

# 昨日から学び 今日を生き 明日へ期待しよう!



専の『カタチ』をお手伝い  
健康を考えるならやっぱり木の家!木のぬくもり・こだわりを感じてください。  
自然素材が大好きな 有限会社 大和屋ホーム 自然素材の『木めぐみの家』  
すべてはお客様のために

## おかめ新聞

No.178  
令和3年  
11月号



### 今日のいい言葉!

過去でも、未来でもなく、  
今日一日を満足して終えた  
とき、明日へ期待する気持ち  
が与えられ、未来へとつ  
ながっていきます。

おかめ新聞は、  
大和屋ホームの家づくりへの  
想いや様々な出来事などを、  
毎月皆様にお伝えする  
ニュースレターです。

未来が変わる。日本が変わる。



大和屋ホームは、「自然を大切に・地球を大切に」  
の想いから、チャレンジ25に参加しております。

みなさんこんにちは!佐藤です。11月になりました。秋の終わりの晩秋の頃でもあり、各地で紅葉が見ごろになります。また11月は別名 霜月(しもつき)と呼ばれ、文字通り寒差を感じる時期です。月の後半になるにつれて寒さは増し、コートやマフラー姿の人たちを見かけるようになります。季節の変わり目は、体調を崩すことが多くありますので、体調管理には充分にお気を付け下さいね。

さて、今年のボジョレーヌーボーの解禁日は11月18日ですね。毎年11月の第3木曜日の午前0時に解禁とのこと。先月のハロウィンと同じように、ここ数年は、海外のイベント

が日本でも大きく取り上げられている気がします。一昔前はクリスマスとバレンタインデーだけだったような気がするのですが、近代化と国際化(グローバル化)が進んでいるのでしょう。しかし、日本古来の五穀豊穡を祈る秋祭りなど四季折々の行事も忘れず行ってほしいものです。

私たちの建築業界でも、グローバル化の波は、確実に進んでおります。家を1棟建てるのに海外の技術や製品は必要不可欠です。全て国産の材料や技術だけでは不可能です。高温多湿で四季のある日本の家づくりは、湿度を調整することが大切です。昔は木と土と紙でつくられていました。現在もこの

家づくりは可能ですが、これだとかかなりの高額な建物になってしまいます。また、地震も多い国なので、耐震の基準の関係もあり、また、生活の近代化の影響もあります。そこで、海外の技術を活用し、現在の家づくりになりました。1970年代から普及しはじめ、それから約50年以上、日本の家づくりは、伝統と最新の技術の融合を繰り返しております。家づくりは、過去から学び、今日を生きているのです。そして、新たな暮らしをつくるのです。その根本にはお施主様の幸せがあります。その幸せの為に常日頃から創意工夫して家づくりを行っています。それでは!

佐藤美智雄



# おまわりいっしょのつくりか! 地鎮祭

地鎮祭の起源は古く、1300年以上前から行われておりました。地鎮祭は、土木工事や建設工事などで工事を始める前に行います。工事予定の土地の神様（氏神様）を鎮め、土地を利用させてもらうことの許しを得ることです。その土地をよく祓い清め、神様に工事開始をご報告し、安全と無事完成を祈願する大切なお祭りです。一般的には神式で神社の神主さんが行います。土地の四隅に青竹などを差し、その間を注連縄（しめなわ）で結ぶなどの結界を作り、執り行います。また、神式だけでなく、仏式・キリスト式での地鎮祭もあります。仏式では「起工式」、キリスト式では「鍬入れ式」といいます。地鎮祭は安全祈願祭と呼ばれることもあり、他にも鎮地祭、土祭り、地祭り、地祝いともいいます。そして、地鎮祭が終わると、本格的に家づくりがスタートします。

## 健康への道 ～冷え性を改善しよう!～

多くの女性や最近は男性にも増えてきている冷え性。寒さからの冷えだけでなく、過度のストレスの影響もあるようです。仕事などの緊張感が続きリラックスする時間が取れずにいると、自律神経の働きが鈍り、結果、血管が収縮して血の巡りが悪くなり、冷え性になるそうです。正常に機能する内臓の温度を保つ体温は一般的に36.5度といわれており、内臓温度が1℃

低下すると、基礎代謝が約10%以上も低下します。こうなると血管内の血流が悪くなり、さらに悪化するという負のスパイラルになります。ちょっとした心がけで改善できる方法は、重曹を使った入浴です。重曹は、保温、血行促進の効果に期待でき、天然温泉に含まれていることもあります。そしてとても安価に手に入ります。重曹での入浴は、冷え性改善に役立つだけでなく、研磨、酸化効果もありますので、入浴後の浴槽掃除がとても簡単になります。環境ホルモンが含まれていないので、人にも地球にも優しいです。

## 野菜のスズナ! 今が美味しいかぶ

かぶは、春の七草の1つ「スズナ」で、大根とともに昔から日本になじみのある野菜です。国内には多くの品種があり、大きいものや小ぶりなもの、赤や円錐形など地域によってさまざまです。品種によって多少の違いはありますが、かぶは、基本的に晩秋から冬が旬の野菜です。寒くなると甘味が増えて美味しさもアップします。かぶは、丸い根の部分だけでなく葉も食べられます。かぶの葉は根の部分よりも栄養豊富なので、捨てずに調理して食べましょう。美味しいかぶの見分け方は、皮に張りツヤが

