

紬ユニット 今年の抱負をお聞きました

A様：コロナがおさまって、家族や友人と自由に交流したいです。

B様：平和な年が続きますように。

C様：なるべく毎日、外歩きをします。

D様：今年の目標は足腰を鍛えることです。

E様：心の平安と世界の平和を願うばかりです。

F様：人を憎むより笑って生きたいです。ご縁の有った方々と仲良く過ごせるよう努力したいです。残り時間が少なくなってきたので時間を有効に使い読書に励みたいです。「自分の身体は自分で守る」をモットーに健康に充分注意していきたいです。

G様：足が弱りました。今年是一日の散歩を3,000歩以上歩くことを目標にしたいと思います。思いやりの心を持ってユニットの20名と穏やかに過ごしていきたいと思っています。

スタッフH：今年卯年。足にぐっと力を入れてホップ！ステップ！ジャンプ！と飛躍していける、そんな素晴らしい年にしていきたいです。



【一般型】20名・60歳以上
自立～要支援2まで

食事・相談などの基本サービスの提供を受けながら生活していただけます。

【介護型】40名
特定施設入居者生活介護の施設

「要介護1～5」の方に必要な介護支援を提供し、自立した生活を送っていただけます。

入居の見学・相談は随時受付けております。

お気軽にご連絡ください。

0422 (43) 1245

ユニットあれこれ 結ユニット編

2023年 卯年

弘陽園 結ユニットも無事に2023年を迎えました。入居者の皆さんはクリスマスが終わると、「もう今年も終わりね」「もうすぐお正月ね」と新年を楽しみにされていました。元日は普段よりもお洒落な服装で互礼会に集まってくださり、おせち料理をお召し上がりになりました。その後は、正月の歌や昔懐かしい歌でカラオケも楽しんでいます。今年卯年の中でも「癸卯（みづのとう）」という年らしく、寒気が緩み、萌芽を促す年になると言われているそうです。その謂われに因んで、コロナ渦での制限が緩み、再び以前の様な日々がはじまる年になってくれることを願っています。そして、結ユニットも兎のように飛躍できるような1年にできたらと思います。



3年ぶりの大運動会

令和4年11月、介護型では恒例の大運動会を開催いたしました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため3年ぶりの開催ということもあり、ご利用者は元より、運動会への参加が初めてというスタッフもあり、新鮮な気持ちでの開催となりました。

以前よりやや規模を縮小しましたが、ご利用者の皆さまの闘争心はなかなかでした！我々の想像をはるかに超え、日頃はお見受けできないような闘志を垣間見ることができました。身体を動かしたり声を出すことで、日頃のストレスも解消できたのではないのでしょうか？

今年は白組大勝で幕を閉じましたが、紅組の皆さまも、来年こそは！と日々のリハビリで鍛錬していただきたいと切に願います。

