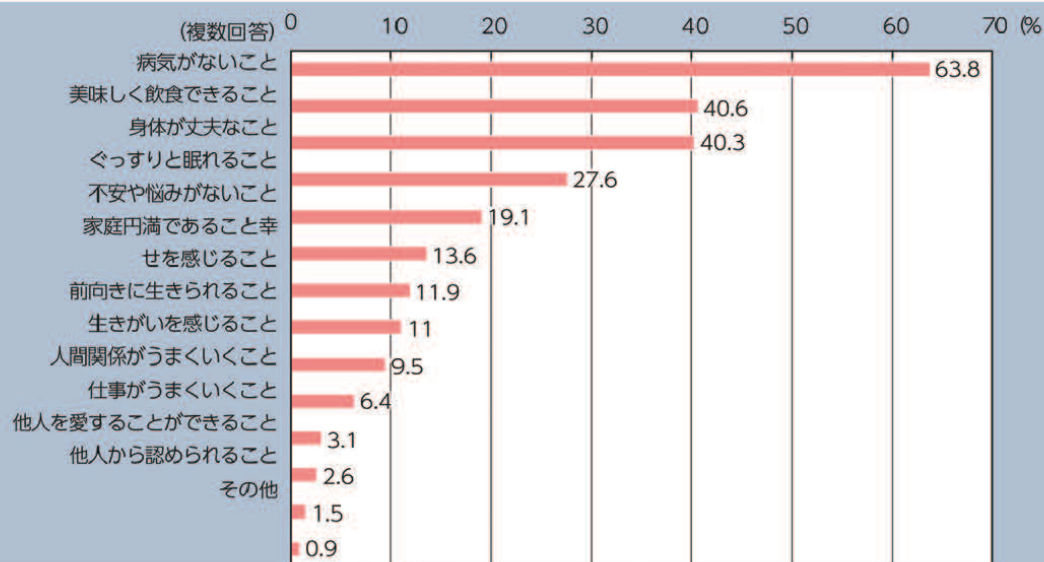


# 4人に1人が『健康でない』と感じている。 日本人の「健康観」調査

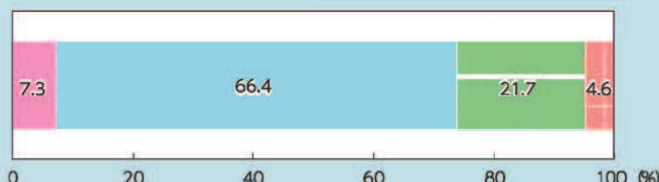
健康観を判断するに当たって重視した点

26.3%つまり、日本人の4人に1人が「健康でない」と感じている

普段自分は健康だと感じているか？という質問



厚生労働省政策統括官付政策評価官室委託「健康意識に関する調査」(2014年)



厚生労働省政策統括官付政策評価官室委託「健康意識に関する調査」(2014年)

薬やサプリメントではその場しのぎの改善はできても、本来の健康状態には至りません。



何故なら...

それらは症状の緩和や、一時的な痛みなどを抑えるモノだからです。

2006年箱根の強羅温泉で5,000人を対象に温泉に入ること、このような変化がカラダにおきるか？の研究で、ほとんどの人が温泉地で2泊以上過ごすことで「カラダの痛み」「睡眠の質」「食欲」「疲れ」が改善されたとの報告があります。

温泉地で2泊以上滞在する「転地療法」こそが、あなたを本来の状態へと戻してくれます

いわゆるQOLが向上  
(クオリティオブライフ)

QOLとは？

毎日が充実し、心身ともに満たされた状態に

5000人の  
《この研究から》  
分かること

2泊以上の湯治でQOL  
生活の質の向上が可能になると言えます

温泉に「入る」ことから、温泉地に「滞在する」という新しい提案

■転地効果 ■睡眠の質の向上 ■森林浴効果 ■1/fのゆらぎ ■α(アルファ)波の増幅

そうづ峡温泉  
錦パレス

健康増進のための  
《温泉利用指導者監修》  
**新湯治プラン**  
湯治の効果を本当に体感していただくため2泊からとなります。

|          |             |
|----------|-------------|
| 素泊り      | 3,980円(税込み) |
| 一泊朝食     | 4,980円(税込み) |
| 一般(1泊2日) | 8,000円(税込み) |



公式HPは 錦パレス で



「新湯治プランを見て」  
とお伝えください

受付時間  
8:00~20:00  
年中無休

〒740-0812 山口県岩国市錦町深川 3213-2

0827(73)0211

各種カードが使えます VISA/Master/JCB/アメックス

そうづ峡温泉 HP