

未来のことはわからない!

しかし私たちが生きてきた過去が

未来を照らしてくれよ



今日のいい言葉!

過去を変えることはできないけれど、
これからの自分は、
変えることができる!

おかめ新聞は、
大和屋ホームの家づくりへの
想いや様々な出来事など、
毎月皆様にお伝えする
ニュースレターです。

未来が変わる。日本が変わる。



大和屋ホームは、「自然を大切に・地球を大切に」
の想いから、チャレンジ25に参加しております。

みなさんこんにちは! 佐藤です。4月に入り春爛漫な季節になりました。寒い冬から一転して暖かくなるとなんだか気分もほっとして、つついのんびりしてしまいそうになりますよね。しかし街では、新入生や新社会人のやる気に満ちた表情をよく見かけます。彼らの頑張るぞというオーラに触発され、力をもらいこちらもやる気になります。ということで4月も元気いっぱい頑張りたいと思います。春になったとはいえ、時折寒い日がありますので、体調管理には気を付けましょう。

冒頭でも伝えましたが、学校では新学期、会社では新年度といことで、多くの人が新生活をスタートさせ、新たな生活や目

標に対してやる気に満ちた人々を沢山見かける季節です。毎年ながらこの時期は、自然と初心にかえれると実感します。新入生や新社会人だった頃もそうですが、やはり、現在の家づくりの仕事を始めた時にたてた夢や目標を、どこまで実現できたのかを改めて振り返ることが出来ます。わたしの夢は、いい家をつくり守り続けることです。そして答えは…まだ夢の途中です。

なぜ夢の途中かと言いますと、家づくりの仕事には、終着駅がないと考えています。家は人生で一番大きな買い物の一つです。お施主様は、長い年月をこの家で生活します。家づくりの仕事は、完成させてしまえばそれで終わりという事ではなく、お

施主様の家を守り続けるのも私たちの大切な仕事なのです。地域に根を張る工務店の仕事は、家を建ててくれたお施主様の為に、永久にあり続けなければならないと考えます。もし私が引退したとしても、次の世代がお施主様の家を守ることになるのです。そう考えると私の夢に終着駅はなく、永遠に夢が続いていくので、うれしい限りです。

“すべてはお客様のために”をモットーに、今年創業34年目を迎えることが出来ました。これからもますますお客様はもちろんのこと、家造仲間等、大を大切にしていきたいと考えております。それでは!

佐藤美智雄

夢の『カタチ』をお手伝い
健康を考えるとやっぱり木の家!木のぬくもり・心地わりを感じてください。
自然素材が大好きな 有限会社 大和屋ホーム 自然素材の「木めぐみの家」
すべてはお客様のために

No.171
令和3年
4月号

おもしろい家のつくりかた! 道具編 鋸

鋸(ノコギリ)は、皆様ご存知の通り、木を切断するときに使う道具です。鋸には、縦挽きと横挽きの2つの種類があります。一般的には、両方に刃のついている、両刃鋸が主流となっております。縦挽きの刃は木の木目に沿って切る為に使います。抵抗が少ないので刃の目が大きいです。横挽きの刃は、木の木目に逆らって切る所以抵抗が強い為、刃の目が細かいのが特徴です。鋸は世界各地で使われておりますが、日本の大工さんの鋸は素晴らしい特徴があります。世界の鋸は押して切るのですが、日本の鋸は引いてきります。そして、縦挽き・横挽きの木の木目に沿って使い分け、繊細な造作が可能なのです。尚、絶え間なく続く様子を表す「引っ切り無し」という言葉は、鋸を引くことの切れ目がない事から生じた言葉です。



健康への道 ~糖尿病を予防しよう!!~

4月7日は世界保健デーです。今年のテーマは糖尿病です。糖尿病は自分には関係ないと思っている人もいますが、糖尿病一歩前の状態である糖尿病予備軍はかなり多くいるといわれています。また、大人だけの病気ではなく、最近では子供にも増えています。これは、生活習慣の悪化によるものであると考えられます。糖尿病は一度なると治りませんが、糖尿病予備

軍の段階ならまだ間に合います。糖尿病になりにくい食事の基本は、1日3回決まった時間に、栄養バランスの良い食事をする事です。食べる量は腹8分目にしましょう。ついつい食べ過ぎてしまうという人は、食べ物をよく噛むことを意識しましょう。たくさん噛むことで脳の満腹中枢が刺激され、満腹感を得られやすくなります。また、適度な運動も大切です。1日15分~30分の軽い運動でよいのです。血糖値の上昇は食後1時間ほどがピークなので、食後30~60分後に運動をはじめると効果的です。

野菜とスゴイ! グリーンピース

グリーンピースは初夏の味覚です。冷凍や缶詰で一年中出回っていますが、サヤから出してそのまま茹でたグリーンピースは、さわやかな色と香りで新緑の季節を告げてくれます。エンドウ豆(豌豆)の未熟の実で、サヤごと食べるサヤエンドウ(絹サヤ)と同種です。鹿児島で全国の約50%、2位の福岡と合わせれば約75%が作られています。この2県での出盛りは4月~5月です。グリーンピースはタンパク質や糖質を主成分としており、かなり栄養価が高い食品です。その含有量は豆の中でトップクラ

スです。さらに免疫力を高める効果があり、老化防止、ガン予防、美肌効果、ダイエットなども期待できます。グリーンピースの豆は空気に当たると固くなりやすいので、なるべくさや入りのものを選びましょう。剥き実を選ぶ場合は乾いていないものを選びましょう。グリーンピースは鮮度が落ちやすいというのに、かなり乾燥に弱いので、ビニール袋に入れてさやごと冷蔵庫で保存します。新鮮なうちにゆでて、早めに使い切りましょう。余ったグリーンピースはゆでてから冷凍すると、長期の保存ができます。

やまとやの部屋

R3.4.7.

