



訓練の流れ



Step 1 プログラムや作業を通じて、その場にあったあいさつの仕方や身だしなみなど、社会スキルと生活スキルを学んでいきます。

Step 2 得意な作業から始めて行き、報告 連絡 相談などの模擬的な練習をしていきます。

Step 3 提携企業内で職場体験を行い、社会の中で働く経験を積んでいくことで、働くイメージを広げ、学んできた社会スキルを実践の中で練習し身につけていきます。

Step 4 20歳を迎えた時点で障害基礎年金の申請を、ご家族や相談室、医療機関と連携しながらサポートします。

Step 5 2年の訓練期間中に、生活スキルや社会スキルを獲得し、就労移行支援などの次のステップを一緒に考えます。

自立訓練でどんなことしてるの？

プログラム



生活スキル

身だしなみの整え方、お金の使い方、公共交通機関でのマナーなどの社会生活を送る上で必要なスキル (IADL)を身につけます。



コミュニケーションスキル

あいさつや返事、お礼や謝罪などの基本的なスキルや、人との関わり方（距離感や伝え方、自分の気持ちを伝える、相手の気持ちを考える）を学びます。



レク・余暇プログラム

他の方と関わりながら、楽しい時間を過ごせるよう定期的に企画しています。自分なりの余暇の過ごし方を見つけ、自分らしい楽しみ方を見つけていきます。

