

何より大事なものは 人生を楽しむこと 幸せを感じることに



夢の【カクチ】をお手伝い

自然素材が大好きな 有限会社 大和屋ホーム 自然素材の「木めぐみの家」

おかげめ新聞

健康を考えるならやっぱり木の家！木のめぐもり・こだわりを感じてください。

すべてはお客様のために

No.157
令和2年
2月号



今月のいい言葉！

色々と難しく考え過ぎることが多い世の中！
簡単明瞭に楽しみ幸せな人生にしましょう！

おかげめ新聞は、大和屋ホームの家づくりへの想いや様々な出来事など、毎月皆様にお伝えするニュースレターです。

未来が変わる。日本が変わる。



大和屋ホームは、「自然を大切に・地球を大切に」の思いから、チャレンジ25に参加しております。

皆様こんにちは佐藤です。暖かかった1月も終わり、いよいよ2月に突入しました。2月は如月(きさらぎ)といえますよね。この語源は2月に入るとさらに寒さが増してきますので、「さらに衣を着る＝衣更着」からきていていると言われていますが諸説あります。暖冬とはいえ、2月に入ってから寒い日が続いています。油断すると、また風邪をひいてしまいそうです。体調も火元も「油断大敵」の季節ですので、火の用心、体調管理など、十分に行いましょう。

ところでみなさんは節分っていつですか？と聞かれたら何と答えますか？

「2月3日」と答えません

か？実は節分は2月3日に固定された日ではないということをご存知でしたか？節分は「立春の前日」とされていて、2025年からは2月2日が節分になるそうです。ちょっと驚きですよ。

実際生活していると常識だと思っていることが実は常識ではなかった、という場面によく出くわします。このように思考にとらわれると人間は成長しない、と言われてい

ます。トーマス・エジソンは次のように言っていました。

「大事なことは君の頭の中に巣くっている常識という理性を綺麗さっぱり捨てることだ。もっともらしい考えの中

に新しい問題の解決の糸口はない。」常にフラットな状態で物事を見る習慣をつけましょう。

私たち、家づくりの仕事でも、常に新しい情報や技術が入ってきます。今までの伝統も大切ですが、とらわれすぎていては、前に進みません。私たちは、伝統と最新の技術が融合した家づくりを目指しています。そして、伝統と最新の技術を融合させるときは、難しく考えず、楽しく取り組むようにしております。それが、私たちの立てた家で暮らすお施主様の幸せにつながるからです。それでは！

佐藤美智雄



おもしろい家づくり



防水屋さんのお仕事

防水屋さんのお仕事は、ベランダや屋上など、主に床部の防水工事を施すことです。ベランダや屋上は、雨に直接あたる場所でありながらも、人が出入りする特殊な場所です。部屋の床のように、平らの床に見えますが、若干の勾配がついており、雨水が流れるように作られています。まさに目に見えない職人の技ですね！防水工事には「FRP防水」や「シート防水」、「アスファルト防水」など、様々な方法があり、家の構造などにより工事内容は変化します。

また、工事内容により、完成後の外観は大きく変わります。

そして、どの防水工事であっても、雨や日光にさらされている為、必ずメンテナンスは必要です。防水工事に限らず、定期的に手を加えることが家を長持ちさせる大切なポイントになるのです。



健康への道



～アルコール注意報！～

年末年始はお酒を飲みすぎて、内臓の疲れを感じる人も多いと思います。体内でアルコールを分解する肝臓は処理できる量には限度があるので、適量を越えた飲酒をすると、肝臓は分解しきれません。1日の適量は一般的に「純アルコール量：約20～25g」程度の量です。お酒の席や酔いをほどよく楽しむためにも、お酒の適量にしましょう。適量を越える飲酒が重

