

おためめ新聞

すべてはお客様のために

自然素材が大好きな 有限会社 大和屋ホーム 自然素材の『木めぐみの家』

No.177
令和3年
10月号

縁は生きもの 育てるもの



おためめ新聞は、大和屋ホームの家づくりへの想いや様々な出来事などを毎月皆様にお伝えするニュースレターです。

うめめい言葉！

どれだけ望んでも、得られる縁もあれば、得られない縁もあります。お金で買う事ができない縁だからこそ大切に育てましょう！



チャレンジ
25

未来が変わる。日本が変わる。

大和屋ホームは、「自然を大切に・地球を大切に」の想いから、チャレンジ25に参加しております。

みなさんこんにちは！佐藤です。衣替えの時期であり、日に日に秋が深くなる10月になりました。「スポーツの秋」「行楽の秋」「食欲の秋」「芸術の秋」「読書の秋」「睡眠の秋」と秋に関する言葉はたくさんあり、何をやるにも快適な季節ですよ。また、10月末に行われるハロウィンもすっかりおなじみのイベントになりましたね。ただ、ハロウィンの時期になると、少し寒くなりますので、仮装をされる方は寒さ対策を万全に！(笑)

さて、10月の楽しみといえば、少し前までは運動会や紅葉などでしたが、最近はずっかりハロウィンが定着しているようです。ここ数年は、10月に入るまえあたりからニュースで取り

上げられ、中旬になると町はハロウィン一色に染まる気がします。若い方の中には、一年でいちばん大きなイベントと考えている人もいます。アイルランドではじまったといわれるハロウィンは、2,000年以上の歴史があり、日本のお盆の様に先祖の霊をまつるお祭りだったそうです。そして様々な経緯を重ね日本に伝わり、約30年前にパレードが行われるようになりました。現在のような大きな盛り上がりを見せるようになったのは10年前ですので、約20年かかったと言われております。それまでは、海外のイベントといえば、バレンタインやクリスマスがメインだったのですが、恋人や子供がいないと盛り上がり欠ける場合がありま

す。それに比べるとハロウィンは、老若男女問わず誰でもみんなで楽しめるイベントだと思いますので、これだけ支持を得るものになったのでしょう。

最近、様々な海外の文化や新しい技術などが入ってきています。必ずしも全てが定着するものばかりではありませんが、良いものは時間がかかっても必ず定着します。これは、家づくりでも同じで、良い工法や建材は、必ずいつかは定着します。これらに出会ったときに、この地域に合うのか見極めたり、この地域にあわせるように育てるのが、家づくりの仕事の醍醐味だと思います。それでは！

佐藤美智雄

おわかり! いい家のつくりお! 敷地調査をおこなしましょう



土地を購入する前に権利関係や法規制など土地に関する調査をすることを敷地調査といいます。敷地調査を依頼する場合、無料と有料の場合がありますので確認しましょう。個人でも、法務局や市町村役場に行って、登記簿の閲覧や土地の法規制を調査することはできます。また、不動産業者により購入申込みの前か後に行うかは異なりますが、土地契約の前の重要事項説明までには敷地調査を行いましょ。また、敷地を既にお持ちの場合も、設計の前までに家づくりを依頼する工務店や設計事務所などに依頼しましょ。地域によっては敷地ごとに様々な規制がありますので、きちんと敷地調査を行わないと希望の家づくりができないかもしれません。希望の土地であっても希望の家づくりができない! こんな事が起こらないように敷地調査を行いましょ。



健康への道



~お酒は認知症になりやすい~

秋は食べ物もお酒も美味しい季節ですね。一度アルコールを口にすると、気分が和らいだり、逆にハイになったり、なかには飲みすぎて記憶を失くしてしまう経験をした人もいることでしょう。この「酒に酔う」という状態は、血中に溶けこんだエチルアルコールが作用して、脳の働きを抑制したり、まひさせたりする生理現象から起こります。そのため長期にわたり

にわたりお酒を飲み続けると脳に与えるダメージは少なくなく、アルコール依存症の人や長期にわたり毎日2合以上飲酒をする人では脳が萎縮し、認知症になりやすいことがわかっています。アルコール性認知症は、1日の飲酒量が増えるほど脳が萎縮するということですが、こうした脳の萎縮は、断酒することによってある程度改善するケースが多いようです。お酒と上手につきあえば「百薬の長」となり、ストレス解消やコミュニケーションのひとつとなります。適量を守り健康に楽しくお酒を飲みましょ。

果物を食べよう!



