

2018・2019年

「整体」「ヘッドマッサージ」×「天然ラジウム温泉」日帰りツアーの思い出

2018年、真冬に「整体＋天然ラジウム温泉」の癒しイベントを開催。
施術は周南市「こくさいスポーツ整骨院」。



天気は良好
ちょっと緊張(笑)

冬の朝の集合。
吐く息も白く、冬の気持ちよい朝。



身体の世界って
深淵だなあ～

さっそく授業から。
自分の健康について勉強できました。



本日の献立
鍋料理3種

昼食には鍋料理3種。
みんなで鍋を食べるとうれしさ倍増。



思ったよりも
まろやか・・・

元湯・穂の家の「飲泉所」にて。
身体にダイレクトに温泉水を取り入れて。



気持ちいい～♪
ZZZ...

一人ひとり、じっくりと施術。
それぞれの弱った部分を丁寧に見てゆきます。

1日でずい分と癒されたあ♪



いや～お疲れさま。最初の緊張感もどこへやら。。
みんないい顔でパシャッ！

2019年、初夏に行われた「ヘッドスパ＋天然ラジウム温泉」。
岩国市のヘッドスパ「ヒールヘッド」とのコラボ。

これがヘッドマッサージ



悩みまで解消～



ヘッドセラピストの市岡さんが一人ひとりの頭をじっくりとマッサージ。とても気持ちがよく、
人によってはスーッと深い眠りへ。。このヘッドマッサージで長年悩んでいた不眠も解消できます。

合間にランチと温泉へ



かんぱ～い♪



ランチはお酒も入り昼からご機嫌。



合間に天然ラジウム温泉へ。
身体の内から温まる・・・

アメニティが揃っているのでみなさん
手ぶらで気楽に温泉へ
《シャンプー・リンス・トリートメント、
フェイスクリームなど》

清流畔で簡単ヨガ



空気のキレイさで
毛穴までキレイ・・・

簡単ポーズと深呼吸。お腹のなかからデトックス♡

ラストは集合写真



プログラム終了で、
仲よくなったみんなで写真をパチリ☆