

目標って 締め切りのあふ夢 なんだよ!



専の『カタチ』をお手伝い
健康を考えるならやっぱり木の家！木のぬくもり・こだわりを感じてください。
自然素材が大好きな 有限会社 大和屋ホーム 自然素材の『木めぐみの家』
すべてはお客様のために

あかめ新聞



うぬのいい言葉!

夢に期限をつけて目標に
しましょう。夢を夢とい
うぼんやりしたものでは
なく、計画的に具体化さ
せて実行しましょう。

おかめ新聞は、
大和屋ホームの家づくりへの
想いや様々な出来事などを、
毎月皆様にお伝えする
ニュースレターです。

No.181
令和4年
2月号

未来が変わる。日本が変わる。

チャレンジ
25

大和屋ホームは、「自然を大切に・地球を大切に」
の思いから、チャレンジ25に参加しております。

みなさんこんにちは！佐藤です。今月いっぱい寒い日が続きますが、あちこちで満開の紅梅を見ることができるようになりました。しかし、北国では相変わらず寒波が猛威を振るっているようです。平年あまり雪の降らない地域で、交通機関が混乱してる様子がニュース等で流れています。「備えあれば憂いなし」ということわざがありますが、何事も普段からの準備が大切なのだと感じました。その準備の必要性を最も強く感じたのは1月22日、夜中の地震でした。日向では津波の恐れはなかったものの、コロナウイルスオミクロン株も猛威を振るっており、災害時の避難行動の難しさも考えさせられました。

さて、最近の準備での話題はというと、入試や受験勉強など、進学準備のご家庭もあるのではないのでしょうか。既に入学が決まっている方はもちろん、これから受験するという方も進学する方はそれに向けての準備を行っている時期ですね。考えてみると高校や大学の進学も社会に出るための準備と言えます。そして社会に出て、その後の人生を考えると、計画をたて、準備を行い実行します。結局、世の中、準備の連続な気がします。行き当たりばったりで、困難を迎えるよりは、想定できる範囲でもいので準備を行い、スムーズに進む方が良いでしょう。また、準備をすることで、困難を迎えても、その困難を多少なりとも予想

して準備しているの、ダメージを軽減することが可能です。そういった意味では、進学というのは、社会で生活するもっとも大切な準備なのかもしれませんね。

家を建てるということは、人生でいちばん大きな買い物と言われていいますので、大きな夢のひとつと言えます。ですから準備も大切です。資金計画や建築スケジュール、現場の段取りなど、お施主様も私たちも入念な準備を行います。お施主様が家を建てるようと考えてから、完成までかなりの時間を必要とします。そして幸せな夢の暮らしが実現します。そう考えると家づくりは、締め切りのある夢なんですね。それでは！

佐藤美智雄

ECOの話! 次世代照明



照明は、省エネタイプのLEDや蛍光灯を使いましょう!

照明は、私たちの生活や社会にとってなくてはならないものです。照明はエネルギー使用量が意外に多く、家庭における電力使用は冷蔵庫に続き2番目です。照明のエネルギー使用量を減らし、効率よく対象を照らすために開発が進められているのが次世代照明です。最も開発が進み、普及への期待が大きいのがLEDです。LEDは、ろうそく・電球・蛍光灯に続く第4の照明です。少ない電力で明るく輝き、寿命が長く、割れにくいといった優れた特徴を多く持ちます。特に寿命については白熱電球の約40倍に達し、光源部分の寿命も従来の蛍光灯に比べて約7倍です。このため、買い替えの手間や廃棄物の発生を少なくすることができますが、1個当たりの価格が白熱電球の10倍以上するため、長い目で見れば元が取れるとわかっていても、消費者としては購入しにくいのが現状です。電球型蛍光灯は、形は従来の白熱電球に似ているが、中身は蛍光灯という優れたものです。白熱電球の数倍から十数倍長持ちし、年間の電気代を4分の1程度に減らすことが可能です。オフィスや工場でも、蛍光灯に代わるLEDや蛍光灯が実用化されており、徐々に次世代型の照明が浸透しております。LEDに続く新たな次世代照明として注目されているのが有機EL照明です。電気を通すガラスやフィルムに有機物を薄く塗り、電圧をかけて光らせる技術で、実用間近です。次世代照明の課題は、低価格化と性能の更なる向上となっています。

? 家づくりなんでも相談室 Q&A! ?



Q ベタ基礎のメリットとデメリットを教えてください!!