栄養満点な栗



秋の味覚を代表する栗は、大きく分けて4つあります。日本で栽培されているのは一般的に市場に出ている果実の大きいニホングリ・天津甘栗でおなじみの果実の小さいチュウゴグリです。日本で栽培されていないのは、洋菓子のマロングラッセなどで使われる果実の小さいヨーロッパグリ・そして日本ではあまりなじみのないアメリカグリです。約5000年前の遺跡から発掘されています。栽培され始めたのは、文献によると平安時代初期の京都丹波といわれています。丹波栗は今でもブランドとして有名で

栗にはカリウムが豊富に含まれているので高血圧や動脈硬化などの予防に効果があり、また造血作用のある葉酸も含まれていて、貧血予防にも効果があります。食物繊維は便秘改善に役立ち、ビタミンCは風邪予防や美容効果に効果があり、疲労回復に役立つビタミンB1、細胞の成長を促進し老化予防によいビタミンB2、アミノ酸の合成や代謝に必要なビタミンB6なども豊富に含まれています。栗は少量で必要な栄養素が得られ脂質も少なくヘルシーですが、高カロリーですので食べ過ぎには要注意です。

たまごの部屋

R3.10.8

天高く馬肥ゆり秋。何でも美味しく温泉にでも行きたくなる
今日この頃です。皆様いかがお過ごしですか？

このニュースレターが届く頃には、残念ながら雨模様かもしれません。
先日、社長が子ども頭ほどもあるケイトウの花を持って帰って
きました。そのケイトウは、自動車道入口にあるラーメン店の
向い側歩道に咲いていたものです。

歩道で土がある訳でもなく、アスファルトの割れ目から、大きな
ケイトウの花が二本、8月頃からすくすく育っていたようです。

社長はすいぶん早くから「リッぽなケイトウが咲いちゃうよ」と
言て、「種ができたらしらべらて来よ」と楽しみにしていました。
きれいに咲いているのを見事でも、種をもらって来年に繋げよう事でも
それはそれは楽しみにしていました。

義母がこの種類のケイトウが大好きで、いつも庭先に植えていたのです。

月曜日の朝1本のケイトウを持って帰ってきました。

「折らちゃめた!!」花はそのままだ放ってあったので、1本だけもらった
という事でした。かなりショックを受けていて、「まだ、種ができたん!!」
「なんでこんな事したっちゃうん!!」と怒っていました。

通勤時・仕事時、きれいだなあ〜とながめていた人もたくさんいた
と思います。悲しい、寂しい出来事でした。

まさに「自然のなせり業」という言葉の様に驚くほい美しいケイトウです。

せめて事務所に来た方にも
見てもらおうと、生花に
しました。社長もちびと
喜んでいました。

さとう



小枝にフイケイトウの花

ECOい話!



電力自由化



電力自由化によって、生活水準が変わるかも?

これまでは地域で決められていた電力会社としか契約できなかった電気。2016年の4月の「電力自由化」以降は、従来の地域ごとの電力会社だけでなく、さまざまな会社が電力を消費者（皆様）に直接販売できるようになります。現在の地域ごとの大手電力会社だけでなく、さまざまな業種の企業が電力の販売をはじめます。また、大手電力会社もたがいに地域の枠を超えてサービスを提供します。携帯電話やガスなど他の商品とのセット割引や、多様な暮らし方にあわせた料金体系などが提供されることが期待されています。電力自由化により、消費者は電気を買う会社や、電気料金のプランを自由に選べるようになるため、電気代の安さやユーザーサポート、環境への配慮、ガスとのセット販売、携帯電話の回線割引やポイントサービスなどさまざまなプランが提供されるようになります。新規参入を含め電力事業者は、130社を超えております。ガス・携帯電話・水道・ケーブルテレビ・スーパーなど私たちの生活の基盤となる会社も参入しております。自分たちのもっとも活用する生活基盤に合わせて新たな電気会社と契約するのも良いかもしれません。また、現在の電気料金のプランを比較してみたい方は、インターネットで【電力自由化 比較】にて検索すると無料で簡単に調べられます。これまでにプランを比較した人の平均節約額は、年間13,000円になるそうです。最適な電力選びにご活用くださいね。

? 家づくりなんでも相談室 Q&A! ?



Q 心地よいインテリアにするためには?

A 心地よく住もうためのインテリアのキーワードは、「自然」という言葉を挙げる方が多くいます。高級内装材、高級家具、おしゃれな照明器具、高級カーテンだけが、インテリアの質を高めるものではありません。心地よさという視点では、やはり、自然の「光」「風」との調和が大切なようです。どんなに調度品・照明に凝っても、自然の光があまり差し込まなければ、心地よさは得られないでしょう。また、セントラル換気システムを採用しているからといって、自然の風が通らないプランはいかがなものでしょうか。自然の「光と風」は、お金のかからない最も効果の高いインテリアの調度品であると考えます。自然を最大限とり入れたシンプルなインテリアデザインとし、そこに自分好みのアクセントを加えるといった方法も素敵だとおもいますよ。

家づくり・なんでも相談窓口 Eメール → yamatoya@gem.bbiq.jp

大和屋ホームのホームページ

<http://www.yamatoyahome.jp>

ぶっやまとや日和新中

大和屋ホーム

検索



「本の映画のような家づくり」

ご家族の想いがたくさんつまった家づくり

心をこめて想いをかたちに!

