

温泉に「入る」ことから、温泉地に「滞在する」という新しい提案

# 新湯治にかける 私の想い



そうづ峡温泉 支配人  
吉本 辰夫（よしもと たつお）

茨城県水戸市生まれ。  
関東で幼少期を過ごし、小学校入学前に山口へ。地元山口で小中高を過ごした後、大学進学のため、東京へ。卒業後は大手スポーツクラブ会社へ就職する。

在職中はスポーツ関連の事業だけでなく、東京ディズニーランドでお馴染みのオリエンタルランドにも出向。2007年には再び山口へ戻り、現在に至る。

前職時代は「0歳から一生涯の健康づくりに貢献する」という企業理念に共感し、人々の健康増進や選手の競技力向上に尽力。

一方では、健康づくりに携わる先輩社員や同僚、そして部下たちが、人間関係で悩み、好きで入ったはずの健康産業から離れてゆく。

そんな現状を目の当たりにする中、真の健康とは、ただ単にカラダを鍛えるだけでなく、「心の在り方」も大事であるという持論に至る。

現在は古き良き昔ながらの湯治に、心とカラダのバランスを整えるための滞在スタイルや、心の在り方を提案する新湯治「現代版湯治スタイル」をもって、訪れる人の心の癒しに注力している。

- 《資格》
- 温泉利用指導者（山口県内で唯一人）
  - 健康運動指導士

- 《趣味》
- 旅行
  - 人の苦勞話を聞くこと
  - 《好きな言葉と実践》
  - 相手にスポットライトをあてる

はじめまして。そうづ峡温泉・代表の吉本と申します。  
わたしが、「湯治」という自然豊かな環境に囲まれた温泉地に滞在し、健康を維持・回復させる療法があると知ったのは、今から30年前に群馬県の万座温泉へ行った時のことです。



万座温泉

## 1. 湯治（とうじ）に関心が高まった理由

旅館の入り口に書かれていたのは「世界三大長寿地帯は、すべて高地にあり、ここ万座温泉も同じ標高で非常に類似した環境にある」と。さらに「世界三大長寿地帯に行かなくても万座温泉で天然温泉にひたり新鮮な空気を身体いっぱい吸い込んで、120才までの健康長寿を全うして下さい」と書かれてありました。

そしてその万座温泉には、一ヶ月間の湯治コースというものがありませんでした。



## 2. この温泉地に滞在すれば、 心もカラダもストレスから解放される

当時、サラリーマン生活をしていました。「定年を迎え、リタイアしたら、この温泉に来て一ヶ月間の湯治生活をしよう。そうすれば、全身の細胞も生まれかわり、今までカラダに溜りに溜った疲れや、人間関係のストレスなどが一気に解消される」そんな気持ちになったのを覚えております。

もちろん、その当時は今のように温泉地で働くなどは想像すらしてませんでした。



## 3. そうづ峡温泉が目指す 現代版 湯治スタイル「新湯治」とは？

その私が、現在求めている「健康」とは、心身ともに良好な状態のことです。  
温泉地で健康を回復し自信を取り戻せれば、明日への明るい希望も見えてきます。そしてそのことは、心の豊かさにもつながるわけで、湯治こそが私が求める心とカラダの健康づくりとなりえます。

そうづ峡温泉では、昔からの湯治の古き良きものは残しながら、新しい健康増進の提案や温泉地での滞在スタイルの在り方などを含めた新しい湯治、新湯治を「現代版湯治スタイル」と名付けました。

