

**11月14日 木曜日限り**

**ワンコインセール** ※写真はイメージです。

**お肉コーナー**

宮崎産 若鶏モモステーキ味付 4枚入 **ワンコインセール 1パック 本体 500円** (税込540円)

宮崎県産 若鶏モモ切身 約450g **均一 本体 500円** (税込540円)

国産 豚小間切(解凍) 約550g **均一 本体 500円** (税込540円)

国産 豚ナンコツ 約600g **均一 本体 500円** (税込540円)

**同時開催! よりどり2パック 本体 500円** (税込540円)

**お魚コーナー** ※写真はすべてイメージです。

**木曜日恒例!**

組合せは自由!! シールが目印!

お刺身 お寿司

2パック **本体 699円** (税込754円)

3パック **本体 999円** (税込1,078円)

各産地 無頭えび **本体 999円** (税込1,078円)

ノルウェー産 昆布サバフィレ **本体 999円** (税込1,078円)

**野菜・果物コーナー** ※写真はすべてイメージです。

長野産地 シャインマスカット 1パック **本体 799円** (税込862円)

熊本産地 大根 1本 **本体 129円** (税込139円)

青森産 赤リンゴ・青りんご 各1個 **本体 159円** (税込171円)

福岡産 PBぶなしめじ 130g **本体 89円** (税込96円)

**お惣菜コーナー** ※写真はすべてイメージです。

ししゃもフライ 5尾入 **本体 229円** (税込247円)

カツ丼 **本体 329円** (税込355円)

ほうれん草の白あえ 100g **本体 129円** (税込139円)

**11月15日 金曜日限り**

**お肉コーナー** ※写真はすべてイメージです。

宮崎県産(川南町産) 国産牛切り落とし 約250g **本体 799円** (税込862円)

宮崎ブランドポーク 豚肩ロース切り落とし しゃぶ用 380g **本体 799円** (税込862円)

宮崎県産 若鶏ササ身 100g **本体 69円** (税込74円)

スライスベーコン 100g **本体 129円** (税込139円)

**お魚コーナー** ※写真はすべてイメージです。

各産地 赤魚フィーレ(骨どり) メガ盛り・1パック **本体 999円** (税込1,078円)

家族そろってお鍋に!! 寄せ鍋、ちゃんこ鍋セット 1パック・1人前 **本体 599円** (税込646円)

各産地 アオリイカ下足 100g **本体 199円** (税込214円)

1パック・2人前 **本体 899円** (税込970円)

**野菜・果物コーナー** ※写真はすべてイメージです。

ニュージーランド産 グリーンキウイ 1個 **本体 89円** (税込96円)

大分産地 ミニトマト 1パック **本体 199円** (税込214円)

宮崎産 極早生みかん 1ネット **本体 299円** (税込322円)

**お惣菜コーナー** ※写真はすべてイメージです。

ジャーマンポテト 1パック **本体 299円** (税込322円)

カキフライ弁当 **本体 459円** (税込495円)

さば煮付け 1パック **本体 279円** (税込301円)

**11月16日 土曜日限り**

**お肉コーナー** ※写真はすべてイメージです。

宮崎県産(川南町産) 国産牛モモうす切 約250g **本体 999円** (税込1,078円)

宮崎ブランドポーク 豚肩ローステキカツ用 100g **本体 179円** (税込193円)

国産 豚スペアリブ 100g **本体 89円** (税込96円)

宮崎県産 若鶏手羽元開き味付 平日価格から **半額**

**お魚コーナー** ※写真はすべてイメージです。

しゃぶしゃぶに!! 各産地 寒ブリ刺身用ブロック 100g **本体 349円** (税込376円)

家族そろってお鍋に!! 寄せ鍋、ちゃんこ鍋セット 1パック・1人前 **本体 599円** (税込646円)

シチューに!!お鍋に!! 北海道産 ボイルホタテ貝 1パック・2人前 **本体 999円** (税込1,078円)

メガ盛り・1パック **本体 899円** (税込970円)

**野菜・果物コーナー** ※写真はすべてイメージです。

福岡産 柿 1個 **本体 99円** (税込106円)

北海道産 えびす南瓜 100g **本体 29円** (税込31円)

アメリカ産 赤ブドウ、白ブドウ 各1パック **本体 399円** (税込430円)

**お惣菜コーナー** ※写真はすべてイメージです。

野菜かきあげ 2枚入 **本体 199円** (税込214円)

ロコモコ丼 **本体 399円** (税込430円)

照り焼きチキン 1パック **本体 399円** (税込430円)