ひとつひとつの家が私たちの自慢です。

大和屋ホーム

日向市大字平岩10775-17

建築の想いをこめた家づくり
ご家族の暮らしの夢が始まるコー

TEL:0982-57-1707

FAX:0982-57-1706



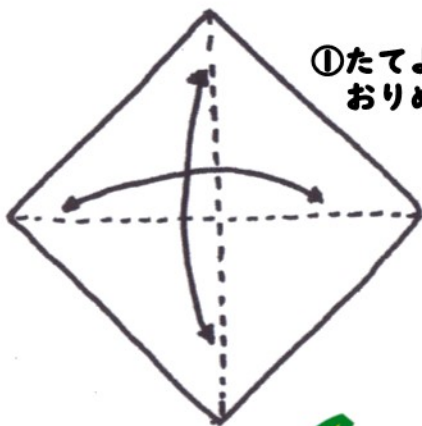
みんなで作ろう! おりがみひろ



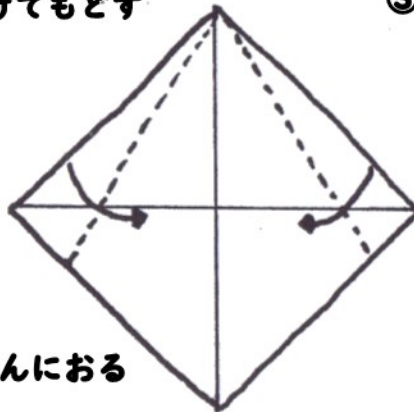
今月のおりがみは『みかづき』です。
秋の月はとてもきれいなので、みかづきを折りましょう!
折り紙は脳の活性化に役に立ちます。ほっとひと息ついて
家族みんなでコミュニケーションしてください。

☆いろいろな色で様々なみかづきをつくってね☆

みかづきの 折り紙

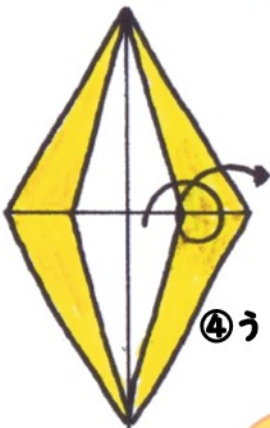
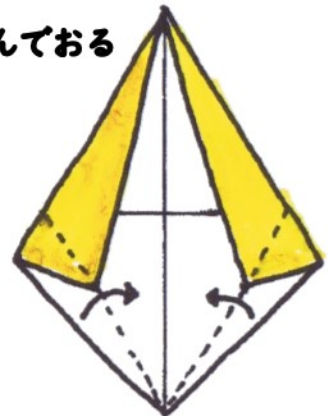


①たてよこはんぶんにおって
おりめをつけてもどす

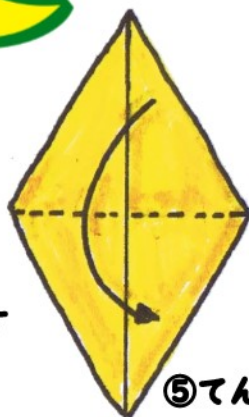


②はんぶんにおる

③てんせんでおる



④うらがえす

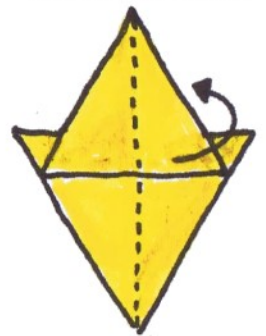


⑤てんせんでおる



⑥てんせんでおる

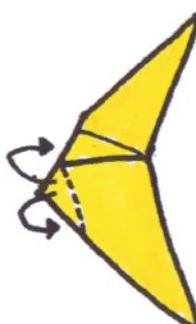
⑦まんなかで
はんぶんにおる



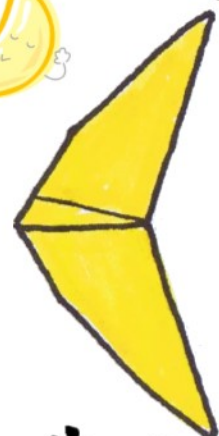
⑧したをもって
うえをひきあげる



⑨てんせんで
うちがわにおる



⑩てんせんで
うちがわにおる



完成です。