

この無限の宇宙の中で

あなたに会えて

よかった!



今のいい言葉!

ひとつひとつの出会いが宝物です。世界に70億人いる中で出会えることは奇跡だと思います。出会い(縁)を大切にしましょう!

おかめ新聞は、大和屋ホームの家づくりへの想いや様々な出来事など、毎月皆様にお伝えするニュースレターです。

夢の『カタチ』をお手伝い
健康を考へるならやっぱり木の家!木のめくもり・こだわりの感じてください。
自然素材が大好きな 有限会社 大和屋ホーム 自然素材の『木めぐみの家』
すべてはお客様のために

No.158
令和2年
3月号

未来が変わる。日本が変わる。



大和屋ホームは、「自然を大切に・地球を大切に」の想いから、チャレンジ25に参加しております。

皆様、こんにちは佐藤です。そろそろ、春一番がやってくる時期です。そう考えると、本格的な春到来が待ち遠しいですね。寒いのが苦手な方は春が待ち遠しいですが、花粉症の方には少々つらい季節の到来になりますね。そして新型コロナウイルスが猛威を振るっています。全国で様々な対応と対策を行っておりますが、一人一人ができる対策を行い、その積み重ねが大事になりますので、是非取り組んでいきましょう。

さて3月というと年度替わりのシーズンですので、学校では卒業、会社では送別会など、出会いや別れが多い時期です。そんな中、新型コロナウイルスの影響で、突然全国一斉学校休

校の措置がとられました。卒業式等の学校行事が中止されたり、縮小されたり様々な影響が出ているようです。卒業式の準備をしていた卒業生には、いつもとは違う意味で寂しい悲しい令和2年3月になることでしょうね。

私達は、家を建ててくれたお施主様とは、ほぼ永遠のお付き合いですので、お別れということはほとんどないのですが、家をつくる仲間たちとは、お別れすることがあります。職人さんでいえば、親方から独立する人、業者さんは転勤、そして新たな道を進む人たちです。家を建てるのには、何十人という沢山の人が思いをこめて関わり、一つの家が完成するの

で、共に家づくりを行ってきた仲間にはそれぞれに思い出があります。大玉さんなら、造作の時に無理を言ったとか、業者さんなら、特注のキッチンをいれてもらったとか様々です。家づくりの仕事は、一つとして同じもをつくらないので、全ての現場で思い入れが大きくなり、それに携わった人たちへの思い入れも大きくなります。そんな仲間たちとお別れは本当に寂しいですが、新たな道を進むので私達と共に経験したことを活かして本当に頑張ってほしいと思います。私たちも、これまでの経験をもとに進化し新たな家づくりを行います。それでは!

佐藤美智雄

おもしろい家のつくりか! 建具屋さんのお仕事

建具屋さんのお仕事は、ドアや襖、障子などの建具を制作することです。木材をノコギリやカンナを使って加工する仕事のため、大工さんに似ていますが、仕事内容は違います。一般的には、各居室に入るドアなどは、メーカーが製造・販売している物を使います。しかし、襖や障子などは、メーカーで規格されたサイズでは対応できない場合があります。その場合は、建具屋さんが作成します。もちろん、建具屋さんが活躍するのは、その時だけではありません。メーカーの規格された建具では存在しない、オリジナルのドアなども作れます。リビングの入り口だけでも、オリジナルでオシャレなドアにするだけで、雰囲気はガラッと変わります。技術・デザイン性がとても大事で、長い修行期間が必要な貴重な職人さんなのです。



健康への道

～朝の花粉に要注意です～

今年はやく暖冬だったため、例年以上に花粉が飛散がはやくなると予想されます。暖かくなってくると更に、花粉の飛散量が日ましに増えるので、注意しましょう。花粉症には、様々な症状がありますが、最近ではモーニングアタックに悩まされている人が非常に多いと言われています。モーニングアタックとは、花粉症などのアレルギー性鼻炎の人の朝の起きがけに

発作的にくしゃみや鼻水などの鼻炎症状が表れることです。なぜ起こるかということ、夜間、床の上に落ちた花粉やハウスダストなどを吸い込むためや起床時にふとんをたたむ時にアレルギー性物質が空中に舞い上がるためと言われております。対策としては、①布団はできるだけ外に干さないようにする。②布団に付いている花粉を固く絞った雑巾で拭き取る。③日中に体に付いた花粉を取るために夜に入浴する。などです。日常生活習慣を変えるだけでもしっかりとした花粉症対策になりますので、是非試してください。

