# 就労継続支援B型

| | | |
|---|---|---|
| 定員 | 10名 | |
| スタッフ | 2名 | （女性2名） |
| 平均工賃 | 7,500円 | （施設内作業中心） |
| 訓練時間 | 平日<br>土曜（不定休） | 09:30～16:00<br>09:30～12:00 |
| 給食 | 有 | （1食　200円） |

大切にしていること

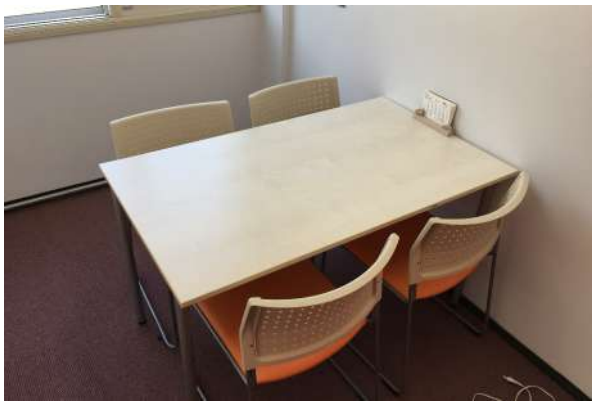
## 自分にあった無理のないペースで『働く準備をする』

無理なく自分のペースで『自分らしく働く』に向けた準備をしていきます。ゆっくり生活リズムを整えることから始めたい方、毎日通える居場所が欲しい方、そんな方々が安心して一歩を踏み出せる場所です。

就労継続支援B型の特徴

## できることを増やし自信をつける

・週3回からなど、自分に合った通所スタイルが選べる
・その人にあった役割を担い、社会生活の練習ができる
・軽作業や職場体験を通じて社会スキルを身につける
・やわらかい雰囲気で、安心して過ごせる



## こういった方にお勧め

・生活のリズムをゆっくりと整えていきたい方
・できることを増やし、自信をつけていきたい方
・安心して過ごすことができる居場所が欲しい方
・引きこもりの生活から、緩やかに外に出る練習をしていきたい方