

おかげめ新聞

すべてはお客様のために

No.176
令和3年
9月号

人を気持ちよく させる方法って たくさんあるけど 挨拶ってこのひとつだよネ!



今のいい言葉!

あいさつは自分の心をひらきます。そして相手の方は、心を開いてくれた人に対して好意的になります。あいさつを大切にしよう!

おかげめ新聞は、大和屋ホームの家づくりへの想いや様々な出来事など、毎月皆様にお伝えするニュースレターです。

チャレンジ
25

未来が変わる。日本が変わる。

大和屋ホームは、「自然を大切に・地球を大切に」の想いから、チャレンジ25に参加しております。

みなさんこんにちは! 佐藤です。9月は夏から秋へ季節がうつろう月です。秋分の日を境に長かった昼が短くなり、夜が少しずつ長くなっていきます。しかし、暑さがしつこく残る時期でもあり、「残暑」という言葉がピッタリの時期です。一年で最も月が美しいとされるお月見の「中秋の名月」も今月ですね。季節の変わり目ですので、体調を崩しやすい時期でもありますので、体調管理には充分にお気を付け下さい。

さて、今一番注目のスポーツ選手と言えば、メジャーリーグで活躍する大谷翔平選手ではないでしょうか。二刀流ということもあり、前人未達の活躍をしているのかなと思います。何

年かに一回はどの世界や仕事でも才能を持ったすごい人が現れるのですが、思い通りに活躍できないことがあります。もちろん、家づくりの仕事でも同じです。器用な方は、大工さんや職人さんにむいていますし、絵や字がきれいな人は図面や資料をつくるのにむいています。では、活躍できる人とできない人の違いといえはなんなのでしょう。私が今まで接した中で、あいさつがしっかりできて、コミュニケーションが取れる人は、活躍できていると思います。逆に言えば、これらができれば、才能がなくても、一般的な社会で活躍できと思っています。

また、周りの環境や職場の環境もあるでしょうし、上司や同

僚の人がらもあると思います。

スポーツなどでは、センスや才能が大きく左右されますので、挨拶だけではどうにもならないかもしれませんが、社会では、あいさつができることが、大きな才能の一つだと思います。そして様々な人とコミュニケーションがとれるので、アドバイスをもらえたり、相談したりすることができるのです。笑顔で明るい声で、心をこめてあいさつをされると、この人となら良好な人間関係を築きたいと思うものですよね! それでは!!

佐藤美智雄



いい家のつくりか!



道具編

道具箱

道具箱はよく聞く言葉ですが、実は日本語では大工さんが道具をしまう箱のことを言います。かつての大工さんは、自分の道具を持ち運ぶために木の道具箱を自作していました。江戸時代の絵には大工さんが仕事をする際に敷物を広げた上に木の道具箱を置いてあります。地面に直接道具箱を置かないことが大工さんの心意気とされたからです。また、腕のいい大工さんは道具を大事にすることから、大工さんの腕の善し悪しを見抜くには木の道具箱を見るとよいといわれております。現在でも新弟子に親方や兄弟子が作ってあげたりと、道具箱にこだわりや思い入れをもつ大工さんは沢山います。

防水や利便性にすぐれたプラスチックなどの最近の道具箱もよいですが、やはり大工さんは、木の道具箱が似合いますね!



健康への道

～秋は喘息に注意!～



すごくしやすい秋を好む人はおそらく多いでしょう。しかし秋は、四季のなかで特に喘息発作が起こりやすい季節でもあります。秋は急激に気温が下がったり台風が多いなど、気候の変化が激しい為、喘息の人はその影響を受けやすいのです。喘息の人は、慢性的な炎症のせいで気管支が敏感になっていますので、冷たく乾燥した空気を吸い込むとそれが刺激とな

り、発作を起こしてしまいます。なお、前日より気温が5℃以上低下したときに発作が出やすいこともわかっています。秋はダニにも注意しなければいけません。ダニは秋になると死滅するので、一見心配する必要はなさそうですが、実は死骸や糞も喘息を起こす原因となるアレルギーになるのです。喘息は体力が落ちていると特に危険ですので、栄養をしっかりとりましょう。厚着をして暖かい環境をつくり、体を冷やさない工夫をしましょう。また天気予報を見て、後日の気温を調べておくのも有効です。

果物を食べよう!



