

この世の中は 全て縁で まわっている



今月のいい言葉!

縁は必ずいい縁とは限りませんが、この人と出会ってよかった。といえる経験のある方は、ひとつひとつの縁を必ず大切にします。

おかめ新聞は、大和屋ホームの家づくりへの想いや様々な出来事など、毎月皆様にお伝えするニュースレターです。

健康を考えるならやっぱり木の家!木のぬくもり・こだわりを感じてください。
自然素材が大好きな 有限会社 大和屋ホーム 自然素材の「木めぐみの家」
すべてはお客様のために

No.175
令和3年
8月号

未来が変わる。日本が変わる。

チャレンジ
25

大和屋ホームは、「自然を大切に・地球を大切に」の思いから、チャレンジ25に参加しております。

みなさんこんにちは!佐藤です。8月は子供たちが夏休みの真っ只中。夏の暑さはピークを迎え、子供たちにとっては楽しいはずの夏休みですが、コロナ感染者数が日々最高数を更新中です。今年もまた、花火大会や夏祭りも中止になるのでしょうか?本来なら国中が盛り上がるはずだった東京オリンピックも、無観客で静かに開催され、静かに閉幕されました。今年も寂しい夏になりそうです。

さて、8月終盤には子供たちの夏休みも終わりを迎えるので、宿題をそっちのけだった子供たちがせっせと追い込みをかける頃でもあります。終盤追い込み型も悪くはないのですが、やはり前

もって計画を立てて余裕をもちながら物事を行う方が良いでしょう。私たち家づくりの仕事では、よく【段取り八分仕事二分】という言葉を使います。昔の大工さんの言葉で有名なので、ご存知の方も多いと思いますが、大工仕事の8割(はちぶ)は、段取りで占められ、残りの2割(にぶ)程度が実際の大作業になる」とした仕事に関する教えです。大工仕事だけに限らず、どんな仕事を進めるにあたり、事前の準備がとても重要であり、事前準備の良し悪しが、仕事の出来栄や作業効率に大きく影響するものです。

もちろん仕事に限らず様々な事にも準備は大切だと思います。例えば今月のいい言葉である縁

に関してです。いい家を建てて幸せに暮らしてもらうことが私たちの仕事ですが、お施主さまと初めて出会うときは、ご縁があったの事です。この初めて出会うときに、印象が悪ければ、お施主様は家づくりを私たちに託してくれません。これは、お施主様だけでなく、職人さんや業者さんと初めて出会うときも同じです。だからこそ、常にみなさんが、私たちの家づくりを心地よく感じられるように、事務所や建築中の現場や身の回りに気を使っています。いつ・どなたがどこに来て、良い縁を頂けるよう準備しております。そして、この良い縁を末永く続けていきたいのです。それでは!

佐藤美智雄

おもしろい家のつくりかた 道具編 左官ごて

左官ごてとは、左官屋さんが使うこてです。左官屋さんは、こてを使って塗り仕事する職人さんです。昔の日本建築の壁は、ほとんどが塗り壁だった為、左官屋さんは非常に重要な職人さんでした。その左官屋さんがつかう最も重要な職人道具が、左官ごてです。塗り・ならし・仕上げを左官ごてで行います。一時期はクロスなど壁紙が増え仕事が減りましたが、最近は漆喰や珪藻土など自然素材の塗り壁が増えた事と、手仕事による仕上げの多様性や味わいを持つ、左官仕上げの良さが注目をあびています。多彩な左官仕上げは、腕の見せ所です。左官ごては左官屋さんが、様々なおしゃれな壁を演出する芸術的な道具なのです。ちなみに左官屋さんの名前の由来は、木に関わる大工さんを右官と呼び、土に関わる職人さんを左官と呼ばれたと言われております。



