



社協だより

発行：社会福祉法人みどり市社会福祉協議会 〒379-2313 群馬県みどり市笠懸町鹿250番地 TEL (0277) 76-4111

みどり市安心支援事業



みんなであつなごう “安心の輪”



もくじ

社協会費と共同募金のお願い	-----	P2
地域包括支援センターってどんなところ？	---	P3
みどり市安心支援事業	-----	P4
風水害に備えるために・義援金	-----	P5
介護予防教室	-----	P6
貸し出しの案内	-----	P7
善意銀行	-----	P8
お知らせ	-----	P9
スタッフ募集	-----	P10

みどり市社協では、地域の支え合い活動を推進するため、安心支援事業を実施しています。

65歳以上の在宅高齢者の「ちょっとした困りごと」に対応するため、サポーター（市民ボランティア）さんに協力いただき活動しています。

詳しくは4ページを確認ください。

社協会費と共同募金(赤い羽根・地域歳末たすけあい)にご協力をお願いします



みどり市社協会費

社会福祉協議会は「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」のため、住民のみなさんのご理解とご協力により運営しており、会費は地域福祉活動を推進していくための大切な財源です。

- つかいみち
- ・ 地域住民が主体となっていく地域福祉活動
 - ・ 小中学校主体で取り組む福祉教育・体験活動
 - ・ 介護を要する高齢者や障がい者へ車いす対応車両の貸し出し
 - ・ あらゆる困りごとに応じる一般・弁護士相談 等

<みどり市社協会費>

一般会費	1 □ 500円 (一般世帯)
特別会費	1 □ 2,000円 (特に賛同いただける人)

赤い羽根共同募金

市内や県内の民間社会福祉施設や福祉団体などの活動を支援するため実施している募金です。

※募金の約50%は市内の施設・団体・社協が実施する各種福祉事業・活動へ、残りの約50%は県内の民間社会福祉施設が実施する福祉事業に活用されます。



- つかいみち
- ・ 認可保育園、認定こども園、学童保育所、こども食堂が行う地域の子育てを支援する事業
 - ・ 地域活動支援センターが行う障がい児・者への支援事業
 - ・ 各町域で組織された福祉部が取り組む福祉活動・組織活動
 - ・ 地域住民とともに社協が実施する地域福祉事業 等

目標とする金額
1世帯あたり300円

地域歳末たすけあい募金

新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう実施している募金です。



- つかいみち
- ・ 児童福祉施設・団体が実施する歳末行事助成事業
 - ・ 障がい児・者福祉施設が実施する歳末行事助成事業
 - ・ 独居高齢者世帯歳末支援事業
 - ・ 母子父子福祉活動促進事業 等

目標とする金額
1世帯あたり200円

感謝の気持ちはステッカーに



感謝の気持ちとして「赤い羽根」をお渡ししていましたが、今年度からは「ステッカー」をお渡しします。



▲障がい児・者歳末行事助成事業



▲児童福祉歳末行事助成事業

※写真は令和元年度のものを使用しています。

地域包括支援センターってどんなところ？



高齢者の暮らしをサポートする身近な総合相談の窓口です

高齢者のみなさんや家族、地域の人からの相談に応じ、情報提供やサービスの紹介をします。介護や健康のことだけではなく、生活全般についても相談できます。

このほかにも…

介護予防の

取り組みをしています

高齢者のみなさんが自立して生活できるように、サービスの利用などについて助言・紹介するなど、みなさんの状態にあった健康づくりや介護予防のお手伝いをします。

暮らしやすい

地域づくりをすすめます

地域の人や保健・医療・福祉の関係機関とともに支え合い、安心して暮らせるまちづくりをすすめていきます。

高齢者の権利を

守る活動をしています

虐待防止・消費者被害の未然防止などを通して、高齢者の生活を見守ります。

※地域包括支援センターでは認知症サポーターの養成講座なども実施しています。
詳しくは問い合わせください。

* 職員紹介 *



地域包括支援センター 笠懸
47-7551

困ったときは
相談ください!



地域包括支援センター 大間々
47-7552



地域包括支援センター 東
47-7553

生活上のお困りごと、私たち社会福祉法人にご相談ください!