野菜とスゴイ! レタスは肉厚



レタスは気温にデリケートな野菜です。気温15～20℃でもっともよく成長します。秋から冬にかけては茨城、香川など、冬は静岡、春から初夏は茨城、香川などから多く出荷されます。季節によって産地が移り、一年中出荷されています。レタスは肉厚でお鍋の具材にも適しています。レタスは、成分の95%が水分である淡色野菜だが、ビタミンやミネラルなど、体に必要な栄養素をバランス良く含んでおり、また、体内の余分な塩分を効率良く排出し、むくみの改善や高血圧を防ぐ作用があるカリウムも、レ

タスには豊富に含まれています。他にもレタスには、便通の促進に欠かせない食物繊維、貧血の予防効果がある鉄分、口内炎や肌荒れに効果がある葉緑素などが含まれています。レタスは鉄の包丁などで切らず、手でちぎったほうが切り口の変色を防ぐことができ、おいしく食べられます。生食のときは冷水にさらすと、パリッとして更においしくなります。加熱するとカサが減り、栄養分をたっぷり摂ることができ、さらに油と共に調理すると、カロチンやビタミンEの吸収がよくなります。

やまとせの部屋

R2.3.5

あちこちで春の花がたくさん咲いています。もうすっかり春ですね。

皆様 いかがお過ごしですか？

3月3日のひな祭りの日、女性5人で延岡市北方の上鹿川カシガウにある
鉾岳に登りました。

鹿川溪谷のキャンプ場が登山口になっていて、登り始めると間もなく
鉾岳が目前にそびえます。今回は鉾岳登頂はもちろんですが、
登山者がSNSに投稿した写真が話題になり、新たな観光名所
として人気が出始めた通称「パックン岩」に会うための登山です。

コンピュータゲームに「パックマン」というキャラクターがいるそうで、そのパックマン
にそっくりの岩だと言うのです。②

小さな滝が重なるように流れる鹿川に沿って、1時間ほど登ると
巨大なスラブ(一枚岩)が見られるようになります。そのスラブを滑るように
流れる大滝を仰ぐと、すぐ上の方に「パックマン」が居るとの事。
居ました③ いました。巨大な「パックマン」④です。直径7メートル⑤
しばらくおぼさん達「パックン岩」に遊んでもらいました。



登山開始
すぐに目に
そびえる
鉾岳山頂



左)石を滑る
ために流れる大滝
右)会いたかった
パックン岩



下からながめる
雄鉾(鼻)
雌鉾(鬼の目)

頂上は雄鉾、雌鉾に分かれています。雌鉾は鬼の目と呼ばれる巨石が乗っている
日本最大級のスラブです。鬼の目にも登ることができ、10坪位の広さがありました。
もちろん絶壁で谷までどれ位あるでしょうか？数メートル？百メートル以上？
とにかく足がすくみます。

日向から1時間半の近場に巨大な
スラブが、織りなす自然の造形美が
見られるとは。感激です♡



とても楽しい鉾岳登山でした。鬼の目頂上の
(スラブの大きさが伝えきれないので残念です) さらに帽子の
ような部分

右写真鬼の目頂上
の部分(人が乗える)

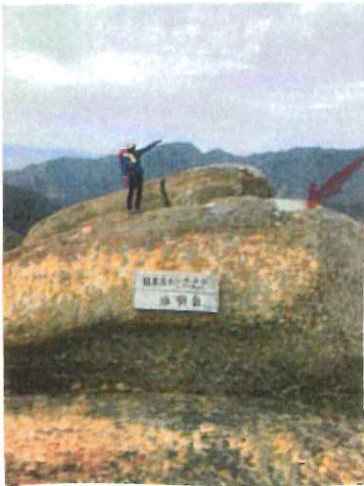
雄鉾から見た鬼の目
は人が写っています。

訂正とお詫び

「やまびとの部屋」に鉾岳は雄鉾と雌鉾に分かれていて
雌鉾には鬼の目と呼ばれる巨石が乗っている。

と書きましたが、私の勝手な解釈で誤った情報でした。

確かに鉾岳の近くに鬼の目山はありますが、「鬼の目」と紹介した岩は
鉾岳の雌鉾でした。訂正してお詫び致します。



この部分を「鬼の目」と
思っていました。

鬼の目山から目ん玉だけ
飛んできたという神話を
勝手に作っていましたm(_ _)m

ECOいい話! 節電コンセント活用法

節電型コンセントを使って、電気のムダ使いを防ごう

自分の家でどれくらいのエネルギーを消費しているか、把握している人は少ないのではないのでしょうか?日本の一般的な家庭が1カ月あたりに使うエネルギーの量は、電気が290kWh、ガスが55万kcal、水道が20m³ほどになります。

