

# 地域包括支援センター

三鷹市の委託を受けた公的な立場で、地域の高齢者が、住み慣れた自宅で、その人らしく、落ち着いた生活を継続することができるよう、心身の健康保持、適切な医療及び介護保険をはじめとする各種サービスや地域の社会資源の利用など、生活全般に関するご相談に対応します。

## 三鷹市東部地域包括支援センター

### 杏林大学保健学部看護学科 認知症サポーター養成講座

講義とロールプレイを通して、認知症の方それぞれ個性があること、認知症の方への対応方法に決まりがないことを知る機会になったようです。

<学生からの感想>

- ・認知症患者の言葉を認める・地域全体で支えることが重要
- ・認知症の人に敬意をもって声掛けや関わりをもちたい
- ・自分が住む自治体ではどのような取り組みがあるかを知りたい



弘済園内1階

☎ 0422-48-8855

【担当地区】三鷹市  
牟礼・北野  
新川2～3丁目

### くらしの情報交換会

6月は、ひとまちここ訪問看護ステーション 寺嶋看護師より「健康寿命のその先『健康でない期間』を、あなたはどこで過ごしますか？」をテーマにお話しいただき、最期をどこで過ごすか、延命処置について家族と話しているかなど、グループワークで真剣に話し合いました。



### 地域支援連絡会

「ためこんでしまいがちな人の理解と社会的処方」をテーマに、課題のある人の特性を理解し、孤立を防ぐためのつながりについて北里大学の先生に講義していただきました。

地域で活動する民生委員・ほのぼのネット員・ケアマネジャーが参加し、「大丈夫。困ってない！」と言う人へのアプローチについてグループワークをして学びを深めました。



## 三鷹市西部地域包括支援センター

### 施設見学会 地域の特養を見学しました



施設見学の様子。ご入居者のお部屋や介助浴室などの設備を見学後に参加者から入所条件や費用など質問が寄せられました。

当地域包括支援センターでは、地域の皆さまに、福祉サービスや社会資源に関する情報発信として終活セミナーを行なっています。これまでにセミナーに参加された方から「地域にある施設を見学したい」との希望があったため、施設見学会を企画しました。

【ピオーネ三鷹】という特別養護老人ホームを見学。申し込み定員両日10名ずつの枠はすぐに埋まり、地域の施設に対する関心の高さが伺えました。今後も有料老人ホームや老人保健施設の見学会を企画予定です。



けやき苑内1階

☎ 0422-34-6536

【担当地区】三鷹市  
井口・深大寺  
野崎2～4丁目



ピオーネ三鷹外観

### 詐欺にご注意！ふれあいポリスによる出前講座



【ふれあいポリス】とは、地域の子どもや高齢者に対して、身近で発生する犯罪や交通事故防止を目的に啓発活動をする警察官です。4月に特殊詐欺防止の呼びかけの一環として、高齢者センターけやき苑のご利用者向けにふれあいポリスによる出前講座を行いました。講座ではキャッシュカードすり替え詐欺の手口を実演したり、電話で暗証番号を巧みに聞き出す話術等をふれあいポリスの面白いトークとともに紹介してもらいました。