健康への道



～8月31日は野菜の日～

8月31日は「野菜の日」です。1983年に野菜の栄養価やおいしさを見直してもらおうと制定しました。もちろん、8（や）3（さ）1（い）の語呂合わせです。野菜は、旬の時期に一番栄養価が高く、不思議とその時期に身体に必要な栄養素が詰まっています。ハウス栽培であれば、夏野菜は夏だけではなく冬にも収穫できます。ですが、旬のものの方が栄養価は高い

のです。何より美味しいし値段が安いのも魅力ですよね。夏野菜には、水分やカリウムを豊富に含んでいるものが多く、身体にこもった熱を身体の中からクールダウンしてくれます。トマトやキュウリなど生で食べられるものも多いので、夏に不足しがちな栄養素を簡単に補給できるのが夏野菜の長所です。逆に、冬には身体を温めてくれる成分を多く含む野菜が豊富です。気候や季節により身体に必要な栄養素があります。旬のものを旬の時期に食べることで、旬の野菜がその時期の身体に必要な栄養素を教えてください。

果物を食べよう!



シークワサー



シークワサーは、沖縄の山野に自生する野生のミカン属の柑橘類です。シークワサーは沖縄の方言「シー」は“酸っぱい”、「クワサー」は“食べさせる”。つまり「酸っぱい食べ物」という意味です。果実は熟すとオレンジ色になり直径約4cm、やや扁平なためヒラミレモンとも呼ばれています。未熟果で収穫したものは、非常に酸っぱくてそのまま食べる事はなく、薬味として使われています。沖縄では刺身や焼き魚にかけたり、醤油と合わせてお鍋のポン酢の代わりなどに使われます。熟したもの

は甘くてそのまま美味しく食べられます。シークワサーに含まれる栄養成分には、ヘスペリジン、ビタミンC、ビタミンB1、カロチン等が含まれており、新陳代謝の活性化、風邪の予防、疲労回復、美容効果の可能性もあっていわれています。シークワサーに多く含まれるフラボノイドの一種「ノビレチン」には、血糖値の上昇を抑える働きがあることがわかっています。さらに、発がん抑制作用や、慢性リウマチの予防や治療にも効果があることもわかり、健康食品として加工され流通しています。

ECOい話! エコ検定



エコピープルになって、持続可能な社会を実現しよう!!

eco検定は広く環境問題に関する知識を問われる検定です。正式には『環境社会検定試験』といい、東京商工会議所が開催しています。2006年から試験が行われ、年2回実施されています。毎年10,000人前後の合格者が出ており、合格率は50%程です。合格した人は「エコピープル」として認定されます。難易度はそれほど高くはないのですが、幅広い出題内容が特徴です。日頃から環境問題に関心のある人も、過去や現在起こっている環境問題について幅広く学べるだけでなく、現存する環境問題への対策方法について学ぶことができる良い機会になるでしょう。21世紀は環境の世紀と言われています。ご家庭の生活も、企業の活動も、政治や経済システムも、環境問題を考えながら、持続可能な世の中を作っていくかが重要となります。環境問題の解決にかかわる仕事に就きたい人には、情報を集めるために受験することをお勧めします。また、年齢制限がないこともeco検定の特色です。お年寄りから子供まで、社会全体の人が環境問題について知るきっかけを与えてくれるのです。合格者の最年少は12歳の男の子で、最年長の方は85歳のおじいさんだそうです。検定というと、専門性を深める目的が多いですが、eco検定は『生きていくための必要最低限の知識をつける』ためのものと言えるのです。

?家づくりなんでも相談室Q&A!?



Q 床暖房のメリット・デメリットを教えてください!

