



入所

定員 **80**名 (ショートステイ含む)

ご利用いただける方

要介護認定 **1**～**5** までの方

入所ご利用までの流れ

相談・申し込み

面談

利用判定

契約

利用開始

【ご利用案内】

施設サービス計画

ご本人・ご家族の希望をもとに各専門職の協議によって施設サービス計画を作成し、自立支援に向けた介護サービスを提供します。

医療

医師・看護職員がご利用者様の状態に合わせて適切な医療ケアを行います。

介護

介護職員がご利用者様の入浴、排泄などの日常生活上のケアを行います。

リハビリテーション

理学療法士・作業療法士が個別のリハビリテーション計画に基づいて機能訓練を行います。

栄養管理

栄養士が栄養ケア計画に基づいて適切な食事の提供を行います。

療養室

個室(3部屋)、2人室(5部屋)、3人室(2部屋)  
4人室(16部屋)があります。

食事

原則として食堂での食事となります。  
通常のメニューの他、治療食なども用意しています。

おおまかな一日のながれ

- 7:00 - 起床
- 8:00 - 朝食
- 9:30 - リハビリテーション
- 10:00 - 入浴
- 12:00 - 昼食
- 14:00 - レクリエーション
- 15:00 - おやつ
- 18:00 - 夕食
- 21:00 - 消灯



入所利用者 療養室



昼食のメニュー例



# Event

## 主な年間イベント



お正月イベント



ミニコンサート



春うらら祭



敬老会



釜木の里夏まつり



もちつき大会

## 短期入所療養介護 (ショートステイ)

(介護予防短期入所療養介護)

家庭内での介護が一時的に困難になった場合などに短期間入所していただき、機能訓練や介護サービスの提供を行います。



ご利用いただける方

要支援 **1・2** または  
要介護認定 **1～5** までの方

## 協力病院

常に連携を取り、緊急時でも安全で迅速な対応をしていただける体制をとっています。

協力病院：三財病院  
協力歯科医院：こひつじ歯科クリニック

Short stay

# Rehabilitation

## 通所リハビリテーション

(介護予防通所リハビリテーション)

通所 定員 **60名**

ご利用いただける方

要支援 **1・2** または  
要介護認定 **1～5** までの方

ご自宅で生活されている方の心身の状況に応じて  
リハビリテーション・食事・入浴などの日常生活上の  
サービスを日帰りでご利用いただけます。



### 通所ご利用までの流れ

相談・申し込み

面談

利用判定

契約

利用開始

### おおまかな一日のながれ

- 9:00** - 開始  
- 健康チェック、お茶(水分補給)
- 9:30** - リハビリテーション、入浴
- 11:00** - レクリエーション、体操
- 12:00** - 昼食
- 13:00** - 自主訓練、余暇活動
- 13:30** - リハビリテーション、入浴、レクリエーション
- 15:00** - おやつ、お茶(水分補給)
- 15:30** - 終了



リハビリテーション室



ダイニングルーム



ご利用者様 作品



## サービスご利用の前に要介護認定・要支援認定はお済みですか？

当施設は、介護保険法に基づいてサービスを提供しております。  
サービスご利用の際は要介護及び要支援(通所リハビリ・ショートステイの場合)の認定が必要となります。

