

# 人生から 返ってくるのは いつかあなたが 投げた球



夢の『カタチ』をお手伝い  
健康を考えるならやっぱり木の家！木のぬくもり・こだわりを感じてください。  
自然素材が大好きな 有限会社 大和屋ホーム 自然素材の『木めぐみの家』  
すべてはお客様のために

## あかめ新聞

No.159  
令和2年  
4月号

2



### 今のいい言葉！

良い事があった時は素直に喜びますが、  
悪い事が起きた時、周りや人のせいにしがちです。  
謙虚な気持ちを忘れずに。

おかめ新聞は、  
大和屋ホームの家づくりへの  
思いや様々な出来事など、  
毎月皆様にお伝えする  
ニュースレターです。

未来が変わる。日本が変わる。



大和屋ホームは、「自然を大切に・地球を大切に」の思いから、チャレンジ25に参加しております。

皆様こんにちは佐藤です。新型コロナの影響で、大変な時期を迎えております。3月に続き、4月も感染拡大が予想されますが、一人一人が新型コロナウイルスと向き合って、対策を行っていかればと思っています。一刻も早く、この状況が収まることを願うばかりです。4月は「冬の寒さから解放され、活動を再開する生命の再生の喜びに満ちた季節」と言われています。今回の新型コロナから解放され、「生命の再生の喜び」を実感できる日が、早く訪れることを期待していきましょう。

しょうか。毎年花見を楽しみにしているという方も多いかと思えます。新型コロナの影響で、自粛しなければなりません。ドライブがてらの花見であればいいのではないかと思います。3月29日に日之影から諸塚へ林道をドライブしたのですが、ソメイヨシノ、山桜、桃、梨は見事に満開でした。花見は日本にしかない文化ですから、日本人としてせっかくの機会を少しでも楽しみたいものですね。

さて、4月から新しい環境でスタートした方もたくさんおられると思いますが、今年は手放して喜べない始まりになりました。建築業界でも、2月頃から新型コロナウイルスのあおりを受けて、トイレやキッチン等の住宅を完成させるにあたって、生活に欠かせない物の入荷がストップしています。一刻も早く終息するように感染拡大を防ぐ行動を取らなければならないと思っています。それでは！



さて、4月に入って、生命の再生の喜びを味わえるイベントと言ったら花見ではないで

佐藤美智雄



# おもしろい家づくり!



# 塗装屋さんのお仕事

塗装屋さんのお仕事は、その名の通り塗装を専門に行います。ただ塗っている場面だけを見ると、スイスイと塗料が塗布されていき、自分でもできるかな?なんて思ってしまった事はないですか?実は、塗装屋さんは、とても奥の深い仕事なのです。材料の種類だけでも水性か油性かに分かれ、水性と一口で言っても、ウレタン樹脂かアクリル樹脂かに別れます。更に、ここからも種類は細分化され、数ある塗料の中から、塗布する対象物に適した材料を選ぶのです。塗り方も、ハケなのかローラーなのか吹き付けるのか、塗装屋さんが一番適した方法を考えます。そして、色の調合はベテランの職人さんでも2度と同じ色を出す事は難しいくらい大変な技術が必要なのです。塗装屋さんは料の選定・配合・塗布を熟知した職人さんなのです。



## 健康への道



~新生活は朝ご飯から!!~

新生活がスタートするこの時期、何かと変化の多い新生活を乗り切るためにも、健康管理は大切です。朝ごはんをしっかり食べて1日のスタートを切りましょう。朝食は午前中の活動のエネルギー源になり、特に脳の働きを活発にするには糖質をオススメします。寝起き直後は血糖値が低く、内臓や神経・脳の働きも低下しています。脳の働きが活発になると集中力

や注意力がアップし仕事の効率や学校の成績の向上につながります。また生活リズムを整えるという意味で朝日とともに体内時計をリセットする働きがあるので、生活習慣病やがんの予防につながります。さらに大腸が刺激され、排便が促進されます。朝食を欠食すると、食事間隔が長くなり、体脂肪の合成が促進され太りやすくなります。朝食を食べる時間がないのというルーズな生活習慣が不健康になりやすいので、朝食を食べて体をすっきり目覚めさせ、1日元気ハツラツ心身ともに健康に過ごしましょう!

