訓練の流れ

Step1	Step2	Step3	Step4	Step5
環境に慣れる生活リズム	施設内工賃作業	できることを増やす	施設外就労企業内訓練	進路を一緒に検討する

Step1	週3回からなど、無理のないペースで環境に慣れていき、生活リズムを整えて行きます。
Step2	企業より受注した工賃作業を行います。得意なこと、できることから始めて行き、働く習慣を作りながら、自信に繋げていきます。
Step3	事業所の中で、できそうな役割を担うことで、できることを１つ1つ増やしていき、自信をつけます。
Step4	チームで提携企業内の作業を行い、一般企業の中で働く経験を積み重ね、実践的なトレーニングをします。
Step5	期限は定められていないため、訓練を継続していく上で”就労移行支援に進む”や”もう少し続けていく”など自分にあったペースでステップアップを検討します。

活動内容紹介

作業内容

スタンプ押し作業やシール張り作業、封入作業など、様々な種類の作業を行っています。
その人が得意な作業を行うことで、少しずつ自信をつけていき、できることを一つ一つ増やしていきます。

グループワーク

身近な困ったことを題材にグループワークを行っています。
最初は緊張して発言できない方も多いですが、回数を重ねていくことで、自分の意見を相手に伝えたり、相手の意見を聞いたりすることができるよう練習を重ねていきます。

余暇活動

新型コロナウイルス感染予防を行いながら、ウォーキングなどの運動プログラムやクイズ、ゲームなどを行い、リフレッシュする機会を作っています。