

11月14日 木曜日限り

精肉 ※写真はすべてイメージです。

九州産 和牛切落とし 100g	九州産ハーブ鶏 若鶏モモ肉 100g
本体 299円 (税込322円)	本体 109円 (税込117円)
りんどうポーク(熊本産) 豚モモ切落とし 100g	オーストラリア産牛+国産豚 牛豚合挽ミンチ 100g
本体 119円 (税込128円)	本体 109円 (税込117円)

青果 ※写真はすべてイメージです。

青森産 赤りんご 1玉	熊本産他 キャベツ 1玉
数量限定 売切れコメン	数量限定 売切れコメン
本体 179円 (税込193円)	熊本産他 大根 1本
	本体 139円 (税込150円)

惣菜 ※写真はすべてイメージです。

唐揚げ弁当 1パック	チキン南蛮 1パック
本体 438円 (税込473円)	本体 350円 (税込378円)
	ミートコロケ 3個入
	本体 180円 (税込194円)

11月15日 金曜日限り

精肉 ※写真はすべてイメージです。

九州産ハーブ鶏 若鶏ささみ 100g	りんどうポーク(熊本産) 豚バラ スライス 100g
本体 79円 (税込85円)	本体 199円 (税込214円)
	りんどうポーク(熊本産) 豚モモ生姜焼用 タレ漬 100g
	本体 119円 (税込128円)

青果 数量限定 売切れコメン ※写真はすべてイメージです。

フィリピン産 バナナ 1袋	長崎産他 ブロccoli 1株
数量限定 売切れコメン	数量限定 売切れコメン
本体 139円 (税込150円)	本体 159円 (税込171円)

惣菜 ※写真はすべてイメージです。

高菜弁当 1パック	いか唐揚げ南蛮漬 1パック
本体 360円 (税込388円)	本体 358円 (税込386円)
	鶏レバー煮 100g
	本体 99円 (税込106円)

11月16日 土曜日限り

精肉 ※写真はすべてイメージです。

りんどうポーク(熊本産) 豚バラ焼肉用 100g	ブラジル産 若鶏モモステーキ トッピング 100g
本体 219円 (税込236円)	本体 79円 (税込85円)
味彩牛(熊本産) 牛モモ焼肉用 100g	
本体 399円 (税込430円)	

フライパンで焼くだけ

青果 数量限定 売切れコメン ※写真はすべてイメージです。

熊本産他 早生みかん 1袋	長崎産他 レタス 1玉
数量限定 売切れコメン	数量限定 売切れコメン
本体 399円 (税込430円)	本体 149円 (税込160円)

惣菜 ※写真はすべてイメージです。

のり弁当 1パック	いんげん天 100g
本体 360円 (税込388円)	本体 198円 (税込213円)
	鶏飯おむすび 3個入り
	本体 230円 (税込248円)

鮮魚 11/14(木)~15(金)2日間

※写真はすべてイメージです。

刺身・寿司・切身
エビ・塩干など

シールを目印に!
組合せ自由

680円

(税込734円)

海の幸
よりどり
2パック

※写真はすべてイメージです。

各産地 辛子明太子切り 100g当たり

298円

(税込321円)

各産地 エビフライ 8尾入

250円

(税込270円)

※特別に奉仕品につき、万一売り切れの際はご容赦下さいませ。※広告掲載の写真は商品と一部、色・柄等が異なる場合がございます。ご了承下さいませ。※広告掲載価格は、本体価格(税抜)を表示しております。

11月 17日 日曜日限り **精肉** ※写真はすべてイメージです。

味彩牛(熊本産) **牛モモステーキ** 100g **本体 399円** (税込430円)

国産(冷凍) **豚小間切れ** 100g **本体 75円** (税込81円)

九州産ハーブ鶏 **若鶏ムネ肉** 100g **本体 59円** (税込63円)

りんどうポーク(熊本産) **豚ロース生姜焼用** 100g **本体 199円** (税込214円)

青果 **数量限定 売切れコメン** ※写真はすべてイメージです。

福岡産他 **柿** 1玉 **本体 99円** (税込106円)

大分産他 **アイコマト** 100g **本体 99円** (税込106円)

惣菜 ※写真はすべてイメージです。

カツ丼 1パック **本体 450円** (税込486円)

小魚の南蛮漬け 1パック **本体 358円** (税込386円)

竹輪サラダ天 2本入り **本体 250円** (税込270円)

11月 18日 月曜日限り **精肉** ※写真はすべてイメージです。

りんどうポーク(熊本産) **豚肩切落とし** 100g **本体 119円** (税込128円)

九州産ハーブ鶏 **若鶏モモ一口カット** 100g **本体 119円** (税込128円)

青果 **数量限定 売切れコメン** ※写真はすべてイメージです。

ニュージーランド産 **サンゴールドキウイ4玉パック** 1パック **本体 399円** (税込430円)

北海道産他 **白菜1/4カット** 1カット **本体 99円** (税込106円)

惣菜 ※写真はすべてイメージです。

エビカツのり弁当 1パック **本体 350円** (税込378円)

アジフライ 2枚入り **本体 278円** (税込300円)

ぶりのあら煮 1パック **本体 450円** (税込486円)

11月 19日 火曜日限り **精肉** ※写真はすべてイメージです。

カナダ産 **豚ロースしゃぶしゃぶ用** 100g **本体 119円** (税込128円)

九州産ハーブ鶏 **若鶏手羽中1/2** 100g **本体 109円** (税込117円)

青果 **数量限定 売切れコメン** ※写真はすべてイメージです。

メキシコ産 **アボガド** 1玉 **本体 129円** (税込139円)

大分産他 **ピーマン袋** 1袋 **本体 99円** (税込106円)

惣菜 ※写真はすべてイメージです。

アジフライのり弁当 1パック **本体 350円** (税込378円)

肉じゃが 1パック **本体 298円** (税込321円)

豚肉と茄子のゴマ味噌炒め 1パック **本体 298円** (税込321円)

鮮魚 **11/16(土)~19(月)** **11/16(土)~17(日)** **11/18(月)~19(火)**

※写真はすべてイメージです。

刺身・寿司・切身
エビ・塩干など シールを目印に!
組合せ自由

海の幸 **よりどり** **3パック** **本体 1,000円** (税込1,080円)

※写真はすべてイメージです。

北海道産 **ホッケ開き** 1パック 2枚入り **本体 398円** (税込429円)

刺身盛合せ 5点盛 1パック **本体 780円** (税込842円)

※写真はすべてイメージです。

天草産 **活真ダイ刺身** 2人前 **本体 499円** (税込538円)

各産地 **子持ししゃも** 1パック 8尾入り **本体 199円** (税込214円)

青果 **11/14(木)~19(火) 6日間**

数量限定 売切れコメン 熊本産他 **徳用早生みかん** 1袋約2K **本体 599円** (税込646円)

数量限定 売切れコメン 長野産他 **ラ・フランス** 1玉 **本体 239円** (税込258円)

数量限定 売切れコメン 北海道産他 **ばれいしょ** 100g **本体 22円** (税込23円)

数量限定 売切れコメン 長崎産他 **人参** 100g **本体 25円** (税込27円)

数量限定 売切れコメン 北海道産他 **長芋** 100g **本体 59円** (税込63円)

※特別ご奉仕品につき、万一売り切れの際はご容赦下さいませ。※広告掲載の写真は商品と一部、色・柄等が異なる場合がございます。ご了承下さいませ。※広告掲載価格は、本体価格(税抜)を表示しております。