群馬県ふくし総合相談支援事業

なんでも福祉相談

※今年度よりみどり市社協も事業に参加しています

なんでも福祉相談は、どこに相談したらよいのかわからない…といった地域の人々の生活・福祉に関する困りごとを受け止める役割を担っています。気軽に問い合わせください。

■問合せ先 みどり市社協 本所 76-4111





地域の支え合い活動

みどり市安心支援事業



日常のちょっとした困りごとに対応するため、安心支援サポーター（市民ボランティア）さんに協力いただいています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部利用を制限させていただいています。

対象者	65歳以上の在宅高齢者
主な支援内容	ゴミ出し・買い物代行・掃除・話し相手・外出付き添い 等 ※支援内容については、日常生活上簡易な支援です。 ボランティアですので、ヘルパーのような専門的なことは受けられません。
利用できる時間帯	8：30～17：00 (曜日は問いません。支援内容によって異なります。)
サポーター利用料	30分につき250円 (事前に利用券を購入していただきます。)



利用者の声

サポーターさんのおかげで安心した生活が送れています。

サポーターの声

・少しでも地域の役に立てれば。
・ゴミ出しをすることで見守りにつながればと思います。



サポーター募集!

友達と誘い合って 参加しませんか

みどり市安心支援事業では、地域の支え合いに協力いただけるサポーター（市民ボランティア）さんを募集しています。

**ほんの少しでもいいから誰かの力になりたい！
お手伝いしたいけど、どうしたらいいかわからない**
という人は、まずは相談ください。



サポーター登録するには

- *20歳以上でボランティア活動に理解と意欲のある人が登録できます。
- *自分ができる活動内容・曜日・時間を登録し活動できます。
(例えば、ゴミ出しだけでもOK! 午前中だけの活動でもOK!!)
- *活動の前には簡単な講習を受けていただきます。

お手伝いしてくれた人には

活動した時間分の利用券(30分につき1枚)を利用者から受け取り、4枚で1,000円分の商品券と交換できます。

■問合せ先 みどり市社協

本所 **76-4111** (笠懸町にお住まいの人)

大間々支所 **72-4054** (大間々町・東町にお住まいの人)



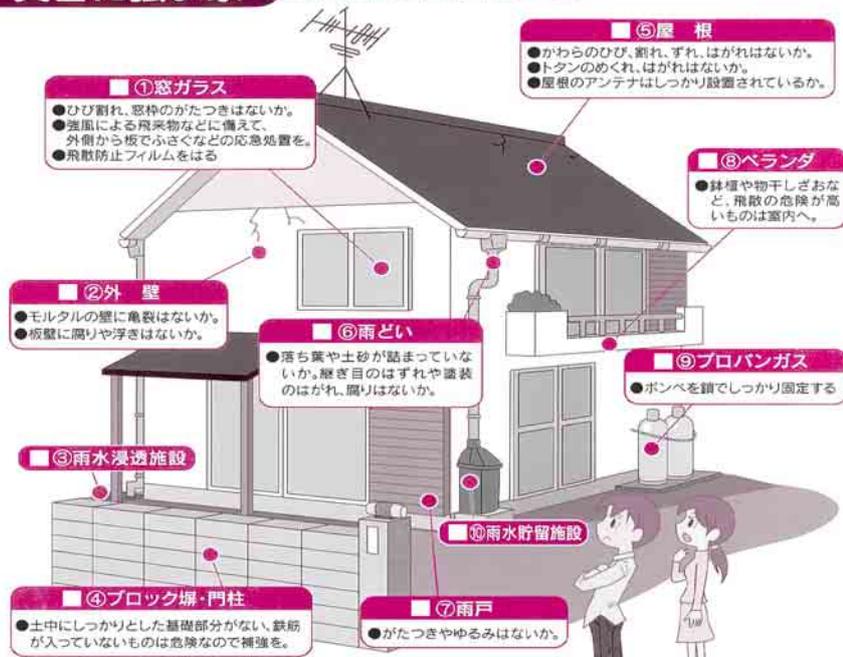
～ 台風や集中豪雨から身を守るために ～ 風水害に備えて わが家の防災を確認しよう!