なると、様々な病気のリスクが高まります。肥満、高血圧、脂質異常症、糖尿病などの危険因子になることや、アルコール性肝炎をはじめとする様々な肝臓の障害を引き起こし、肝臓癌に至る場合もあります。一回の飲酒量のみならず、長期間お酒を飲み続けても病気のリスクを高めます。自分でできる対策としては、節酒はもちろんのことですが、肝臓のはたらきを助けるアサリ・シジミ・青魚・豆腐・豚レバー・オクラ・ナガイモなどの食材を積極的にとることが大切です。



野菜とスゴ技！



健康効果 せり



せりの旬は1月～4月で日本原産の野菜で、その効能から春の七草で筆頭に挙げられています。密生して競い合うように成長することから「せり」の名前がついています。鉄や食物繊維を含み、便秘、貧血に効果があります。その他にも、かぜ予防・動脈硬化予防・利尿作用・ストレス解消・美肌作用といった効能があります。栄養成分をととても多く含んでいるため、せりの効能の種類も大変多くなっています。例えば、せりを食べるとベータカロチンが体内でビタミンAへと変わり、がん予防や心臓病予防、

または夜盲症予防といった効能を人体へもたらしてくれます。香りのもとになっている精油成分には保湿効果、発汗作用があり、冷え性にも有効です。血圧を下げる働きもあり、高血圧にも効果があります。育ちすぎたものは刻んで布袋などに入れて入浴剤として用いると、体を芯から温めます。食べ方は生のまま、鍋物や汁の実、ゆでておひたしやごまあえまた、サラダ、天ぷらなどに。せりの根のキンピラも美味しく一級品です。鍋物の主役はせりにかなうものなしといわれます。



やまとやの部屋

R2.2.7

こんにちは。2月3日節分でした。

皆様 いかがお過ごしですか？ 豆まきはされましたか？

私の家では子どもが小さい時、長男(営業部長)がいつも鬼役で長男が大きくなったら庭で飼っていた犬が鬼でした。

カラ付ピーナツを"鬼は外へ"と投げるとバリッバリッと食べて鬼を退治してくれていました。🐶

今は子どもも外飼いの犬もいないので、小さな声で一応外に豆をまきますが、国産ピーナツは高いので後で回収して自分で食べます😊

先日、夫が急に川南のケンチカツの美味しい店に買物に行こうと言い出したので、座論梅まで足を延ばすことになりました。

暖冬のせいになんて梅の花はほぼ終わっていました。残念...

湯の宮座論梅とも言われ向かいには湯の宮神社があります。

神武天皇の時代にさかのぼる伝説があり、神武天皇が御湯浴をされた際、ついていた梅の木の本の杖を突きたてたところ芽吹きそれが座論梅になったと言われているようです。

元々は1本だったものが老木になり、幹が倒れ株が広がったそうです。今では60本にもなっているとか！

「神武天皇御浴場」跡のある湯乃宮神社の境内には、銭苔のびっしり付いた御神木！と思われる大木が数本ありました。

梅の花の盛りは見られませんでした。銭苔は青々と輝いていてご利益がありそうでしたよ😊

さとう



いた座論梅
わが家に残って

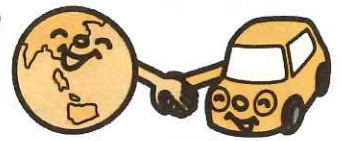


御神木
苔が付いた

ECOい話! eスタートで発進!

自動車を発進させる時は、ふんわりアクセルの「eスタート」を心がけよう

環境ガソリンや軽油などの化石燃料で走る自動車は、地球温暖化の大きな原因のひとつです。日本におけるCO2排出量のうち約2割を運輸部門が占めていて、その約半分が自家用車からの排出です。しかし、運転の仕方ひとつで、自動車の環境への負荷をずいぶん減らすことができることをごぞんじですか?たとえば発進の時に、ふんわりアクセル「5秒で20Km」の「eスタート」を心がけると、年間でガソリンだと80リットル以上節約できます。そして、CO2排出量を200kg近く減らすことができるのです。「eスタート」は、ブレーキからアクセルへ足を一呼吸おく感じで移し、アクセルに足を乗せる感じで踏み始め、踏む力をだんだん増やすのがコツです。また、一時停止をする時にエンジンを切るアイドリングストップをすると、同じく17リットルの節約と40kgの削減になる。最近では、ガソリンと電気を組み合わせて走るハイブリッド車が流行ですが、より環境にやさしい燃料電池車も販売されております。自動車をかう時は、環境にやさしい車を選びましょう。



?家づくりなんでも相談室Q&A!?

