

やってきたこと全部が 将来の自分の プラスになる!



今月のいい言葉!

一日として同じ日は無いのだから、全部プラスです。うまくいかないことも、見方を変えればプラスです。今日も楽しみましょう!

おかめ新聞は、大和屋ホームの家づくりへの想いや様々な出来事など、毎月皆様にお伝えするニュースレターです。

健康を考えるならやっぱり木の家!木のぬくもり・こだわりを感じてください。
自然素材が大好きな 有限会社 大和屋ホーム 自然素材の「木めぐみの家」
すべてはお客様のために

No.173
令和3年
6月号

未来が変わる。日本が変わる。

チャレンジ
25

大和屋ホームは、「自然を大切に・地球を大切に」の想いから、チャレンジ25に参加しております。

みなさんこんにちは!佐藤です。ジメジメとした本格的な梅雨の季節の6月になりました。今年例年より3週間も早い梅雨入りでしたので、五月晴れと言われる爽やかな晴れ間がほとんどありませんでした。

私が楽しみにしている、阿蘇へのツーリングも1回しか行くことが出来ていません。梅雨明けが1日でも早まることを願っています。

今月のいい言葉は、ソフトバンクの孫正義さんの言葉をアレンジしました。ソフトバンクといえば、携帯電話やインターネットなど通信企業として世界的に有名ですね。ひと昔前は、私たち住宅業界からすると直接的には関係がないと思っていま

したが、最近、様々な分野で関連しており、自然と注目しております。そんな中で共感できる、この言葉を見つけました。こんなに大きな会社の社長でも、地元の工務店の社長でも、根本的な考えは同じなんだなと思いました。家づくりでは、同じ建物は一つとしてないですし、常に新しい製品や技術・情報が進化するので毎日が経験です。そう考えながら仕事に取り組むことが当たり前になっているのですが、これはどんな仕事にでもいえる事なんですね。

このコロナ過で先の読みにくい情勢ですので、若い人たちが将来に希望を持てるのかと、少し不安になります。もちろん、どんな時代でも、常に将来は安

泰なんてことはないのですが、経験は必ずプラスになると思って行動していると、必ずどこかでその経験が生きることは、確かです。人生は良い時もあれば、悪い時もあります。良い時は、より良くしようと思って頑張り、悪い時は、なんとか改善しようと頑張る。こうして頑張れるのは、多かれ少なかれ、様々な経験があるからかもしれませんね。これをお読みの方は、お父さんの人が多いと思います。もし、お子さんから、仕事に関して聞かれたら、こんな感じでお答えするのもいいかもしれませんね。それでは、良い【父の日】を迎えてください。

佐藤美智雄

おもしろい家のつくりか! 道具編 巻尺

巻尺は、メジャー・スケール・コンベックスなどとも呼ばれ、大工さん・職人さんに限らず、現場監督はもちろん、営業や設計士など現場に来る人は必ず持っている建築現場の必須アイテムです。家づくりのあらゆるところを測るときに活躍します。様々な呼び名がある巻尺ですが建築業界では、土地や建物自体などの10^{cm}～50^{cm}位を測れるものを巻尺と言い、現場内の高さや長さ約10^m以内を測るものをスケールと言います。(工業業界では、コンベックスと呼ばれています。) 建築で使うスケールの帯には、メートルの単位と尺貫法の単位の両方が記入されております。尺貫法とは、昔ながらの長さ・面積などを表わす日本固有の単位です。住宅業界では、この伝統的な単位を現在も使っているのです。



健康への道

～歯の健康が体の健康!!～

6月4日から10日は『歯と口の健康週間』です。この機会に自分の歯の健康管理を見直し、むし歯や歯周病の予防に努めましょう。また、すでにむし歯や歯周病にかかっている人は、そのまま放置せずに歯科医の治療を受けましょう。歯を失う原因のほとんどは、むし歯や歯周病によるものです。中でも、歯周病は糖尿病や心臓病と深くかかわっているのをはじめ、全

身の健康に悪影響を及ぼします。歯の健康をいつまでも保つことは、からだ全体の健康を守ることにもつながります。第一次健康日本21では「80歳で20本以上自分の歯を保とう」「60歳で24本以上自分の歯を保とう」という2つの目標が掲げられましたが、今年からスタートした第二次健康日本21では、「40歳で喪失する歯をつくらない」という目標が、さらに加えられました。毎日、しっかりと歯の健康を管理して、何歳になっても「元気に会話ができる」「おいしく食事をいただける」といった日常生活を送っていきましょう。