これからの季節は、台風での災害が発生しやすくなります。昨年は台風19号の影響で日本各地に被害が出ました。また、みどり市でも7年前に突風で70棟の建物損壊がでており、いつ何が起こるか分かりません。

家の周囲を確認し、いざというときに備えましょう。

■下記のイラストからわが家の点検をして☑チェックしよう

災害に強い家 災害に備える10のポイント



非常持ち出し品 リスト

- 水
大人1人あたり3ℓ目安
- 食料
缶詰、レトルト食品
- 燃料
卓上コンロ、
ガスボンベ等
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 救急医療品
- 貴重品
- その他
寝具類、マスク、
軍手等

普段の備えは…

万が一の災害に備えて、貴重品などの非常持ち出し品を準備しましょう。



指定避難所の場所、避難経路などについて、あらかじめ家族や地域で確認しましょう。



避難勧告などの緊急情報を知るために、防災ラジオ等を活用しましょう。



各種義援金の受付

現在以下の義援金を、窓口で受け付けています。義援金は群馬県共同募金会を通じて各被災地の共同募金会へ送られ、被災地の復興と被災者の支援に役立てられます。

詳細については、みどり市社協のホームページを確認ください。

<現在受け付けている義援金>

名称	受付期限
令和2年7月豪雨災害義援金 岐阜県、島根県、長野県の各共同募金会	令和2年9月30日
山形県、佐賀県、熊本県、鹿児島県の各共同募金会と中央共同募金会 福岡県共同募金会	令和2年12月28日 令和2年12月30日
平成28年熊本地震義援金	令和3年3月31日
令和元年台風19号災害義援金 宮城県、長野県、福島県の各共同募金会と中央共同募金会	令和3年3月31日
平成30年7月豪雨災害義援金 岡山県、愛媛県、広島県の各共同募金会と中央共同募金会	令和3年6月30日



第2回 おうちでできる介護予防教室

口と鼻は『命の入り口』です！

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策で、今もまだ行事等の中止が続いています。みなさんは呼吸が招くさまざまな病気があることを知っていますか。

呼吸法には「口呼吸」と「鼻呼吸」があり、日本人の9割が「口呼吸」です。「口呼吸」は、口の中が乾燥し万病を招く恐れがあると言われています。

一方、「鼻呼吸」は、吸い込む空気に適度な湿度・温度を与え、ゴミやウイルスを鼻毛や粘膜に吸着させて、気管や肺を守ります。鼻の奥は脳と近いので、車のラジエーターのように脳の過熱を防ぐ役割もあります。



ウイルス性感染を防ぐためには

- ・よく噛んで食べ、唾液をよく出す。
- ・丁寧な口腔ケアをして、細菌を減らす。
※全身疾患を招くため、特に歯周病菌に注意。
- ・舌の掃除、義歯（入れ歯）の掃除も忘れずに。
- ・歯と歯の間、歯と歯ぐきの境目を丁寧にケアする。
- ・口腔体操で口の働きを良く（機能アップ）して誤嚥を防ぐ。

口腔機能の低下を予防し、鼻呼吸を習慣にする体操

口を大きく「あ～い～う～べ～」と動かします。



- ◎できるだけおおげさに、声は少し出す程度でOK！
- ◎1セット4秒前後のゆっくりとした動作で！
- ◎1日30セット（3分間）を目標にスタート！
- ◎あごに痛みのある場合は、「い～う～」でもOK！

鼻は細菌やウイルスの侵入を防ぐ「天然マスク」です。
今日からさっそく食事の前に1日30セットの「あいうべ体操」
を始めて鼻呼吸を習慣にしましょう！

貸し出しのご案内

日常生活用具

病気やケガなどで一時的に車いすやベッドが必要な人に日常生活用具の貸し出しをしています。希望する人は事前に電話にて予約状況を確認のうえ、最寄りのみどり市社協までお越しください。

■貸出用具 車いす（大人用・こども用）、特殊寝台（大人用ベッド）

■対象者 ①市内在住者（在宅）で

1. 病気やケガで一時的に用具を必要とする人
2. 介護保険等で用具の給付・貸与を受けられない人
3. 介護保険等の認定審査中の人



②利用者を行事等に参加させるために一時的に用具を必要とする社会福祉施設

■貸出期間 3ヶ月以内

※更新申請の手続きをすることで最長1年間を限度に期間延長が可能となります。

■利用料 無料 ※運搬・設置・消毒の費用は負担していただいています。

■申請時に

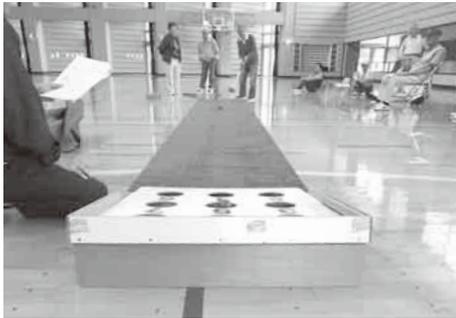
- 必要なもの
- ①申請者の印鑑
 - ②対象となることを確認できるもの
（介護保険被保険者証や身体障害者手帳など）



