

生鮮ディスカウント

8月 **29日** 恒例 **肉の日セール** ※写真はすべてイメージです。

木曜日限り

宮崎牛切り落とし 100g平日799円を 本体 399円 (税込430円)	国産豚小間切 (解凍) 約1kg 本体 799円 (税込862円)
宮崎県産 若鶏モモ切身 約750g 本体 799円 (税込862円)	宮崎県産 若鶏手羽元 平日価格から 半額

鮮魚 **毎週木曜恒例** ※写真はすべてイメージです。

組合せは自由!! シールが目印!

お刺身 2パック 本体 680円 (税込734円)	お寿司 3パック 本体 980円 (税込1,058円)
各産地 無頭エビ メガ盛り・1パック 本体 999円 (税込1,078円)	ノルウェー産 昆布サバフィレ 1パック 本体 299円 (税込322円)

惣菜 ※写真はすべてイメージです。

冷麺 1パック 本体 299円 (税込322円)	ほうれん草白和え 100g 本体 129円 (税込139円)	焼きとり 5本入り 本体 479円 (税込517円)
--	--	--

青果 ※写真はイメージです。

信州産 キャベツ 1玉 本体 169円 (税込182円)	青森産 富士リンゴ 1個 本体 169円 (税込182円)	宮崎産他 ピオーネ 1パック 本体 699円 (税込754円)
---	--	--

8月 **30日** 精肉 ※写真はイメージです。

金曜日限り

宮崎ブランドポーク 豚ウデ切り落とし 約500g 本体 599円 (税込646円)	宮崎県産 若鶏ササ身 100g 本体 69円 (税込74円)
国産牛カルビー炒 100g 本体 159円 (税込171円)	スライス ベーコン 100g 本体 129円 (税込139円)

青果 ※写真はイメージです。

北海道産 玉ねぎ 1袋 本体 139円 (税込150円)	ニュージーランド産 徳用キウイパック 1パック 本体 299円 (税込322円)	信州産 桃 1玉 本体 299円 (税込322円)
---	---	---

惣菜 ※写真はすべてイメージです。

牛カルビ焼肉弁当 1パック 本体 379円 (税込409円)	イカ唐揚 100g 本体 199円 (税込214円)	焼きとり 5本入り 本体 479円 (税込517円)
--	--	--

鮮魚 ※写真はすべてイメージです。

中国産(養殖) うなぎ蒲焼(特々大)解凍 1尾 本体 1,500円 (税込1,620円)	中国産(養殖) うなぎ重 1パック 本体 589円 (税込636円)
ノルウェー産 赤魚フィレ(骨とり) メガ盛り・1パック 本体 999円 (税込1,078円)	各産地 カラスカレイ切身 100g 本体 189円 (税込204円)

8月31日 土曜日限り **精肉** ※写真はすべてイメージです。

宮崎県産 若鶏手羽元開き 約1kg **本体 699円** (税込754円)

国産豚スペアリブ 100g **本体 89円** (税込96円)

ベーコンブロック 100g **本体 129円** (税込139円)

カナダ産 牛サガリ厚切り焼肉用 約400g **本体 1,499円** (税込1,618円)

鮮魚 ※写真はすべてイメージです。

北海道産 ポイルホタテ メガ盛・1パック **本体 999円** (税込1,078円)

北海道産〈解凍〉 生さんま 3尾 **本体 699円** (税込754円)

中国産〈養殖〉 うなぎ蒲焼(特々大)解凍 1尾 **本体 1,500円** (税込1,620円)

中国産〈養殖〉 うなぎ 1パック **本体 589円** (税込636円)

惣菜 ※写真はすべてイメージです。

のり弁当 1折 **本体 299円** (税込322円)

サラダ各種 100g **本体 129円** (税込139円)

たこ焼き 6コ入り **本体 299円** (税込322円)

青果 ※写真はすべてイメージです。

北海道産 えびす南瓜 100g **本体 39円** (税込42円)

大分産 豊水梨 1個 **本体 159円** (税込171円)

福岡産 巨峰 1パック **本体 399円** (税込430円)

9月1日 日曜日限り **精肉** ※写真はすべてイメージです。

鹿児島県産 桜島どり手羽中ハーフ 約770g **本体 999円** (税込1,078円)

アイルランド産 牛骨付カルビー(冷凍) 100g **本体 399円** (税込430円)

国産焼とり串セット(冷凍) 8本入 **本体 699円** (税込754円)

厚切りベーコンステーキ 100g **本体 129円** (税込139円)

鮮魚 ※写真はすべてイメージです。

日曜限定!! 魚屋の上生にぎり 1パック **本体 599円** (税込646円)

日曜限定!! 旬鮮刺身4点盛 1パック **本体 799円** (税込862円)

チリ産〈養殖解凍〉 刺身用サーモンブロック 100g **本体 299円** (税込322円)

惣菜 ※写真はすべてイメージです。

高菜弁当 1折 **本体 299円** (税込322円)

サラダ各種 100g **本体 129円** (税込139円)

野菜コロケ 4コ入り **本体 199円** (税込214円)

青果 ※写真はすべてイメージです。

北海道産 徳用玉ねぎ 1ネット **本体 399円** (税込430円)

ニュージーランド産 ゼスプリ ゴールドキウイ 1個 **本体 99円** (税込106円)

宮崎産 シャインマスカット 1個 **本体 990円** (税込1,069円)

9月2日 月曜日限り **精肉** ※写真はすべてイメージです。

宮崎ブランドポーク 豚ミンチ 100g **本体 129円** (税込139円)

宮崎県産 若鶏ムネ肉 100g **本体 59円** (税込63円)

国産 豚ナンコツ 100g **本体 79円** (税込85円)

日本食品 黒胡椒 スモーク 100g **本体 139円** (税込150円)

鮮魚 ※写真はすべてイメージです。

チリ産〈養殖〉 銀鮭切身 100g **本体 199円** (税込214円)

沖縄産 生もすく 1パック **本体 199円** (税込214円)

北海道産 刺身用タコブロック 100g **本体 399円** (税込430円)

惣菜 ※写真はすべてイメージです。

冷やしそば 1パック **本体 249円** (税込268円)

チキン南蛮 1パック **本体 299円** (税込322円)

カツ丼 1パック **本体 329円** (税込355円)

青果 ※写真はすべてイメージです。

宮崎産 徳用えのき 200g **本体 59円** (税込63円)

メキシコ産 アボカド 1個 **本体 139円** (税込150円)

オーストラリア産 徳用オレンジ 1袋 **本体 399円** (税込430円)