### 〈要介護認定・要支援認定を受けるまでの流れ〉

申請

市町村の担当窓口  
に「申請」をします。

訪問調査

市町村の調査員がご自宅に  
訪問し、心身の状態など調  
査します。

認定

要支援 1・2 または  
要介護 1～5 の認定が  
あります。



# 介護老人保健施設 並木の里 について

介護や支援が必要な高齢者に対し、医療ケアと日常生活両面でのサービスを提供し在宅復帰を目指す施設です。

## 並木の里 理念

笑 顔

ご利用者様やご家族に対して**笑顔**で接します。

感 謝

ご利用者・ご家族 地域の方のすべての人へ**感謝**します。

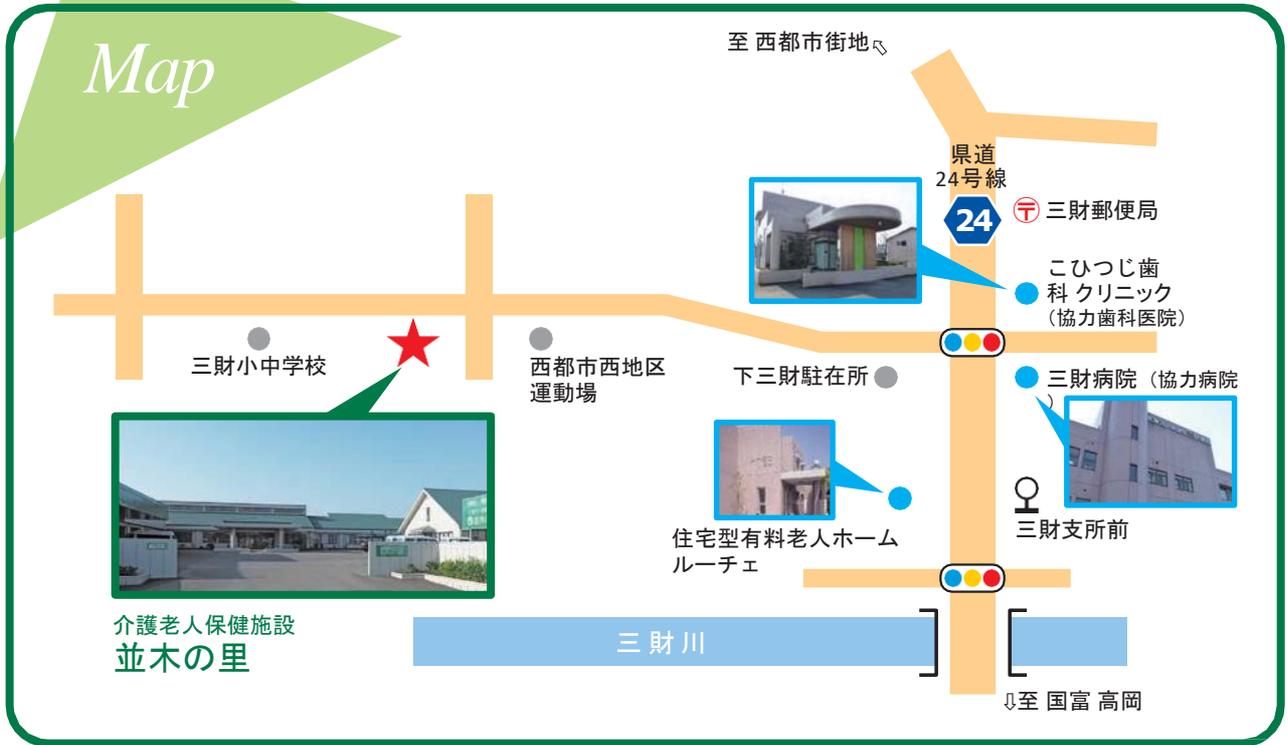
思いやり

すべての方への**思いやり**を大切にします。

写真：西都原古墳群



# Map



医療法人暁星会  介護老人保健施設 並木の里

TEL 0983-44-6066 FAX 0983-44-5109

〒881-0113 宮崎県西都市大字下三財8124番地8

ホームページ:<https://gyoseikai-med.jp>

E-mail:[info@namikinoseno.jp](mailto:info@namikinoseno.jp)

在宅介護支援センター並木の里	TEL0983-44-6226	FAX0983-44-6220
訪問看護ステーション並木	TEL0983-44-6168	FAX0983-44-3758
訪問介護並木	TEL0983-44-6212	FAX0983-44-5109
訪問入浴介護並木	TEL0983-44-6066	FAX0983-44-5109
グループホーム並木	TEL0983-44-6229	FAX0983-44-6231

## 住宅型有料老人ホーム ルーチェ

〒881-0113 西都市大字下三財3305番地1  
TEL 0983-44-6770 / FAX 0983-44-6771

## 有料老人ホーム パーチェ

〒881-0101 西都市大字三納3205番地10  
TEL 0983-45-1177 / FAX 0983-45-1177

## 社会福祉法人 三星会 特別養護老人ホーム 三納の里

〒881-0102 西都市大字平郡598番地1  
TEL 0983-41-2311 / FAX 0983-44-5841

## 協力病院

### 三財病院

〒881-0113 西都市大字下三財3378番地  
TEL 0983-44-5221 / FAX.0983-44-3473

内科・整形外科・外科・麻酔科・小児科  
リハビリテーション科・リウマチ科  
皮膚科・消化器内科・脳神経外科・放射線科

## 協力歯科医院

### こひつじ歯科クリニック

〒881-0113 西都市大字下三財3370番地1  
TEL 0983-44-6009 / FAX 0983-44-5882