



# 自立訓練（生活訓練）

定員	10名
スタッフ	3名 (女性3名)
平均工賃	9,500円 (作業、職場体験が中心)
訓練時間	平日 09:30~16:00 土曜 (不定休) 09:30~12:00
給食	有 (1食 200円)



## 大切にしていること

### 働くための土台を作る

1人1人のペースに合わせて、働くために必要な土台作りを行います。コミュニティの中で過ごしていくために必要な基本的なスキル（あいさつ、身だしなみ、時間管理、報連相等）の練習や、生活スキル（買い物、洗濯、金銭管理等）の練習を行っていきます。

## 自立訓練の特徴

### 着実に就職を目指す

- ・プログラムを通じて生活スキルを身に付ける
- ・作業や職場体験を通じて働くイメージを付ける
- ・障害基礎年金の申請をサポート
- ・自立訓練から就労移行支援へステップUPを目指す



## 自立訓練の使い方

### こういった方にお勧め

- ・支援学校等を卒業された方で将来就職を目指したい方
- ・良い人間関係を築くためのトレーニングをしたい方
- ・生活のリズムを作るところからスタートしたい方
- ・自立した生活スキルを身につけたい方

