

あかめ新聞

すべてはお客様のために

No.172
令和3年
5月号



笑顔って 誰かと仲良くなるための あいさつなんです！



今のいい言葉！

好感度が良い人は
必ず挨拶ができています。
挨拶の仕方というよりも、
笑顔で挨拶することが
大切だと考えています。

おかめ新聞は、
大和屋ホームの家づくりへの
想いや様々な出来事など、
毎月皆様にお伝えする
ニュースレターです。

チャレンジ
25

未来が変わる。日本が変わる。

大和屋ホームは、「自然を大切に・地球を大切に」
の思いから、チャレンジ25に参加しております。

みなさんこんにちは！佐藤です。心地よい風と若葉の緑が目立つさわやかな5月になりました。暖かさも安定し、とても過ごしやすい季節……と言いたところでしたが、早くも梅雨に入ってしまった。早すぎてびっくりしましたが、観測史上は二番目ということ。一番目はなんと65年前、私の生まれた年です。

いつもでしたら、5月は色々と家族で出かけたり楽しめるイベントが多いのが特徴です。母の日や運動会などです。今や運動会は、子供たちだけではなく、パパやママの応援がある家族参加の大きなイベントですね。そして小さくても大きくても、みんなが楽しんでいるイベントに

は裏方さんが必ずいます。運動会でいえば学校の先生になり、母の日であればお母さん以外の家族、こどもの日であれば鯉のぼりをあげるお父さんでしょうか？この裏方さんの頑張りがあるからこそ、楽しく幸せな時間がすごせるのです。残念ながら今年はいよいよ梅雨入りと、いつまでも続くコロナ渦で、どれほどの行事が行われるのかわかりませんが……。

家づくりはお施主様にとって一生に一度あるかないかの大きなイベントです。主役はお施主様で私たちは裏方になります。家づくりは、何十人という人々が関わりそれぞれ役目があります。大工さんをはじめ工事を行

う職人さんたちは、目立つポジションです。材木屋さんや納材業者さんは、あまり表には出ませんが、材料が入らないと工事が進まないの、やはり重要です。この一つのチームをまとめるのが私たちです。家を完成させるためには、全ての方々が、ひとつとして欠けては困る、必要不可欠な存在の裏方です。そんなチームのみんなが、お施主様の幸せの為に一致団結するからこそ、いい家づくりができるのです。どんなことでも誰かに支えられて、幸せや楽しみを感じることができると思いますが、家づくりで、お施主様の幸せを感じる仕事につけて、私たちは本当に幸せで楽しいです。それでは！

佐藤美智雄

ECOのい話! シェアリングエコノミー

メリットは「経済的」「サステナブル」「出会い」

シェアリングエコノミーとは、インターネットを使って、必要なものやスペースなどを一時的に借りたい人と貸したい人をつなげる仕組みで成り立つ経済のことです。日本語では「共有型経済」と訳されます。近年、欧米を中心にシェアリングエコノミーのウェブビジネスが続々誕生し、広がりを見せています。例えば、カーシェアやレンタルサイクルの他に、家の空きスペースを貸し借りできる旅行者向けのマッチングサービスが有名になってきました。使っていない資源の活用を最大化するこの新たな仕組みは、節約・副収入という経済的な側面に加えて、物が溢れすぎている現代のライフスタイルの見直しや、コミュニティづくりという側面からも注目されています。メリットは3つあり、①個人にとっての経済的なメリット。借り手は一時的な使用のためだけに無駄な購買をしなくても良く、貸し手は使っていない間に稼ぐことができます。②環境にやさしい。物をシェアすれば、それが生産・輸送・処分される過程にかかるエネルギーを減らすことができます。③人と人の出会いや交流を促進すること。旅行者向けの宿泊マッチングサービスの利用者はその魅力については、宿泊費の節約という点だけでなく、旅行先で現地の人と交流ができることを挙げます。もったいないと思ったら、捨てたり売ったりする前に、それらを「シェアする」ことの可能性も考えましょう。



?家づくりなんでも相談室Q&A!?



Q 引越しの準備はどうすればいいの??