あっという間に桜は青々と葉桜になってしまいました。次から次へと春の花が咲き、春らんまんといったところですね。

皆様 いかがお過ごしですか？

「令和3年度」新年度になり、入学・就職・転勤、様々な形で新生活を始めた方も多いのではようね。

私も今年の新年度を特別な想いで向えています。

神奈川の孫が小学校に入学しました。この前まで、いんぐり(いんどり)チョコレート(チョコレート)などとしやべっていた子が、早いもので小学校に通うようになりました。

残念ながら 晴姿を携帯の写真でしか見る事はできませんでしたが、「イジメ」などに縁のない学校生活を送ってくれる事を、日向の地から祈っているところです。

私の母が「子どもの成長とともに、心配事も大きく(多く)なる」とよく言っていました。またその言葉をふと思い出しました。



もうひとつ特別なうれしい出来事がありました。

15年前 大和屋ホームの“木めぐみの家” 第1号のお客様の長男、当時小2のK君がパパになりました。それと現在のインテリアコーディネーター中澤 さん に長男が誕生しました。3月31日、4月1日連日でのおめでたで、私もとても幸せな気持ちになりました。二人とも元気で健やかに育つようにと じいから祈っています。

さとう



令和3年3月31日誕生



令和3年4月1日誕生

イケメンになりそうな二人です♡

ECのい話! シェアリングエコノミー

メリットは「経済的」「サステナブル」「出会い」

シェアリングエコノミーとは、インターネットを使って、必要なものやスペースなどを一時的に借りたい人と貸したい人をつなげる仕組みで成り立つ経済のことです。日本語では「共有型経済」と訳されます。近年、欧米を中心にシェアリングエコノミーのウェブビジネスが続々誕生し、広がりを見せています。例えば、カーシェアやレンタルサイクルの他に、家の空きスペースを貸し借りできる旅行者向けのマッチングサービスが有名になってきました。使っていない資源の活用を最大化するこの新たな仕組みは、節約・副収入という経済的な側面に加えて、物が溢れすぎている現代のライフスタイルの見直しや、コミュニティづくりという側面からも注目されています。メリットは3つあり、①個人にとっての経済的なメリット。借り手は一時的な使用のためだけに無駄な購買をしなくても良く、貸し手は使っていない間に稼ぐことができます。②環境にやさしい。物をシェアすれば、それが生産・輸送・処分される過程にかかるエネルギーを減らすことができます。③人と人の出会いや交流を促進すること。旅行者向けの宿泊マッチングサービスの利用者はその魅力については、宿泊費の節約という点だけでなく、旅行先で現地の人と交流ができることを挙げます。もったいないと思ったら、捨てたり売ったりする前に、それらを「シェアする」ことの可能性も考えましょう。



? 家づくりなんでも相談室 Q&A!?

Q 引越しの準備はどうすればいいの??

A お引越では、住民票の移動届けや学校への転校届けをはじめ、電気・ガス・水道・電話の移動手続き、金融機関・保険会社への住所変更届、さらに荷物の整理・梱包、粗大ゴミの処分、冷蔵庫内の食品の処分、近所への挨拶など、やらなければならないことがあまりにも多くあります。どこで何をしなければいけないか、誰に何をしなければいけないかなど、あらかじめ計画を立てて準備しておきましょう。なお、詳細な項目のお引越手続きチェックリストをつくることをおすすめします。お引越前、お引越直後、お引越当日に分けてつくることにより、より明確に簡単にお引越をすることができます。チェックリストを参考に、チェックリストは当社で作成することもできますので必要な方はお気軽にお声掛けください。



家づくり・なんでも相談窓口 Eメール → yamatoya@gem.bbiq.jp

大和屋ホームのホームページ

<http://www.yamatoyahome.jp> 面倒な方は

大和屋ホーム

検索



「一本の映画のような家づくり」

ご家族の想いがたくさんつまんだ家づくり

心をこめて想いをカタチに!

ひとつひとつの家が私たちの自慢です。

自然素材が
大好きな

大和屋ホーム

日向市大字平岩10775-17

ご家族の想いをこめた家づくり
ご家族の暮らしの夢が始まるコール

TEL: 0982-57-1707

FAX: 0982-57-1706



みんなのために！ おりがみひろ

折り紙で
ほっ！と
ひいき！



今月のおりがみは『あげはちょう』です。

春になってあげはちょうを見かけると嬉しい気分になりませんか？
折り紙は脳の活性化に役に立ちます。ほっとひと息ついて
頂き家族みんなでコミュニケーションしてください。

あげはちょうの 折り紙

☆いろいろな色の【あげはちょうとちょうちょう】をつくってね☆