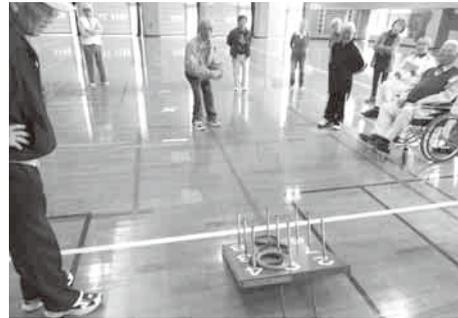
軽スポーツ用具

子どもからお年寄り、障がいのある人でも簡単にできる軽スポーツ用具を貸し出し中です！

- ・室内用ベタンク（5セット）
- ・カーリングゲーム（4セット）
- ・羽根っこゲーム（5セット）
- ・エレクトリックダーツ（2セット）
- ・ターゲットゲーム（2セット）
- ・オーバルボール（3セット）
- ・ビンゴボードセット（10セット）
- ・ナンバーストライクゲーム（1セット）
- ・輪投げ（5セット）
- ・バレリード（1セット）
- ・ラダーゲッター（3セット）
- ・競馬でGo！（2セット）



ビンゴボード



輪投げ

■利用できる人 ・みどり市在住の人
・構成員の大半がみどり市内に居住する団体

■貸出期間 1回あたり最長10日

■利用料 無料

問合せ先

みどり市社協 本所 **76-4111** 大間々支所 **72-4054** 東支所 **97-2828**

お寄せいただいた善意は、みなさんの趣意に添って市内の福祉事業や各種福祉施設で活用させていただきます。
(敬称略)

金銭の部

- ・かたくりの湯 募金箱 3,279円
- ・匿名 30,000円

その他物品

- ・横山みゆき 尿取りパッド 3袋

【ペットボトルキャップ・プルタブ回収についてのお願い】

- ★醤油やお酒等の大きめなキャップや金属製のキャップ
- ★濡れていたり、泥・虫等が付いて汚れが激しいもの

については、**回収をお断りする場合もあります。**

また、キャップ・プルタブ・切手は、それぞれ別の袋や容器に入れ、混合することのないようご協力をお願いします。

ペットボトルキャップ・プルタブ・使用済切手・使用済カード・ベルマーク・その他

- ・東菊治
- ・阿部和子
- ・五十嵐次郎
- ・井野口宙・遥・爽
- ・岩崎信夫
- ・岩崎久子
- ・植木誠
- ・江森堅治
- ・尾池勲
- ・大塚武男
- ・大豆生田世成
- ・小黒淳子
- ・金山鶴洙
- ・鹿沼幸吉
- ・金子喜久江
- ・金子敏行
- ・鐙木保輝
- ・神林はるみ
- ・木村喜代子
- ・木村雅和
- ・草間大貴
- ・栗原かつ江
- ・桑原正夫
- ・栗原政市
- ・小林澄江
- ・小峰桃子
- ・斎藤文雄
- ・佐藤壱哉・次真
- ・佐藤騎真
- ・佐藤駿・夏帆
- ・品川久夫・多恵子
- ・菅原秀雄
- ・鈴木静江
- ・直公乃
- ・関久美子
- ・高草木芳隆
- ・高倉旗枝
- ・友永敦子
- ・中島和子
- ・長澤ナツ子
- ・永島久子
- ・日野和子
- ・福田定男
- ・星野美代子
- ・前原知恵子
- ・松原来輝希
- ・宮田善一
- ・森田美来
- ・山崎悦子
- ・吉岡千晶
- ・渡邊那智・甲斐
- ・うたごえままね
- ・大間々10区福祉部
- ・大間々4区婦人会
- ・大間々5区婦人会
- ・大間々9区婦人会
- ・大間々6区婦人部
- ・大間々太極拳協会
- ・ガールスカウト
群馬県13団
- ・笠懸野合唱団
- ・笠懸東小学校JRC委員会
- ・笠懸町9区
グラウンドゴルフ部
- ・笠懸町花の会
- ・笠懸保健センター
- ・桐生大学グリーンアリーナ
利用者一同
- ・傾聴ボランティア
ゆりの会
- ・弘知
- ・さわやかクラブ
- ・サンQスポーツ
- ・しのはら接骨院
- ・社会福祉法人
あざ美会エコー
- ・社会保険労務士法人
岩下高橋事務所
- ・手話愛好会
- ・旬菜食酒味彩
- ・消防黒保根東分署
- ・シルバー気功太極拳
- ・GO
- ・勢多郡東村土地改良区
- ・特別養護老人ホーム
サニーヒル
- ・ナナサワ保険
- ・はーとふるチハヤ
- ・美幸会
- ・レクダンスさくら草
- ・(株)大間々ゴルフ倶楽部
- ・匿名20名