## 野菜とスゴイ! ふきでデトックス



ふきの旬は、3~5月です。ふきは日本原産の野菜のひとつで、独特のほろ苦い味があります。店頭でよく見られるのは愛知早生という品種で、長さは1メートルほどになります。北海道から東北地方では、大型で長さが2メートルにもなる秋田ふきが育ちます。繊維が固いので、佃煮や砂糖漬けに使われます。また、春先、地面から顔を出す若い花芽は、ふきのとうと呼ばれます。ふきは独特の香りと苦味、食感が特徴です。食物繊維が豊富で低カロリーなことから便秘やダイエットに効果的です。ふきの

とうは、ふきよりもカロチン・ビタミンC・鉄などを多く含みます。ふきの独特の香りは、せき止め、たん切り、消化などに効果があります。ふきのとうはふきよりも苦味が強く、春のおとずれを味わえる山菜として、汁物や天ぷらなどいろいろな料理に使われる食材です。苦味のある山菜には、冬の間体にたまった老廃物を排出してくれる効果があり、春にこれらの山菜を食べるのは自然の理にかなっていると言えます。ふきはアクが強いのでアク抜きをしてから調理しましょう。



# やまとやの部屋

R2. 4. 3.

新年号「令和」の発表から早1年が過ぎました。

令和こそ平和な時代になりますようにと願ってからも、なかなかそうもいかず、多くの自然災害が発生しています。

そして今回の新型コロナウイルス。これは人的災害と思われますが...

先日、5月のゴールデンウィークに神奈川の孫に会いに行くために、昨年のうちに取ってあった飛行機のチケットを、しかたなくキャンセルしたとこです。

「行かれんかったからね〜」と言うと「おばあちゃんコロナ!?!」3歳の孫に言われました。

楽しみにしてくれていたようで、保育園で私のためにたこさんのプレゼントを作っていたと何度も言っていました。1日も早い終息と薬やワクチンの開発が望まれています。2枚の布マスクより薬やワクチンの開発、今本当に困っている人にお金を使ってほしいと思います。

先月パワカン岩や鉾岳に登った際、「天然杉」の看板があり、巨木が数本あるとの情報を得ていたので友人と二人探検に行きました。

登山道に入るとすぐに<sup>↑</sup>鉾岳<sup>↑</sup>の看板があります。右へ進んで行くと徐々に急登になります。1時間半ほど登ると<sup>↑</sup>天然杉<sup>↑</sup>巨木<sup>↑</sup>の看板が! ほどなく巨木は見つかりました。

でも情報をもらっていた巨木とは出立ちも大きさも違っていました。情報によると「天空杉」と呼ばれているとか。更に登る事に。急登がますます険しくなって、1時間25分、鬼の目山の尾根に出て来れた。やっと見つけた<sup>↑</sup>約20分<sup>↑</sup>天然杉巨木<sup>↑</sup>

尾根から今度は谷の方へズルズルと滑りながら下ります。看板に20分と書いてあったので、私達なら10分で行くね〜? などと言って、相変わらず滑りながら下るので、20分過ぎても、25分過ぎても巨木が見えません。30分たった時、眼下に見えた杉に驚きました! 友人曰く「屋久杉よりすごい!!」巨大木でした! 大きなスラッグ(一枚岩)に根をおき出しにして巻きついた巨木は、まるでところを巻いた大蛇の様にも見えます。崖っぷちに根を張り天をつくように伸びている様はまさに「天空杉」でした。



進みまわす  
看板に道すかかれて



# Ecoいい話! 家のメンテナンス法

## 自然素材の塗料や材料などを使えばさらに安全

家電製品は毎日使うものだけに、長持ちするものを選ぶ方が愛着がわき、環境にもよいです。たとえば掃除機は、パック式や真空式などいろいろなタイプがあり、排気をきれいにしたり、つくりを丈夫にしたりといった工夫が凝らされています。