11月  
**17日**  
日曜日限り  
**お肉コーナー**

※写真は全てイメージです。

宮崎ブランドポーク  
豚ロース切り落とししゃぶ用  
約380g  
**本体 799円**  
(税込862円)

宮崎県産  
若鶏肩肉  
約750g  
**本体 599円**  
(税込646円)

カナダ産  
牛サガリ厚切り焼肉用  
約400g  
**本体 1,499円**  
(税込1,618円)

国産  
牛カルビー炒  
100g  
**本体 159円**  
(税込171円)

※写真はすべてイメージです。

**お魚コーナー**

家族そろってお鍋に!!  
**寄せ鍋、ちゃんこ鍋セット**

1パック・1人前 **本体 599円** (税込646円)  
1パック・2人前 **本体 899円** (税込970円)

人気No.1!!  
魚屋さんの  
**上にぎり** 1パック  
**本体 699円** (税込754円)

旬鮮  
**刺身4点盛**  
1パック  
**本体 799円** (税込862円)

※写真はすべてイメージです。

**お野菜・果物コーナー**

オーストラリア産  
徳用オレンジ  
1袋4個入  
**本体 399円**  
(税込430円)

福岡産  
徳用ぶなしめじ  
200g  
**本体 99円**  
(税込106円)

宮崎産  
太陽の雫  
1袋  
**本体 399円**  
(税込430円)

※写真はすべてイメージです。

**お惣菜コーナー**

宇都宮ハムカツ  
1パック  
**本体 399円**  
(税込430円)

チキン南蛮弁当  
**本体 459円**  
(税込495円)

マーボーなす  
1パック  
**本体 249円**  
(税込268円)

11月  
**18日**  
月曜日限り  
**お肉コーナー**

※写真は全てイメージです。

カナダ産  
牛バラ切り落とし  
約250g  
**本体 599円**  
(税込646円)

宮崎県産  
若鶏ムネ肉  
100g  
**本体 59円**  
(税込63円)

国産  
豚ナンコツ  
100g  
**本体 89円**  
(税込96円)

宮崎県産  
若鶏肩肉  
100g  
**本体 89円**  
(税込96円)

※写真はすべてイメージです。

**お魚コーナー**

ノルウェー産  
昆布サバフィレ  
1パック  
**本体 359円**  
(税込387円)

各産地  
カラスカレイ切身  
100g  
**本体 199円**  
(税込214円)

北海道産  
刺身用ポイル  
タコブロック  
100g  
**本体 399円**  
(税込430円)

※写真はすべてイメージです。

**お野菜・果物コーナー**

長野産  
西洋梨  
1玉  
**本体 299円**  
(税込322円)

ニュージーランド産  
キウイパック  
1パック4個入  
**本体 299円**  
(税込322円)

大分産他  
トマトパック  
1パック  
**本体 249円**  
(税込268円)

※写真はすべてイメージです。

**お惣菜コーナー**

カキフライ  
5コ入  
**本体 360円**  
(税込388円)

舞茸ごはん重  
**本体 429円**  
(税込463円)

サラダ各種  
100g  
**本体 129円**  
(税込139円)

11月  
**19日**  
火曜日限り  
**お肉コーナー**

※写真は全てイメージです。

宮崎ブランドポーク  
豚ロース生姜焼用  
平日価格より  
**2割引**

宮崎県産  
若鶏手羽元  
100g  
**本体 59円**  
(税込63円)

宮崎牛切り落とし  
100g  
**本体 499円**  
(税込538円)

ベーコンブロック  
100g  
**本体 129円**  
(税込139円)

※写真はすべてイメージです。

**お魚コーナー**

各産地 **明太子**  
メガ盛り・1パック  
**本体 1,199円**  
(税込1,294円)

各産地  
あじ開き(甘塩)  
1パック  
**本体 499円**  
(税込538円)

沖縄産  
洗いもずく  
1パック  
**本体 199円**  
(税込214円)

※写真はすべてイメージです。

**お野菜・果物コーナー**

宮崎産他  
ピーマン  
1袋  
**本体 129円**  
(税込139円)

宮崎産  
徳用みかん  
約2K  
**本体 599円**  
(税込646円)

大分産他  
カット白菜  
1カット  
**本体 99円**  
(税込106円)

※写真はすべてイメージです。

**お惣菜コーナー**

れんこんピリ辛  
1パック  
**本体 199円**  
(税込214円)

のり弁当  
**本体 329円**  
(税込355円)

里芋のごまみそあえ  
1パック  
**本体 229円**  
(税込247円)