A 基礎の種類として一般的なものは布基礎とベタ基礎です。ベタ基礎は、基礎の立ち上がりだけでなく、底板一面が鉄筋コンクリートになっている基礎です。建物の重さを底面全体で受け止める為に建物の重さが分散されます。その為、軟弱な地盤に向いています。建物の加重が均等にかかるので不同沈下や建物の狂いが生じにくく、地面をコンクリートで覆うので地面から上がってくる湿気を防ぎ、シロアリの侵入も防いでくれるというメリットがあります。デメリットとしては、ベタ基礎は頑丈な分コンクリートの量が増えるので、基礎自体の重量が布基礎より重くなります。地震力などが働いた時に、重ければ重いほど力を受けやすいので不利になります。また、金額もベタ基礎の方が高くなります。

家づくり・なんでも相談窓口 Eメール → yamatoya@gem.bbiq.jp

大和屋ホームのホームページ **ぶっやまどや日和** 更新中



大和屋ホーム 検索

「一本の映画のような家づくり」
ご家族の想いがたくさんつまんだ家づくり
心をこめて 想いをカタチに!
ひとつひとつの家が 私たちの自慢です。

〒883-0021 宮崎県日向市大字野光寺1115

TEL.0982-95-0330

<http://www.yamatoyahome.jp> ☒ yamatoya@gem.bbiq.jp



大和屋ホーム

やまとやの部屋

R4. 2. 7

毎日寒い日が続いています。スイセンや梅の花をあちこちで見られるようになりました。

皆様いかがお過ごしですか？

新事務所に移って2ヶ月目を迎えています。

先日、西側の庭がようやく完成しました。

完成と言っても基本の形が出来ただけで、私の中ではまだ“まだ”未完成なのですが。下草やコケ等を植えたり、低木を植えたり、完成と成るまでには数年!? かかりそうです②

それがとても楽しみで、何を植えようか、配置をどうしようか、春夏秋冬4つの季節を、それぞれに見どころある庭にしたいと思っています。ちょっとハードルあげ過ぎですかね③

下草や低木 これはいいよ。という物があったら、教えて頂けると嬉しいです。



西側の50%完成の庭です。

玄関の花壇。

日本でもコロナウイルスオミクロン株が猛威を振るい始めて、1ヶ月にたろうとしています。次々にウイルスが変異して猛威を振るう...

この繰り返しがいつまで続くのでしょうか？！

3年目を迎えるこの戦い。『コロナ禍に生まれた赤ちゃんがマスクをしていない人を見ると大泣きする』という話しを聞きました。

様々な弊害が出ている事は間違いないようです④

エビ

おもしろい家のつくりか! 安心と安全を提供 足場屋さん

足場屋さんの主な仕事は、高所で作業する職人さんの作業スペースをつくることです。足場は、完成する予定の家と同規模の大きさになります。一際目立ちますので、現場を目指す職人さん達の日印にもなります。一般住宅では、主に部材と部材を打ち込みながら連結させていくタイプの足場で、基礎が出来上がった段階で工事をするのが主流です。手摺すらない場所で、幅60cm前後のスペースを、重たい部材で組み立てていく姿は正に職人です。一般的な大きさの家であれば、約1日で組み立てが完了しますが、高所で作業する職人さんの命が懸かっていますので、絶対に手抜きが許されない工事です。全ての工事が完了したら解体しますが、足場屋さんがつくったしっかりとした足場で作業するからこそ、いい家が建つのです。



健康への道 ~風邪を予防する飲み物~

この時期風邪をひきやすいですね。免疫力が低下している証拠なので、疲れていたり、睡眠不足の際には注意しましょう。しかし仕事が忙しかったりするとなかなか体調管理も難しいので、風邪予防になる飲み物を紹介します。これらを飲んで、風邪をひかない体づくりをしましょう! 体を温める飲み物が良いと言われます。まずは生姜。体を温めて循環機能を促し、発熱

症状の場合には、発汗作用で熱を下げる効果がある生姜湯がオススメです。生姜だけでは飲みにくい方は、紅茶にいたり、蜂蜜と一緒に飲むといいでしょう。蜂蜜は、抗菌作用や疲労回復に効果があります。大根は、のどの痛みをやわらげ疲労回復にも効果があり、抗菌作用もあります。大根おろしに蜂蜜を注ぎお湯を入れる蜂蜜大根ドリンクもいいでしょう。柚子にはレモン4個分のビタミンCが含まれています。血流や新陳代謝を良くし、体を温める効果もあるので、柚子蜂蜜も効果的です。暖かい飲み物で体調管理して予防しましょう。

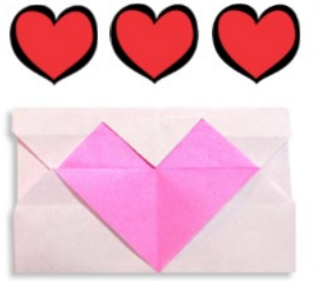
果物を食べよう! キウイフルーツ



ビタミンCが豊富でさわやかな甘酸っぱさが人気のキウイフルーツ。果肉が緑色のグリーンキウイと、果肉が黄色のゴールデンキウイが大半を占めますが、果肉に赤みがさすものや、小さなベビーキウイなどもあります。国内では一年中出回っていて、4月~12月頃には外国産、12月~4月頃は国内産のキウイフルーツが店頭によく並びます。元々の原産は中国で当時は食用の植物ではなかったのですが100年ほど前に中国からニュージーランドに持ち込まれ、品種改良により食するようになりました。日本