イチジク



イチジクを漢字で書くと「無花果」と書きます。花がないわけではなく、実の中に無数の白い花を咲かせます。実に包まれて外から見えないので、「無花果」の漢字がついたようです。イチジクは古代エジプトの壁画にブドウとともに描かれており、さらには旧約聖書にも数多く登場する歴史ある果物です。あのアダムとイブが裸を隠すのに使ったのもイチジクの葉です。はるか昔アラビア半島で誕生したイチジクは、少なくとも6000年前には栽培が始まっていたといわれています。その後ヨーロッパから中国

へと伝わり、日本へは江戸時代に中国から長崎に運ばれました。当初は薬用として使われていましたが、生産量が増えるにつれ食用として親しまれるようになりました。イチジクは多くのカリウムを含んでいます。カリウムは血圧を下げる効果があるので、高血圧や動脈硬化などの予防に役立つでしょう。ペクチンをはじめとした食物繊維も多く含まれているので便秘改善にも期待できます。またフィシンというタンパク質分解酵素が含まれており、食後のデザートとして食べれば消化を促進してくれます。

やまの部屋

R3. 9. 13

朝夕 ずいぶん過しやすくなりました。
皆様いかがお過ごしですか？

今朝ニユースで銀杏が色づき、落ちてる様子が出ていました。
彼岸花やススキの穂もあちこちで見られるようになってきました。
初秋といふところですかね

相愛らぶのコロナ禍でどこにも行けません。山登りも冠山だけです。
冠山はながながおもしろい山ではあるのですが、今年はお月の梅雨のよすが長雨で、アザが異常繁殖したのでは？と思えるほど、すこいだとさんアマアザが近寄って身体にべりべり油断すればすこ刺されるので、常に追い払わないといけません。
友人は10ヶ所以上刺され、この病院に行きました。

コロナ禍も異常気象によるハッピー善は様々な所で発生していますね。
日曜日、事務所まで電話当番をしていると、山登り仲間からラインが。
庭先の草花を上げてみたよ、写真が送ってきました。

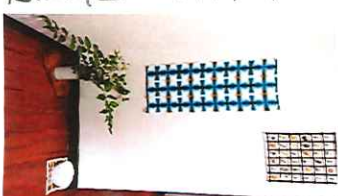
それ次々に私もねも。その生花がとていいです。
それ水の感性で小さな秋が表現されていて、コロナも異常気象の憂うから一挙に解放。癒しの空間(時間)が広がりました。
皆様にも私の仲間からの“癒し”をお届けします。



Hちゃん作品

Yさんの作品

日本さん作品



Tさんの作品

Kさんの作品と福ちゃん

寝返りしてトギキから落ちた花は寝てる福ちゃん

Rさんの作品

一寸に首の観葉植物

ECOの話! 次世代エコカー



「EV」と「HV」「PHV」「PHEV」の違いは?

従来のエンジンのみで走行する乗用車とは違い、近年では電気をエネルギー源とし電気モーターで走行する次世代のエコカーが普及しています。「EV」はElectric Vehicleの略で、Electricは電気の意味で、Vehicleは車両という意味で電気自動車の事を指します。EVにはエンジンが搭載されておらず、代わりに電気モーターを搭載しており、バッテリーに蓄えた電池で走行します。ガソリンや軽油のような石油燃料は必要としませんが、充電が必要です。「HV」はHybrid Vehicleの略で、Hybridは異種のを組み合わせたという意味でハイブリッドカーの事を指します。HVはエンジンと電気モーター2つの動力源を持ち、モーターのみ、エンジンのみ、モーターとエンジン同時に使用して走行するなど走行条件によって切り替えます。エンジン走行中や、ブレーキ時の運動エネルギーを電気エネルギーに変換して発電、バッテリーに充電します。「PHV」はPlug-in Hybrid Vehicleの略で、Plug-inは家庭用電源からコンセントプラグで直接充電できることを意味し、プラグインハイブリッドカーの事を指します。「PHEV」はPlug-in Hybrid Electric Vehicleの略で、PHV同様にプラグインハイブリッド電気自動車の事を指します。この2つは位置付け的なもので明確な違いはなく、どちらも基本は電気自動車に近く、補助的にエンジンをつけたハイブリッドカーといえます。

? 家づくりなんでも相談室 Q&A!?



Q 吹き抜けの暖房効率ってどうなの?