○寄贈金品の払い出しの報告○

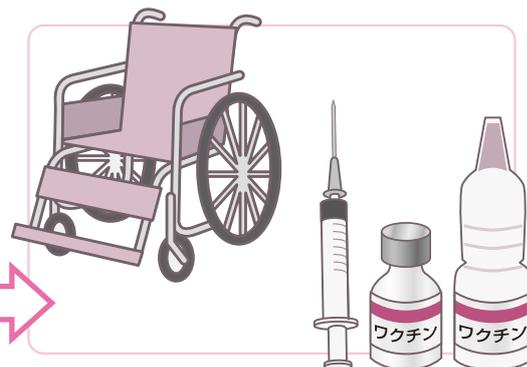
寄贈いただいた物品は、地域の中で展開されている介護サービスや介護予防事業等に一部払い出し、活用いたしました。

プルタブは

現在 **491.2kg** です
あと1,108.8kgで
車いす1台と交換されます

ペットボトルキャップは

現在 **10,183,300個** です
8,248人分の
ポリオワクチンになります!!



※現在、ペットボトルキャップ選別ボランティアは新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止しています。

大間々老人憩の家「敬老の日」開館日変更のお知らせ

大間々老人憩の家では、「敬老の日」に伴い前日の日曜日を休館とし、月曜日「敬老の日」を開館します。

休館日

9月20日(日)

開館日

9月21日(月・敬老の日)

10:00~18:00(通常通り)

■問合せ先 みどり市大間々老人憩の家 **72-1620** みどり市社協 大間々支所 **72-4054**

若年ひとり親家庭等の集い 日帰りバス旅行 参加者募集

親子はもちろん、ひとり親家庭同士の交流を深めることを目的とした日帰りバス旅行です！

- 日 程 10月24日(土)
- 行 き 先 スパリゾートハワイアンズ(福島県いわき市)
※ランチbuffet付き
- 集合場所 岩宿博物館第一駐車場
- 集合時間 7:00 ※帰りは20:00頃帰着予定です
- 参加資格 市内在住の母子・父子(準母子・準父子)等の中学生までの子どもとその保護者
- 募集人数 40人(先着順)※定員に達し次第締切
- 参加費 大人 4,000円
中学生 3,000円
小学生 2,000円
未就学児 1,000円
- 申込期間 9月14日(月)~9月25日(金)
- 申 込 先 みどり市社協(76-4111)に電話または来所にて申込みください。
受付時間は8:30~17:30 ※土日祝日は除きます。
- そ の 他 新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては中止する場合があります。



みどり市母子寡婦会主催 夏のミニスポーツ大会!! を行いました

8月2日(日)に、みどり市多世代交流館にてみどり市母子寡婦会主催「夏のミニスポーツ大会!!」を行いました。新型コロナウイルス対策のため、マスク着用や検温などの感染防止対策をしっかりと行い、ナンバーストライクやビンゴボードといった軽スポーツを楽しみました。