に登場したのは1960年代で、日本でも比較的栽培しやすいことから国内でも生産されるようになりました。きれいな楕円形で、果皮にまんべんなくうぶ毛が付いているものが良品です。キウイフルーツはビタミンCが多いので風邪予防に効果的です。カリウムも多く含んでいるので高血圧や動脈硬化の予防効果があります。また、がんの要因となる変異原性を抑える効果もあり、がん予防にも効果があります。食物繊維量も多く含むので便秘改善にも有効でビタミンCとの相乗効果で美容効果もあります。

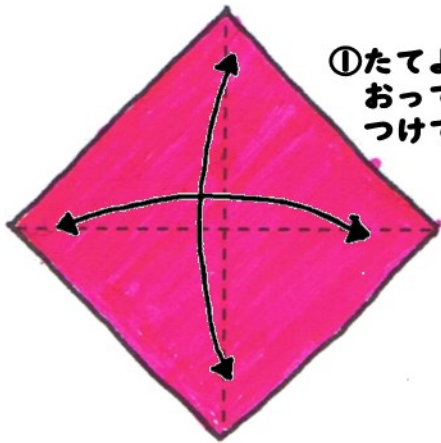
みんなのために！ おりがみひろ場



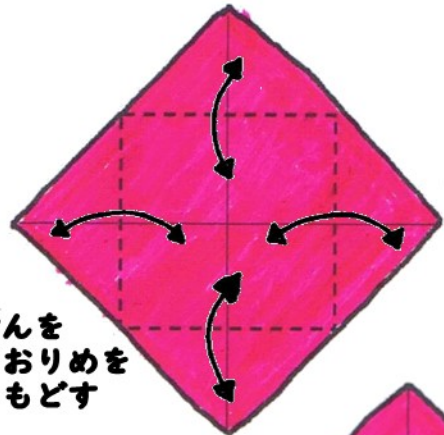
今月のおりがみは『ハートのがみ』です。
バレンタインデーにはチョコと一緒にがみをおくりましょう！
折り紙は脳の活性化に役に立ちます。ほっとひと息ついて
家族みんなでコミュニケーションしてください。

ハートのがみの 折り紙

☆いろいろな色で様々なハートのがみをつくってね☆



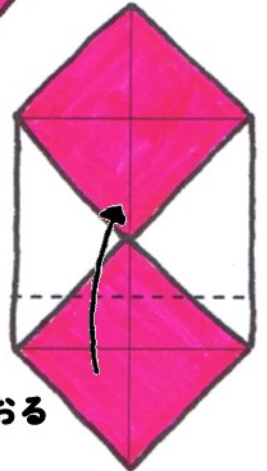
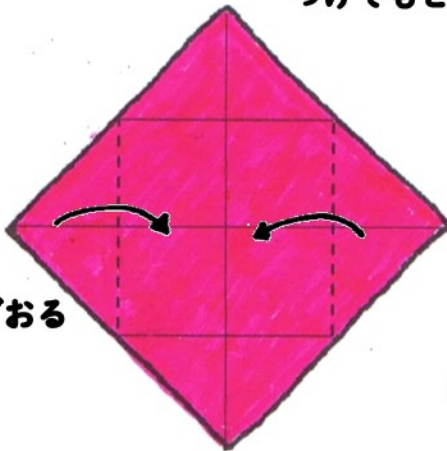
①たてよこはんぶん
おっぺおりめを
つけてもどす



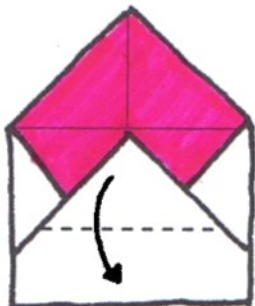
②てんせんを
おっぺおりめを
つけてもどす



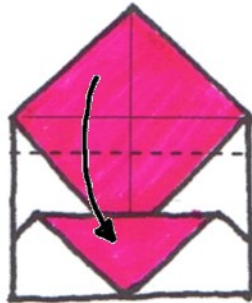
③てんせんでおる



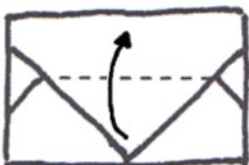
④てんせんでおる



⑤てんせんでおる



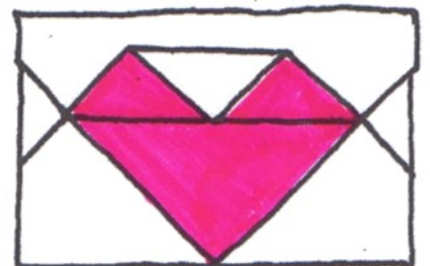
⑥てんせんでおる



⑦てんせんでおる



⑧てんせんでおる



完成です。