訪れた時よりも元気になって帰っていただく、温泉地での滞在の仕方を皆様方にご提案致します。

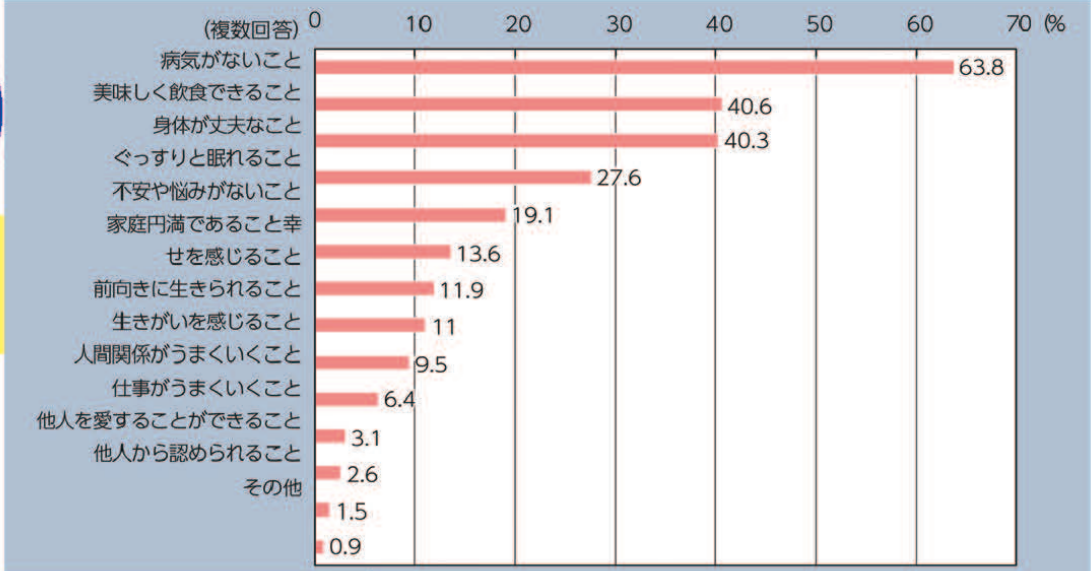
新湯治のことがもっとよくわかる裏面もご覧ください →

# 4人に1人が『健康でない』と感じている。 日本人の「健康観」調査

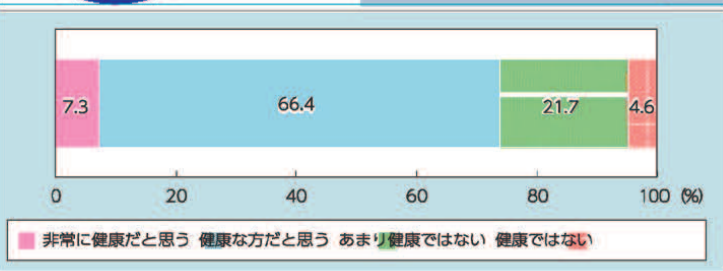
健康観を判断するに当たって重視した点

26.3%つまり、日本人の4人に1人が「健康でない」と感じている

普段自分は健康だと感じているか？という質問



厚生労働省政策統括官付政策評価官室委託「健康意識に関する調査」(2014年)



厚生労働省政策統括官付政策評価官室委託「健康意識に関する調査」(2014年)

薬やサプリメントではその場しのぎの改善はできても、本来の健康状態には至りません。  
何故なら、それらは症状の緩和や、一時的な痛みなどを抑えるモノだからです。

2006年箱根の強羅温泉で5,000人を対象に温泉に入ること、このような変化がカラダにおきるか？の研究で、ほとんどの人が温泉地で2泊以上過ごすことで「カラダの痛み」「睡眠の質」「食欲」「疲れ」が改善されたとの報告があります。

温泉地で2泊以上滞在する「転地療法」こそが、あなたを本来の状態へと戻してくれます

いわゆるQOLが向上 (クオリティーオブライフ) QOLとは？

毎日が充実し、心身ともに満たされた状態に

5000人の「この研究から分かること」 2泊以上の湯治でQOL 生活の質の向上が可能になると言えます

## 温泉に「入る」ことから、温泉地に「滞在する」という新しい提案

- 転地効果 ■ 睡眠の質の向上 ■ 森林浴効果 ■ 1/fのゆらぎ ■ α(アルファ)波の増幅

そうづ峡温泉 錦パレス	健康増進のための	《温泉利用指導者監修》	素泊り	3,980円(税込み)
	<b>新湯治プラン</b>		一泊朝食	4,980円(税込み)
	湯治の効果を本当に体感していただくため2泊からとなります。		一般(1泊2日)	8,000円(税込み)



公式HPは 錦パレス で



「新湯治プランを見て」とお伝えください 受付時間 8:00~20:00 年中無休

0827(73)0211

〒740-0812 山口県岩国市錦町深川 3213-2

各種カードが使えます VISA/Master/JCB/アメックス