

■コースについて（別紙スケジュール表参照）

◎一般体操コース ※ダンスとの併用も可能です。

コース	対象	内容	回数
リトル	2歳～4歳の 未就園児クラス	体育あそび	週1回～
キッズ/ジュニア①	3歳(年少)～2年生	一般体育	
ジュニア②	5歳(年長)～6年生	跳箱・マット・鉄棒・なわ・ボール・トランポリン	

◎器械体操コース ※ダンスとの併用も可能です。

コース	対象	内容	回数
初級①	5歳～ (スタッフ推薦)	器械体操	週1回～
初級②	5歳～18歳 (スタッフ推薦)		

◎アクロバットコース ※ダンスとの併用も可能です。

コース	対象	内容	回数
アクロバットマスター	1年生～ (倒立・側転取得者)	マット運動 (アクロバット技)	週1回～

◎ダンスコース ※体操コースと併用も可能です。

コース	対象	内容	回数
基礎クラス 	年中～	ストレッチ・基礎トレーニング ・振り付け	週1回～
JAZZ 基礎 	小学生～	JAZZダンスに必要な「バレエ」 のテクニックを学びます	
STYLE HIPHOP 初中級/一般	初中級→小学生 一般→高学年・中高生	ストレッチ・基礎トレーニング ・振り付け	
FREE STYLE 初中級・一般	高学年・中高生		
STREET JAZZ 一般	高学年・中高生		