果物を食べよう! さくらんぼ



さくらんぼは6～7月の限られた時季にしか出まわらない季節感あふれる果実です。さくらんぼという名称は、もともと桜の実を指す「桜ん坊」からきたといわれています。正式には桜桃(おうとう)といいますが、今ではさくらんぼの呼び名が一般的です。日本で流通しているさくらんぼには国産とアメリカ産がありますが、甘みはアメリカ産のほうが強く、国産のほうがさわやかな甘酸っぱさを持っています。どちらも美味ですが、やっぱり日本では上品で繊細な味の日本産のほうが高いようです。さくらんぼ

はビタミンCをはじめ、ビタミンB群、カロチン、カルシウム、鉄分、カリウムなどがバランス良く含まれています。これらの栄養素により、さくらんぼの健康効果には風邪の予防、シミ・ソバカスを抑制する美容効果、貧血の予防、むくみの改善、高血圧の予防、骨粗しょう症の予防などが挙げられます。さくらんぼがおいしく食べられるのは収穫してから2～3日。購入後は冷蔵庫に入れて、なるべくその日のうちに食べましょう。ただし、長時間冷蔵庫に入れておくと甘みが薄れてしまうので要注意!

やま比の部屋

R3.6.15

梅雨の後半戦に入り、特別に長い今年の梅雨にもウランザリです。早い梅雨入りでしたから、その分早く明けるといいですね。皆様のいかがお過ごしですか？

4月末65才以上の高齢者を対象に「コロナワクチン接種券」が届きました。ラインで予約をしようとしてQRコードが写るものを読み取り、「スキャン、パスワード」でおくり!! (おいかれた!!) 「スキャンスキャン」⁽¹⁸⁾ がビビッ言いがら騒動するよ (時間、やっと二人分の予約を取ることができました。多々高齢者はライン予約は難しいのよって) 感じました。(私はまだ「カズン」の64才です⁽²⁾)

数日後、本当に予約に致ったのが確認するためにまたラインを開き、何とか夫の分の予約確認ができました。

次に和やかな感じで、夫の確認画面を消したいのが消す事(画面=消)ができません。またしても奮闘すること1時間。どうしてかわからず市役所に電話。「はい! 右上の③をクリックして下さい。」あ、付いた元の画面に戻りました⁽³⁾ ナン、こんな事わからない高齢者がいたらわたしと落ち込んだり、ちがって腹が立ちたり……

6月7日は通りコロナワクチンの接種です。係の人に手際よく促され受付を終えると、次にマスクについて説明がスクリーンで行われます。説明を聞くにつれ不安な気持ちちがら少づつ増幅します。でも最後の医師の問診で安心する事ができました。

先生は私に質問の機会を与えて下さり、あなたがい質問にこいた答えてくれました。

注射は感覚的に1〜2秒で済みました。「はい、終了しました。」 「スキャン終了!!」 テレビで見ると「グッツ」と針を刺すだけー」と言うよ。 「グッツ!」と刺しましたよ、私もテレビで見ると「グッツ」と刺された。4時間後くらいから痛みが出て、翌日はかなりの筋肉痛でした⁽⁴⁾ 52才。

ECのいい話! 世界食料デー



みんなで食べるしあわせを!!みんなで考えていきましょう!!

10月16日は世界食料デー。国連が制定した世界の食料問題を考える日です。世界の一人一人が協力しあい、最も重要な基本的人権である「すべての人に食料を」を現実のものにし、世界に広がる栄養不良、飢餓、極度の貧困を解決していくことを目的としています。現在、世界的には食料は十分に生産されているのに、9人に1人は飢えています。世界の食料問題の要因は、食料を作る・保存する・加工する・運ぶ・売る・買う・料理する・食べる、といったことが、様々な相互関係によって問題となっております。この複雑になっている飢餓や食料問題の解決には、たくさんの方の協力が必要です。一緒に考え、行動する人を増やすために、普段は別々に活動している9団体が集まり、共同で情報を発信したり、イベントを開催したりしています。学校では、たとえ遠い国でおこっていることだとしても、食の問題は毎日の生活と関連付けて考えることを総合学習や社会科などでの取り組みが増えてきました。一部の企業や飲食店では、チャリティメニューを提供する、イベントを開催するなど、様々な取り組みが始まっています。食料を「作る」ときには、水や土地などの資源をたくさん使います。私たちの食べ方が、世界の誰かや未来の食生活に影響を与えています。世界中の全ての方が、飢餓や栄養不良に苦しむことなく安心して食べられるように、私たちにできることは何なのか、考えてみませんか。

? 家づくりなんでも相談室 Q&A!?

Q 天窓のメリットとデメリットを教えてください?