Q 完成見学会に参加するメリットを教えてください!

A 完成見学会は、完成した家をお施主様が入居前に一般公開することです。モデルハウスと違い、お施主様の希望をかなえて建てられた家なので、よりリアルで等身大の家を実感することができます。モデルハウスでは豪華なものが多く、生活のイメージがわきにくいのですが、完成見学会でみられる家はお施主様の個性が反映されており、生活のイメージが実感できます。お施主様が見学会会場にいる場合もありますので、実際にお施主様の希望にどう応えたのか、こだわりの部分をどう対応したのかを聞いてみるのも良いでしょう。また、建築会社の建物に対する得意なテイストなど特徴もわかるのもメリットです。完成した建物の予算も確認できます。家づくりをはじめるとイメージが実感できる完成見学会。複数の建築会社の完成見学会に足を運ぶことをオススメします。

家づくり・なんでも相談窓口 Eメール → yamatoya@gem.bbiq.jp

大和屋ホームのホームページ

<http://www.yamatoyahome.jp> 面倒な方は [大和屋ホーム](#)

るがやまどや田和 更新中



大和屋ホーム

日向市大字平岩10775-17

ご家族の想いをこめた家づくり
ご家族の暮らしの夢が始まるコール

TEL: 0982-57-1707

FAX: 0982-57-1706

「一本の映画のような家づくり」

ご家族の想いがたくさんあった家づくり

心をこめて 想いをかたちに!

ひとつひとつの家が 私たちの自慢です。





消防車の

サイレンの音が…

街でサイレンを鳴らして走る消防車、救急車、パトカーなどを緊急車両と呼びますがサイレント音には意味があるんですよ！

しまが新聞



あんまり役には立ちませんが暇つぶしに読んでください

救急車は『ピーポーピーポー』、

消防車は『ウー！ウー！ウー！』と

いったサイレン音を連想すると思いますが、実は緊急車両はそれぞれ用途に合ったサイレンを鳴らしているのです。

「ウー！ウー！ウー！」

「カンカンカン」

消防車は、火災現場へ向かう時は、『ウー！ウー！ウー！』というサイレンの音に加えて、『カンカンカン』という鐘の音を鳴らして走行しています。つまり、火災発生を意味します。

「ウー！ウー！ウー！」

「救助」「救急」「警戒」などの火事以外の災害現場に行くときは、『ウー！ウー！ウー！』というサイレン音だけを鳴らして走行します。

「カン！カン！カン！」

無事、消火し、消防車が消防署に戻るときはのサイレン音。火事が消えたことを知らせるために、『カン！カン！カン！』という鐘の音だけを鳴らして走行します。

また、火災現場などで「消防車」と「パトカー」が一緒に停まっていることが多いですが、役割は、消防車は火消しを、警察は交通規制や誘導などを行うためなんです。

消防車がサイレンを鳴らして走っているのを見たら「おっ火事だ」とあわてず、カンカンカンと鐘の音が鳴っているのかも聞きましょうね！とは言っても緊急にはかわりありません。

合体漢字クイズ中級編

次の文字を合体して漢字を作ってください。

夫 夕 巳 金 石 ノ

答えは漢字2文字

答えがわかった方はご応募下さい！
正解者の中から抽選で5名様に当たりますよ！

クイズに答えて
プレゼントをゲット！

応募番号 18



応募ページはコチラ