ほかにも、オゾン層を破壊するフロンを使わない冷蔵庫や、省エネ設計のテレビやエアコンなど、エコ製品はさまざまにあります。また、日用品を買う時には、生産者を応援するフェアトレード商品を選びましょう。フェアトレードは貿易や買い物を通じて国際協力ができる仕組みで、単なる資金援助ではなく、途上国などの人々に仕事の機会を提供し、持続的な生活向上を支援できます。一方、モノだけでなく家も、こまめにメンテナンスするだけで長持ちします。修理などの手入れを自分で行うDIYにトライして、快適に住みましょう。また、その際には、できるだけ自然素材の塗料や材料などを使うようにしよう。「かんたん化学物質ガイド」シリーズを見れば、家の中にどれだけの化学物質があるかよくわかりますので参考にしてください。

## ? 家づくりなんでも相談室 Q&A!?

**Q** 家を建てた後に必要になるお金はいくらぐらいですか？

**A** 家を建てた後にかかるお金ですが、不動産取得税や固定資産税など税金は必ず必要です。固定資産税は家を所有している間は毎年かかりますが、3年ごとに評価しますので徐々に減っていくのが一般的です。税金以外では家具・家電の費用が必要です。家が新しくなると家具や家電も買い換えたくなりますよね。住宅購入後にかかった家具の平均金額は、約37.9万円、家電の平均金額は、約34.4万円、税金の平均金額は、約32万円となると、合計約104.3万円が家を建てた後に必要なお金となります。かなり高い金額になりますので、入居後の予算も考えて資金計画を行いましょう。

家づくり・なんでも相談窓口 Eメール → [yamatoya@gem.bbiq.jp](mailto:yamatoya@gem.bbiq.jp)

大和屋ホームのホームページ

<http://www.yamatoyahome.jp> 面倒な方は

ぶがやまどや日和 

大和屋ホーム

検索



「一本の映画のような家づくり」

ご家族の想いがたくさん詰まった家づくり

心をこめて 想いをカタチに!

ひとつひとつの家が 私たちの自慢です。

自然素材が  
大好きな

大和屋ホーム

日向市大字平岩10775-17

ご家族の想いをこめた家づくり  
ご家族の暮らしの夢が始まるコール

TEL: 0982-57-1707

FAX: 0982-57-1706

# しままが新聞



あんまり役には立ちませんが暇つぶしに読んでください

## なぜおじさんはダジャレを言うの？

お昼にバナナを持っていた部長に「今日のランチはバナナですか？」と言った瞬間・・・

「そんなバナナ」と言い返すどや顔の部長を想像できますか？

## トイレにいっていいれ



これは脳の国語辞典のような部分で、記憶や情報が保存されている「側頭連合野」が活発になり、部長は「バナナ」に似たフレーズを探し出し「バカな」を見つけ「そんなバナナ」というダジャレを誕生させるのだそうです。

年齢を重ねれば重ねるほど情報が蓄積され、この能力が高まっていくそう、おじさんは「連想記憶の達人」なのです。

ただ、30歳の男性が「トイレ」から「トイレに行つといれ」というダジャレが浮かんだとしても前頭葉の働きが活発なので「くだらないと思われたくない」と脳がブレーキをかけるんだそうです。

しかし、おじさんになると理性をつかさどる前頭葉の働きが落ちて思いついたら言わずにはいられなくなるみたいなんです。

側頭連合野によって、どんどん浮かんで来てしまう、ダジャレを前頭葉がもう抑えきれなくなってしまうんですね。

というわけで、なぜおじさんはダジャレを言うかという・・・

脳のブレーキがきかなくなっているからでした。

## 引用しても



## いいんよう

### 合体漢字クイズ中級編

次の文字を合体して漢字を作ってください。

# 未 一 鬼 戈 口 心

  

答えは漢字2文字

答えがわかった方はご応募下さい！  
正解者の中から抽選で5名様に当たりますよ！

## クイズに答えてプレゼントをゲット!

応募番号 **18**



応募ページはコチラ