A 喘息やアレルギー症状が軽くなり子供やお年寄りがいる家庭では喜ばれている床暖房! メリットは、空気を汚さないで身体に優しい。風を起こさないでホコリやダニの死骸が舞い上がらない。部屋全体を温めるので暖房ムラがない。となり、デメリットは、暖まるのに時間がかかる。導入のためのコストが他の暖房器具より高い。となります。床暖房は5種類ありますが、電気式や温水式が主流です。電気式は温水式に比べ仕組みが簡単のため、それだけ工事手間がかからずメンテナンスも不要というメリットがあります。しかし、温水式の仕組みは簡易的ではなのですが、暖まり方にもムラがなく、部屋中を均一に暖めるというメリットがあります。手軽に導入したいなら電気式、しっかり快適を確保したいなら温水式、といえるかもしれません。

家づくり・なんでも相談窓口 Eメール → yamatoya@gem.bbiq.jp

大和屋ホームのホームページ

ぶがやまどや日和新中

<http://www.yamatoyahome.jp> 面倒な方は



「一本の映画のような家づくり」
ご家族の想いがたくさんつまった家づくり
心をこめて想いをかたちに!
ひとつひとつの家が私たちの自慢です。

大和屋ホーム

日向市大字平岩10775-17
数々の想いをこめた家づくり
ご家族の暮らしの夢が始まるコール

TEL:0982-57-1707

FAX:0982-57-1706



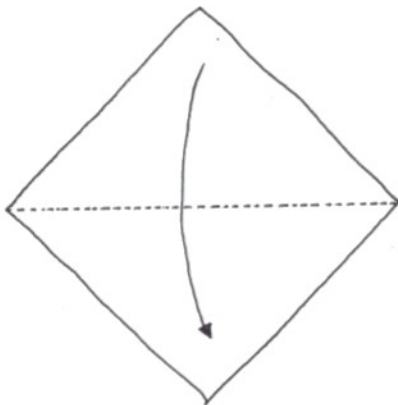
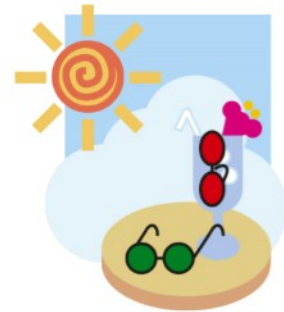
みんなで作ろう! おりがみくら

折り紙で
ほっと
ひととき!

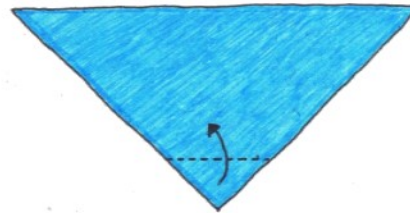


今月のおりがみは『サングラス』です。
日差しが強いと必要になるサングラスを折りましょう!
折り紙は脳の活性化に役に立ちます。
ほっとひと息ついていただき、家族みんなで
コミュニケーションしてください。

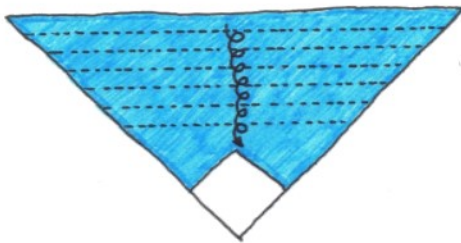
サングラスの 折り紙



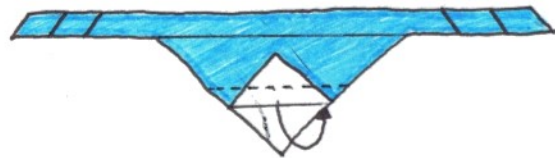
①はんぶんにおる



②てんせんでおる



③まくようにおる



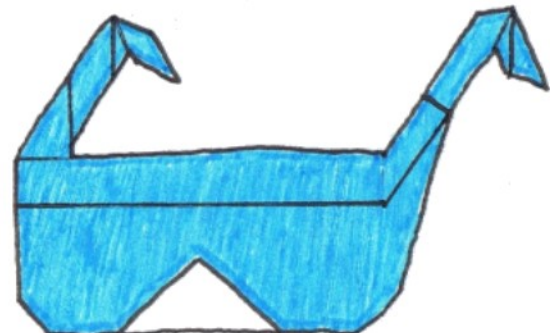
④てんせんでうしろにおる



⑤てんせんでうしろにおる



⑥てんせんでうしろにおる



⑦できあがり

完成です。