A 南側のお家と距離が取れない場合や、窓が一面だけにしか配置できない場合などに天窓はよく利用されます。最近では窓がない外観を作るために天窓を利用するケースも増えてきているようです。メリットとしては明るさの他には、熱い空気が上に行くことを利用し、開閉式の天窓を付けて天窓を開けておくと、一階→二階→天窓という風の流れができ、快適な室内環境を作ることができます。あとは星空が眺められる、屋根の傾斜に合わせて天井を作る勾配天井にすると解放感が得られる、という点です。デメリットは、夏場の強烈な暑さを考慮することです。遮光カーテンやブラインドなども対策がありますが、夏の日差しはそのまま上をいきます。もうひとつは雨漏りの問題ですが、これは施工の問題がほとんどですからデメリットとはいえないかもしれませんね。個人的には、コストはかかりますが、勾配天井+天窓の解放感は費用以上の満足感を得られると思っています。

家づくり・なんでも相談窓口 Eメール → yamatoya@gem.bbiq.jp

大和屋ホームのホームページ

<http://www.yamatoyahome.jp> 面倒な方は

大和屋ホーム

検索



「本の映画のような家づくり」

ご家族の想いがたくさんつまった家づくり

心をこめて想いをかたちに!

ひとつひとつの家が私たちの自慢です。

自然素材が
大好きな

大和屋ホーム

日向市大字平岩10775-17

建築の想いをこめた家づくり
ご家族の暮らしの夢が始まるコール

TEL:0982-57-1707

FAX:0982-57-1706

みんなのために！ おりがみひろ場

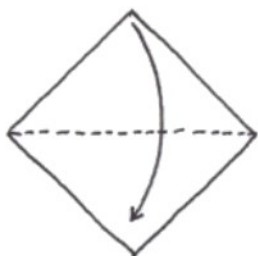
折り紙で
ほっと
ひととき！



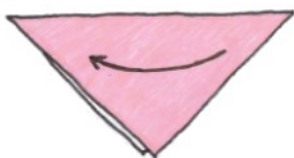
今月のおりがみは『かたつむり』です。
雨が多くなるとかたつむりを見る機会も増えますね！
折り紙は脳の活性化に役に立ちます。ほっとひと息ついて
頂き家族みんなでコミュニケーションしてください。

かたつむりの 折り紙

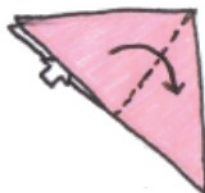
☆いろいろな色で様々なかたつむりをつくってね☆



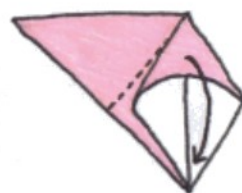
①はんぶんにおる



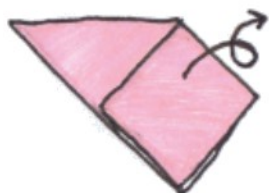
②はんぶんにおる



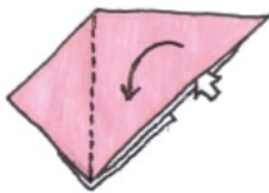
③↑からふくろを
ひらいてつぶす



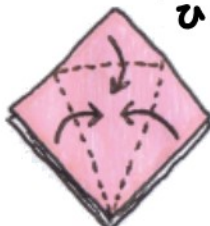
④つぶしている
ところ



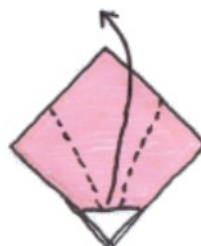
⑤うらがえす



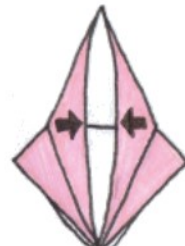
⑥おなじように
ふくろをつぶす



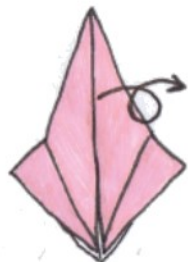
⑦てんせんでおって
もどして
おりめをつける



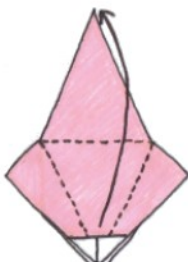
⑧おっておりめを
つけてもどす



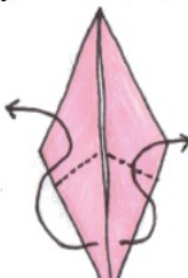
⑨ふくろをつぶす



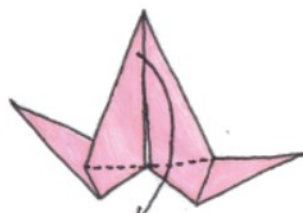
⑩うらがえす



⑪おなじように
ふくろをつくり
つぶす



⑫てんせんで
なかわりおり
うらもおなじ



⑬てんせんでおる
うらもおなじ



⑭てんせんでおる
うらもおなじ



⑮てんせんでおる
うらもおなじ



⑯うちがわにおる
うらもおなじ



⑰はさみできる



⑱てんせんでおる

⑲めとがらをかいて
できあがり

完成です。

