

11月 3日 日曜日限り

※写真はすべてイメージです。

精肉

宮崎ブランドポーク 豚ロース切り落としやぶ用 約380g **本体 799円** (税込862円)

カナダ産 牛サガリ厚切り焼肉用 約400g **本体 1,499円** (税込1,618円)

宮崎県産 若鶏肩肉 約750g **本体 599円** (税込646円)

国産 牛カルビー炒 100g **本体 159円** (税込171円)

※写真はすべてイメージです。

惣菜

チキン南蛮弁当 **本体 459円** (税込495円)

宇都宮ハムカツ 1パック **本体 399円** (税込430円)

マーボーなす 1パック **本体 249円** (税込268円)

※写真はすべてイメージです。

鮮魚

旬鮮 刺身4点盛 1パック **本体 799円** (税込862円)

魚屋さんの 上にごり 1パック **本体 699円** (税込754円)

中国産うなぎ うな重 1パック **本体 599円** (税込646円)

1パック(大) **本体 999円** (税込1,078円)

※写真はすべてイメージです。

青果

宮崎産他 ピーマン 1袋 **本体 99円** (税込106円)

熊本産他 大根 1本 **本体 159円** (税込171円)

大分産 新高梨 1玉 **本体 299円** (税込322円)

11月 4日 月曜日限り

※写真はすべてイメージです。

精肉

カナダ産 牛バラ切り落とし 約250g **本体 599円** (税込646円)

国産 豚ナンコツ 100g **本体 89円** (税込96円)

宮崎県産 若鶏ムネ肉 100g **本体 59円** (税込63円)

宮崎県産 若鶏肩肉味付け 100g **本体 89円** (税込96円)

※写真はすべてイメージです。

惣菜

舞茸ごはん重 **本体 429円** (税込463円)

ヤンニョムチキン 1パック **本体 279円** (税込301円)

サラダ各種 100g **本体 129円** (税込139円)

※写真はすべてイメージです。

鮮魚

お鍋に!!

各産地 アオリイカ下足 100g **本体 199円** (税込214円)

シチュー、お鍋に!!

北海道産 ボイルホタテ メガ盛り・1パック **本体 999円** (税込1,078円)

中国産うなぎ うな重 1パック **本体 599円** (税込646円)

1パック(大) **本体 999円** (税込1,078円)

※写真はすべてイメージです。

青果

大分産他 徳用ナス 1袋3本入 **本体 199円** (税込214円)

ニュージーランド産 ゴールドキウイ 1個 **本体 99円** (税込106円)

長野産他 種無し巨峰 1パック **本体 799円** (税込862円)

11月 5日 火曜日限り

※写真はすべてイメージです。

精肉

宮崎ブランドポーク 豚ロース生姜焼用 平日価格より **2割引**

宮崎牛切り落とし 100g **本体 499円** (税込538円)

宮崎県産 若鶏手羽元 100g **本体 59円** (税込63円)

ベーコンブロック 100g **本体 129円** (税込139円)

※写真はすべてイメージです。

惣菜

のり弁当 **本体 329円** (税込355円)

さつま芋天ぷら 100g **本体 129円** (税込139円)

里芋のごまみそあえ 1パック **本体 229円** (税込247円)

※写真はすべてイメージです。

鮮魚

各産地 カラスカレイ切身 100g **本体 199円** (税込214円)

ノルウェー産 昆布サバフィレ 1パック **本体 359円** (税込387円)

各産地 明太子 メガ盛り・1パック **本体 1,199円** (税込1,294円)

※写真はすべてイメージです。

青果

宮崎産他 徳用えのき 200g **本体 79円** (税込85円)

長野産他 西洋梨 1玉 **本体 259円** (税込279円)