当日は22人が参加し、世代を超えて交流する姿が印象的でした。



広報紙等の朗読テープを貸し出しています。希望される人はみどり市社協まで問い合わせください。

～スタッフ募集～

みどり市社協では、一緒に働くスタッフを募集しています。詳しくは問い合わせください。

■ 問合せ先 みどり市社協 本所 **76-4111**

学童保育支援員

- 就業場所 みどり市親老児童館
みどり市笠懸東学童クラブ
- 仕事内容 学童保育業務及び子育てサロン業務
- 賃金 時給 850円～1,000円
- 資格 保育士、幼稚園・学校教諭免許等の資格のある人
※資格がなくても子どもとの関わりが好きで意欲のある人
- 時間 月曜日～金曜日
13:30～19:15
土曜日・長期休み保育
8:00～19:15の間の8時間
- 休日 土曜日(月2・3回)・日曜日・祝日・年末年始



みどり市温泉施設かたくりの湯

- 仕事内容 入館受付・清掃作業等
- 賃金 時給 900円
- 時間 ① 9:00～16:00
② 16:00～22:00
シフト制で週3～4日の勤務
- 募集要項 ①・②どちらの時間も勤務できる人
②の時間帯ができる人
- 休日 月曜日・年末年始

40代50代女性
活躍中



デイサービスセンター東(みどり市東町) ※勤務内容についてはこちらへ問い合わせください。 **97-2828**

- 生活相談員
- 仕事内容 利用者・家族に対する相談業務及び
介護計画書の作成並びに介護業務全般
- 賃金 月給 182,200円
- 資格 社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、
社会福祉主事のいずれか
- 時間 月曜日～土曜日
8:30～17:30
- 休日 日曜日、祝日、年末年始
平日のシフトにあたらぬ日

30代～50代女性
活躍中

- 登録介護員
- 仕事内容 利用者の介護、送迎業務等
- 賃金 時給 840円～960円
- 資格 介護福祉士、介護職員初任者研修修了者等
※資格がなくても高齢者との関わりが好き
で意欲のある人
- 時間 月曜日～土曜日
8:30～17:00(週3日程度)
勤務時間や勤務日数等は相談ください。

心配ごと相談

生活・福祉・金銭・家庭の問題など生活の中でのあらゆる悩みごとや心配ごとについて相談に応じます。気軽に相談ください。



期日	会場	時間	弁護士相談
9月	7日(月) 笠懸	9:00～15:00	○
	10日(木) 東	10:00～12:00	
	15日(火) 大間々	13:00～15:00	
	25日(金) 笠懸	9:00～15:00	○
10月	5日(月) 笠懸	9:00～15:00	○
	12日(月) 東	10:00～12:00	
	15日(木) 大間々	13:00～15:00	
	26日(月) 笠懸	9:00～15:00	
11月	5日(木) 笠懸	9:00～15:00	○
	10日(火) 東	10:00～12:00	
	16日(月) 大間々	13:00～15:00	
	25日(水) 笠懸	9:00～15:00	
12月	7日(月) 笠懸	9:00～15:00	○
	10日(木) 東	10:00～12:00	
	15日(火) 大間々	13:00～15:00	○
	25日(金) 笠懸	9:00～15:00	

会場・問合せ先

- 笠懸(みどり市社会福祉協議会 本所)
みどり市笠懸町鹿250番地(みどり市笠懸老人憩の家)
TEL:0277-76-4111 FAX:0277-76-2828
- 大間々(みどり市社会福祉協議会 大間々支所)
みどり市大間々町桐原81番地2(みどり市立厚生会館)
TEL:0277-72-4054 FAX:0277-72-4082
- 東(みどり市社会福祉協議会 東支所)
みどり市東町花輪114番地3(みどり市高齢者生活福祉センター)
TEL:0277-97-2828 FAX:0277-97-3738

弁護士無料相談(要予約)

左記の日程の13:00～15:00になります

◆ みどり市社協だよりについての感想・問い合わせは…

社会福祉法人 **みどり市社会福祉協議会**

- 〒379-2313 群馬県みどり市笠懸町鹿250番地
- TEL(0277)76-4111 FAX(0277)76-2828
- ホームページ <http://md-shakyo.jp/>
- メールアドレス base-office@midori-shakyo.or.jp

次号のお知らせ

次号(第57号)は令和2年12月発行予定です(年4回発行)

*本紙では、障がいのある人の人権をより尊重するため、法令や固有名詞等を除いて「障害」ではなく、「障がい」と表記しています。