



訓練の流れ



活動内容紹介



作業内容

スタンプ押し作業やシール張り作業、封入作業など、様々な種類の作業を行っています。
その人が得意な作業を行うことで、少しずつ自信をつけていき、できることを一つ一つ増やしていきます。



グループワーク

身近な困ったことを題材にグループワークを行っています。
最初は緊張して発言できない方も多いですが、回数を重ねていくことで、自分の意見を相手に伝えたり、相手の意見を聞いたりすることができるよう練習を重ねていきます。



余暇活動

新型コロナウイルス感染予防を行いながら、ウォーキングなどの運動プログラムやクイズ、ゲームなどを行い、リフレッシュする機会を作っています。