あり、肩が盛り上がりずっしりと重みのあるものを選びましょう。葉の緑色が鮮やかでみずみずしく、茎と根の部分のつなぎ目が変色していないかも鮮度の目安になります。かぶは、皮も食べられますが、なかぶや大かぶは、皮を厚めにむいてから調理したほうが食感がいいです。茹でる際は、火の通りが早いのでゆですぎに注意しましょう。また、小かぶは皮をむくと煮崩れしやすくなってしまいますので、皮ごと調理するとよいでしょう。葉は栄養豊富なので、漬物・煮物・炒め物などで料理しましょう。



# やまこやの部屋

R4. 1. 14

明ましておめでとくございます。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。  
年末年始 寒波致来と言われて心配していましたが、以外に天気も  
よく暖かいお正月でした。

皆様、いかがお過ごしでしたか？

2年ぶりに神奈川の孫達が帰省しました。

2年前には、すいぶん手荒い扱ひを受けたはず(覚えていれば...?)の  
愛犬茶豆も大歓迎の様子でしたが、身の危険!?を感じ逃げ廻り  
はじめるとに時間はかかりませんでした(๑)

クオ(小1)と5才になった孫は片言をしゃべるとは一切なく、  
大人が話す事の内容をすばやく理解し、それに対して意見すら述べら  
れるほど成長していました。

2年前に孫娘が歌う“どんぐりころころ”は、壊れたレコード針の  
ように同じフレーズを繰り返すばかり。

彼女の歌の中でどんぐりとどじょうが遊ぶことはありませんでした。(๑)

今回はどんぐりはどじょうと遊ぶ、山に帰って行きました。

2日には西郷の温泉に行きました。夫は行かないと言うので、  
小1の孫息子も女湯に入る事になりました。

すると、「僕が男ってばれるかな!?’と心配しながら、浴槽の縁  
に男の子のシンボルをかくして座っていました(๑)

“皆んな気付いてるよ(๑)” 成長したなあ〜♡と改めて

うれしく感じた 初風呂(๑)でした。

さゆ。



椎茸の種ごま打ち



グリーンパークで風揚げ”



小国の家族風呂



# ECのいい話! ガス自由化



ガスも自由化! 自分たちでエネルギーを選べる時代に!!

電力に続き、ガスの小売り全面自由化が2017年より始まりました。ガスの自由化のポイントをご紹介します。都市ガス市場は既に規制緩和が進んでおり、法人など全体の約60%は自由化ですが、一般家庭の契約は地方都市ガス会社が地域独占販売を行っており、競争が無く、問題視されていました。政府はこの状況を改革するために、2017年4月から都市ガスの小売り全面自由化をしました。LPガス市場においては、既に市場は自由化されているものの、都市ガス自由化によって新たなサービスやビジネスの創出や、業者間競争の活性化による料金の低価格化、ガス供給インフラの整備・拡充、消費者利益の保護、安全確保などを行っております。都市ガス小売自由化のメリットは、今までの独占市場に新規企業が参入してくることで、企業間で競争が生まれ、今までより安い価格でガスを購入できるだけでなく、お得なセット販売などもあり、様々なサービスを受けられる事です。デメリットは、価格が不安定になりやすい点です。これまでガス料金の変更は、国の認可が必要のため、極端にガス代金が上がらなかったのですが、各企業が自由に価格を設定できるようになると、原料となる天然ガスの価格の変動などが大きく反映される場合があります。状況によってガス料金が高額になる可能性があります。これは電力自由化も同じです。今後は、エネルギーを自分たちで選ぶ時代になっていきますので、納得のいくより良い選択をしましょう。

## ? 家づくりなんでも相談室 Q&A!?

**Q** 家づくりは何から始めたら良いですか??

**A** まず何から始めたら良いか分からない方のほとんどは、住宅展示場を見学されているようです。一概に間違いとは言えませんが、各メーカーの住宅展示場はオプション工事をふんだんに取り入れたり、デザイナーが設計したりと実際に立てられる住宅とは、かけ離れた物件がほとんどです。私達がお勧めしていることは、お客様が実際にお住まいになれる建物の建築現場を見ることです。現場見学会に参加するのも良いでしょう。豪華な展示場との違いはもちろんですが、本当の意味での建築会社が家づくりに対する取り組みが見て取れるからです。また、事前にホームページを見て予備知識を取り入れておくことも住宅を見学するうえで重要なことです。ある程度自分の理想の家づくりができるかを調べておき、家づくりの相談をしてみたいかがでしょうか?

家づくり・なんでも相談窓口 Eメール → [yamatoya@gem.bbiq.jp](mailto:yamatoya@gem.bbiq.jp)

大和屋ホームのホームページ

ぶっやまとや日和新中

<http://www.yamatoyahome.jp> 面倒な方は



「本の映画のような家づくり」

ご家族の想いがたくさんつまった家づくり

心をこめて想いをかたちに!

ひとつひとつの家が私たちの自慢です。

自然素材が  
大好きな

大和屋ホーム

日向市大字平岩10775-17

建築の想いをこめた家づくり  
ご家族の暮らしの夢が始まるコー

TEL:0982-57-1707

FAX:0982-57-1706



# みんなで作ろう! おりがみ作り

折り紙で  
ほっとひととき!




## かぶの おり紙

今月のおりがみは『かぶ』です。  
今が旬のおいしい野菜、かぶを折りましょう!  
折り紙は脳の活性化に役に立ちます。ほっとひと息ついて  
家族みんなでコミュニケーションしてください。

☆いろいろな色で様々なかぶをつくってね☆

① たてよこはんぶんにおっておりめをつけてもどす

② てんせんでおる

③ てんせんでうしろにおる

④ てんせんでおる

⑤ てんせんでおる

⑥ てんせんでおる

⑦ てんせんでおる

⑧ てんせんでうしろにおる

⑨ てんせんでうしろにおる

完成です。