また、家族からのCO₂排出量は、世帯あたりで5000kgを超えます。自宅の電気やガス、水道、灯油などのエネルギーの使用量や料金をチェックして、節約することで、CO₂の削減につなげていくことができます。ちなみに、家庭から出るCO₂の約4割は電気によるものです。家電製品を使う時は、スイッチの付いた節電型コンセントなどの省エネ機器を使って、電気のムダ使いを防ぐのがベストになります。さらに、家庭における待機時消費電力は年間308kWhで、電気料金にすると約6800円、CO₂排出量では約171kgCO₂にもなりますので、家電製品を使わない時はコンセントからプラグを抜きましょう。基本的にはコンセントを抜くのが理想ですが、使用頻度の高い家電製品は節電コンセントを活用しましょう。



? 家づくりなんでも相談室 Q&A!?



Q 団体信用生命保険（団信）について教えてください!

A 住宅ローンは高額の為、長期にわたっての返済になるのが通常です。返済期間中に万が一という時の為、住宅ローンに付随する生命保険があります。団体信用生命保険（団信）です。住宅ローンの返済途中で死亡、高度障害になった場合に、本人に代わって生命保険会社が住宅ローン残高を支払うというものです。金融機関から生命保険会社に申込み、掛金も安く、また加入時年齢による保険料の違いなどありません。もし団信に加入していない場合に一家の大黒柱に万が一のことが起こったら、残された家族が住宅ローンを返済し続けなくてはなりません。安心して住みつづけるには団信はとても重要なものとなります。もちろん生命保険ですから健康診断が必要です。健康でいることは、より良い住宅ローンを借入れするためにも大切なことなのです。

家づくり・なんでも相談窓口 Eメール → yamatoya@gem.bbiq.jp

大和屋ホームのホームページ

ぶがやまどや日和新中

<http://www.yamatoyahome.jp> 面倒な方は



「一本の映画のような家づくり」
ご家族の想いがたくさんつまった家づくり
心をこめて 想いをかたちに!
ひとつひとつの家が 私たちの自慢です。

大和屋ホーム

日向市大字平岩10775-17

お集まりの想いをこめた家づくり
ご家族の暮らしの夢が始まるコール

TEL:0982-57-1707

FAX:0982-57-1706

自然素材が
大好きな

しまぎ 新聞が



あんまり役には
立ちませんが
暇つぶしに読んで
ください

マンホールの蓋は なぜ丸い形なの？

マンホールの丸い鉄蓋が、道路上に訳もなくポツポツあるわけでは
ありません。またその役割も様々
なんです。

下水道事業や雨水対策事業をは
じめ、農業用水事業、電話線・光
ファイバー・ガスなどが埋設され



ている場所には必ず設置されてい
るんですよ。

マンホールの蓋を開けて、そこか
ら人が入って維持・管理を行うわ
けです。早い話、人が点検するため
の出入り口です。

マンホールのふたは
どうして丸いのでしょうか？

工事のときや、自動車が上を通っ
たはずみで、マンホールのふたが
中に落ちてしまったら大変です。
もし、四角形だったら四角形の中
に、一辺より長い線(対角線など)
を引くことができます。そのため
マンホールのふたが中に落ちてし
まう危険性が十分にありません。

しかし円の場合は、円の中に直径
より長い線を引くことができませ
ん。よほどのことがない限り、円の
形をしたマンホールは中に落ちる
ことがないのです。

ふたが丸い理由は他にもあります。
四角いとへりが欠けてしまうのに
対し、丸だと丈夫です。また、転が
して運べるなど、多くの利点があ
ります。ただなんとなくあるよう
なマンホールですが、ちやうんと
考えて作られてるんですね！

最近ではカラフルなデザインも
増えているみたいですよ！
ぜひ探してみてください！



クイズに答えて
プレゼントをゲット!

応募番号 18



応募ページはコチラ



合体漢字クイズ中級編

次の文字を合体して漢字を作ってください。

木 夕 直 夕 ノ 木

答えは漢字2文字

答えがわかった方はご応募下さい！
正解者の中から抽選で5名様に当たりますよ！