A お引越では、住民票の移動届けや学校への転校届けをはじめ、電気・ガス・水道・電話の移動手続き、金融機関・保険会社への住所変更届、さらに荷物の整理・梱包、粗大ゴミの処分、冷蔵庫内の食品の処分、近所への挨拶など、やらなければならないことがあまりにも多くあります。どこで何をしなければいけないか、誰に何をしなければいけないかなど、あらかじめ計画を立てて準備しておきましょう。なお、詳細な項目のお引越し手続きチェックリストをつくることをおすすめします。お引越し前、お引越し直後、お引越し当日に分けてつくることにより、より明確に簡単にお引越しをすることができます。チェックリストを参考に、チェックリストは当社で作成することもできますので必要な方はお気軽にお声掛けください。

家づくり・なんでも相談窓口 Eメール → yamatoya@gem.bbiq.jp

大和屋ホームのホームページ

ぶがやまどや日和新中

<http://www.yamatoyahome.jp> 面倒な方は

「一本の映画のような家づくり」
ご家族の想いがたくさんつまった家づくり
心をこめて想いをかたちに!
ひとつひとつの家が私たちの自慢です。

自然素材が
大好きな

大和屋ホーム

日向市大字平岩10775-17

数々の想いをこめた家づくり
ご家族の暮らしの夢が始まるコール

TEL:0982-57-1707

FAX:0982-57-1706



やまとやの部屋

R3.5.17

季節が急に初夏になってしまいました。

皆様いかがお過ごしですか？

連休には花を見るために、もちろん山へ出かけました。

祖母山登山口駐車場を目指して行くと、もうすでにずーっと手前から路肩に車が止まっていた。それでも登山口近くまで行くと進んでいくと、高千穂町の職員らしき人に、上の方はすでにいっぱいなのでもどるようにと言われました。

もどりつつ、止められそうな路肩を探して車を止め、登山口まで歩いて行く事になりました。30分近く歩き私達の目指す黒岳〜三尖山ミツサキに行く、北谷登山口の方に歩を進めます。

林道を30分歩いて気付いた驚きの現象がありました。

なんと7割が県外車で、九州一円はもちろん愛媛、大阪神戸、遠くは八王子、武蔵野などなど...、レンタカーが9割だったのも驚きでした。

県外の方は百名山である祖母山に行く様子でした。

こんな山奥で県外の人と密になる!! 幸いにも私達の行く山は、地元の人以外あまり知られていないので、県外の人らしき方は居ませんでした。アケボノツツジ、シャクナゲをゆっくり愛でる事ができました。



アケボノツツジとシャクナゲ



ハンクニ岩

後日、鹿川深谷キャンプ場から巨大杉達に会いに行きました。「鬼の目杉」をまた見たことがなかったのだ。「日添杉」「鬼の目杉」2本の巨大杉と会う事ができました。

さしう。



日添杉
幹回6m.高25m



鬼の目杉
看板が減は5mほどで
大きき不明。



いい家のつくりか!



道具編



鑿(ノミ)は、木材、石材、金属等に穴を穿ったり、溝を刻んだりするのに用いる工具です。建築現場では、柱や梁などの部材に加工します。これら部材をお互いに結合できるように加工するのに欠かせない道具がノミです。大工さんには鋸・鉋とならんで加工には必要不可欠な道具です。刃物の部分は鉄・柄の部分は木で出来ています。柄の頭部分に鉄製の環をつけて玄翁(金槌)などで叩いて使うのです。叩いて使うので、柄の部分はどんどん短くなっていきます。熟練した大工さんのノミほど柄が短いのです。ノミは他の道具と違い、大が小を兼ねられないため、刃幅を用途によって使い分けます。大工さんは、少なくとも10本以上のノミを持って使い分けます。また、大正時代の大工さんは、37丁ものノミを使い分けていたそうです。



健康への道

~薬の基礎知識!!~



5月5日はこどもの日ですが、実は薬の日でもあります。私たちは病気の時や体調が崩れたときに薬をのみますが、そもそも病気を治すのは自分自身の体であり、抵抗力とか自然治癒力です。薬はそのお手伝いをするものです。風邪をひけば熱が出ます。熱が出るのは、そのほうが体にとって有利なことがあるからです。感染症によって熱が出る場合、感染症の原

因になる微生物は、増殖しやすい温度が決まっているので、体温が上昇すれば、微生物の増殖が防げます。更に、体温が上がると、体の中では病気に対する抗体が早くつくられます。熱があるだけで解熱剤を飲むと体の自然治癒力を妨げることがあるので注意しましょう。しかし、40度以上の高熱が続くと脳障害をきたし、死を招くことがありますので、この場合には熱を下げるのが優先されます。ちなみに風邪を直接治す薬はなく、症状をおさえるものです。状況によって薬使い分け、自然治癒力を高め、治しましょう。

果物を食べよう!



