という短い時間でしたが、20人の参加者は健康マージャンの基礎を学び、受講者同士で対局できるまでになりました。

受講者からは「難しいけど楽しかった」や「勉強になった」「頭を使うので楽しかった」との感想をいただきました。



※ 笠懸老人憩の家では水曜日・金曜日に健康マージャンの常設台を設置しています。気軽に利用ください。
(行事やイベントがある場合は設置していません。詳しくは問合わせください) 社協 76-5064