A 吹き抜けを設置したいという希望に対して「暖房効率」を気にする方が多くいます。開放感が欲しいけれど、冬は寒いのでは?ということです。確かに暖かい空気は高いところへ上がっていくので吹き抜けから二階へと逃げていきます。リビングに吹き抜けがある場合、二階壁に扇風機を設置することをお勧めします。温かい空気を風の力で循環させるからです。吹き抜けのメリットとしては先に出た開放感、二階にある居室(子供部屋)との一体感、明るさ、などがあります。デメリットとしては暖房効率の問題がいちばん大きなものでしょう。それに吹き抜けの分、二階の床面積が減ってしまうので部屋数を多く取りたい方には向かないかもしれません。上部に窓を付けた場合、窓からは明るい日差しが入ってきますので、冬は暖かくていいかもしれませんが、夏は暑くなってしまうので開閉のできるものにするといいでしょう。

家づくり・なんでも相談窓口 Eメール → yamatoya@gem.bbiq.jp

大和屋ホームのホームページ

ぶがやまどや日和新中

<http://www.yamatoyahome.jp> 面倒な方は

「一本の映画のような家づくり」
ご家族の想いがたくさんつまった家づくり
心もこめて想いをカタチに!
ひとつひとつの家が私たちの自慢です。

自然素材が
大好きな

大和屋ホーム

日向市大字平岩10775-17

建築の想いをこめた家づくり
ご家族の暮らしの夢が始まるコール

TEL:0982-57-1707

FAX:0982-57-1706

みんなのために！ おりがみひろ

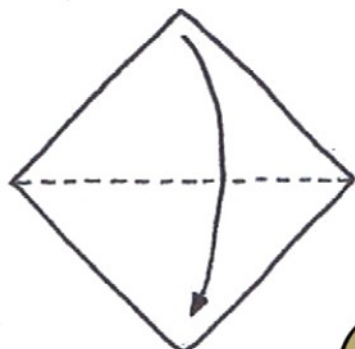
折り紙で
ほっとひととき！



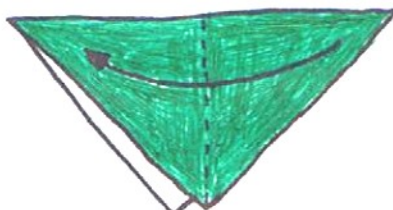
今月のおりがみは『かぼちゃ』です。
これからが旬な美味しいかぼちゃで折り紙しましょう！
折り紙は脳の活性化に役に立ちます。ほっとひと息ついて
頂き家族みんなでコミュニケーションしてください。

☆いろいろな色で様々なかぼちゃをつくってね☆
ハロウィンに向けてオレンジもオススメ！

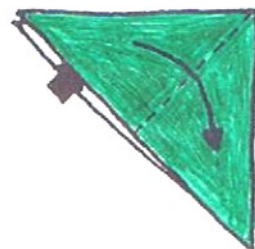
かぼちゃの 折り紙



①はんぶんにおる



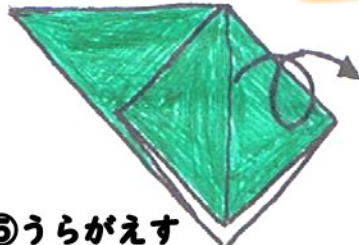
②はんぶんにおる



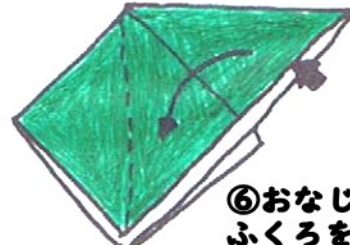
③上からふくろを
ひらく



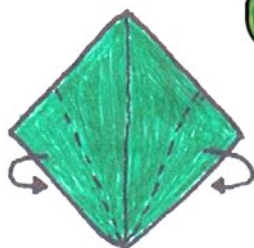
④ふくろを
つぶす



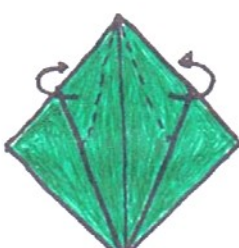
⑤うらがえす



⑥おなじように
ふくろを
ひらいてつぶす



⑦てんせんでうちがわにおる



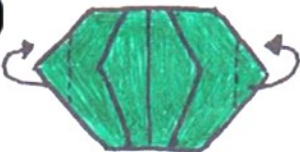
⑧てんせんでうちがわにおる



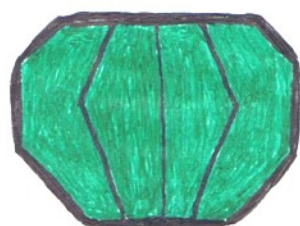
⑨てんせんでうしろにおる



⑩てんせんでうしろにおる



⑩てんせんでうしろにおる



完成です。