世界三大美果のひとつ マンゴー



マンゴーはチェリモヤやマンゴスチンとともに世界三大美果のひとつに数えられている果物です。インド東部やミャンマーでは約4000年前から栽培が行われていたといわれています。日本に登場したのは明治時代で、国内で本格的な栽培が始まったのは1970年頃です。しかし開花の時期がちょうど梅雨になるため結実しにくく、当初は悪戦苦闘だったそうです。しかしその後、ハウス栽培されるようになり、今のようにおいしい完熟マンゴーが安定して生産されるようになりました。マンゴーは、体内でピタミ

ンAに変わるβカロテンの量が多いのが特徴です。βカロテンは、細胞の老化を抑える抗酸化作用があるので肌の健康維持や、がん予防に効果が期待できます。果肉がかたく未熟なマンゴーは常温の涼しい場所で追熟させます。基本的に独特の甘い香りが強くなり、指先で軽くさわった時にやわらかさを感じればOKです。完熟したものはポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ。できれば食べる2~3時間前に冷やすのがよいでしょう。国内産は完熟マンゴーが多く、それらは購入してすぐに食べられます。

みんなのために！ おりがみひろ



今月のおりがみは『かえる』です。

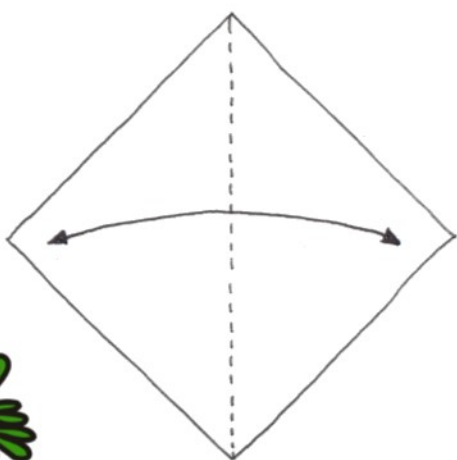
かえるぴよこぴよこみぴよこぴよこ。

あわせてぴよこぴよこむぴよこぴよこ。

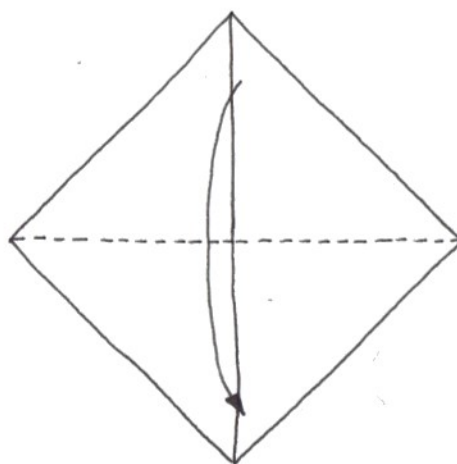
折り紙は脳の活性化に役に立ちます。ほっとひと息ついて
頂き家族みんなでコミュニケーションしてください。

かえるの 折り紙

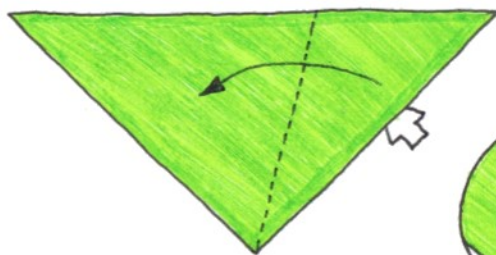
☆いろいろな色の【かえる】をつくってね☆



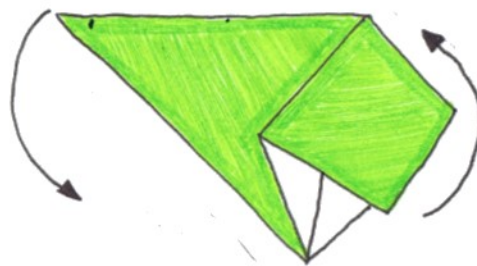
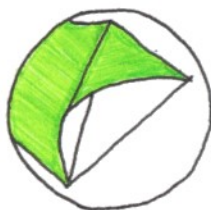
①おっておりめを
つけてもどす



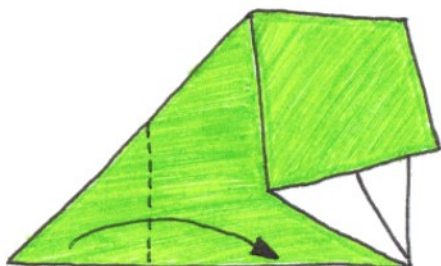
②はんぶんにおる



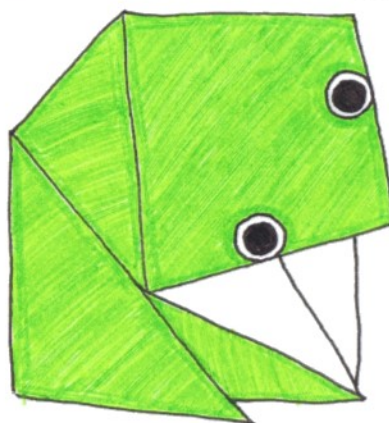
③↑からふくろを
ひらいてつぶす



④むきをかえる



⑤てんせんでおる



⑥めをかいてできあがり



完成です。