

健康促進活動 体操の様子



作業(箸入れ)



創作クラブ



～施設概要～

〒123-0841

東京都足立区西新井二丁目 11 番 4 号

Tel 03 (3856) 7510

Fax 03 (3896) 6238

事業種別 生活介護(作業訓練型)

定員 30名

地図



～最寄駅からのご案内～

【大師前駅】

東武スカイツリーライン西新井駅より大師線に乗り換え、大師前駅下車。

バス停がある側の改札を出て、バス操車場沿いに進んで下さい。栗原立体交差(西口)の交差点に向かって徒歩10分程度です。

同一建物内に足立区社会福祉協議会あいあいサービスセンターがあります。

*大師前駅は無人改札です。西新井駅での支払いとなりますので、ご注意下さい。

社会福祉法人 あだちの里

西新井ひまわり工房



障がい者が地域と共に

笑顔で生活できるよう

私たちは応援します

ホームページ

<https://a-sato.or.jp/>



Twitter



Instagram



生活介護(作業訓練型)

【活動内容】

★作業

企業からお仕事を受け、みんなで協力して納期までに仕上げています。

箸入れ・チラシ折り・封入などが中心です。

★クラブ活動

毎週金曜日に実施しています。

第一：フィットネス 第二：創作

第三：ヨガ 第四：カラオケ

フィットネスクラブ・・・講師の指導により、音楽に合わせてリズム良く体を動かします。色々な曲で違う振り付けにチャレンジしています。

創作クラブ・・・講師の指導によるフラワーアレンジメントや、年に一度の作品展への出展など創作活動を行っています。

ヨガクラブ・・・講師の指導により、様々な動きに取り組んでいます。地域での活動を目的の一つとして、近隣のスタジオで実施しています。

カラオケクラブ・・・通信カラオケ機器を使用して好きな曲を選んで歌っています。

★健康促進活動

希望者に対し、昼休みの時間を活用した健康維持、促進を目的とした運動の機会を提供しています。

専用の器具を使用して、各自が、目標を持って主体的に取り組みができるように支援しています。

元々は足立区手をつなぐ親の会が運営していた作業所でしたが、平成15年に社会福祉法人あだちの里が経営する施設となりました。

1階作業室、2階作業室の2グループに分かれ、『作業支援と余暇支援』の両立を目指し、ご利用者の持っている力を最大限発揮できるような環境作りを目指しています。

事業所3年後のゴール

(1) ご利用者の意思決定を大切にした支援を行い、主体的な活動参加をとおして、達成感や充実感に繋がります。

(2) 社会情勢を敏感に察知し、感染症対策を継続しながら、新たな視点で作業と活動を検討・実施します。

(3) 事業所の公共性を意識した公益的取り組みとともに、地域資源の積極的な活用をとおして地域との交流を深めます。

★機能維持推進活動

年々、ご利用者の体力や機能低下による課題が出ています。機能低下のカーブを緩やかに保つ予防的対応として、対象者を定めて、筋力維持や軽度な運動、ストレッチを楽しみながら、ヨガ講師による療法を行っています。

★専門職による助言・指導(OT・ST)

専門職と支援員の協同による支援を行っています。

作業療法士・・・年間6回

言語聴覚士・・・年間4回

★セレクト活動

月2回、水曜日の午後に、作業か他の活動か選択しています。意思決定できる機会を増やし、決定する経験から充実が得られることを目的に行っています。

年間行事予定

5月	グループ外出
6月	所外活動 健康診断
7月	七夕
8月	納涼祭
9月	宿泊行事 眼科健診
10月	ハロウィン 内科健診
11月	ひまりんぴっく(運動会)
12月	クリスマス会 歯科健診
1月	新年会/成人祝い会
2月	節分
3月	年度末お楽しみ会

※行事の内容は変更になる場合があります。