

# 地域包括支援センター

三鷹市の委託を受けた公的な立場で、地域の高齢者が、住み慣れた自宅で、その人らしく、落ち着いた生活を継続することができるよう、心身の健康保持、適切な医療及び介護保険をはじめとする各種サービスや地域の社会資源の利用など、生活全般に関するご相談に対応します。

## 三鷹市東部地域包括支援センター

地域と一緒に活動して下さる方、募集しています！

三鷹市では「認知症にやさしいまちづくり」を推進しています。認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう認知症の理解を深められるような活動ができたらと始まった

### 「オレンジ色の花いっぱいプロジェクト」

オレンジ色は認知症支援のシンボルカラーです。地域の子どもや高齢者施設の利用者さまのお力をお借りして春からキンセンカを種から育ててまいりました。

6月から苗を無料で配布しています。



利用者さまが「大事に育ててくださいね」とお渡しすると、「一生懸命育てます」と笑顔で受け取りに来た方がこたえてらっしゃいました。

地域の方のお庭やベランダ、店先にオレンジ色の花がいっぱい咲きほこり、花づくりを通じて、やさしい気持ちがつながっていくことを願っています。



弘済ケアセンター内



☎ 0422-48-8855

【担当地区】三鷹市  
牟礼・北野  
新川2～3丁目

正しく知ろう !!

### 認知症サポーター養成講座

受けてみませんか

認知症のことを正しく理解し、認知症の方が必要なことを知る「認知症サポーター養成講座」を開いています。杏林大学の学生や近隣の小中学生など、老若男女の方々が受講しています。10月18日には東部図書館で開催します。講座のご依頼ありましたらお気軽にご連絡ください！

## 三鷹市西部地域包括支援センター

「防災イベント」ご参加ありがとうございました



消火体験、防火衣を着ての写真撮影等の様子

6月28日、井口4丁目住宅で、「～子どもも大人も一緒に～ご近所防災ひろば」を開催しました。集会室で大人と子どもそれぞれに、防災や在宅避難について「Mitakaみんなの防災」の防災士さんから講話をしていただき、屋外では三鷹消防署大沢出張所の協力のもと、煙体験ハウスや消火器での消火体験、ポンプ車展示や

防火衣を着ての写真撮影などを行いました。たくさんの方が来場され、高齢者から小さな子ども、親御さんが一緒に楽しみながら学べる、にぎやかに交流する多世代イベントとなりました。

非常用トイレの作り方を学びました→



☎ 0422-34-6536

【担当地区】三鷹市  
井口・深大寺  
野崎2～4丁目



### 「地域支援連絡会」を行いました



グループでの話し合い

2月4日、井口コミュニティー・センターにて「地域支援連絡会」を開催しました。この連絡会は、地域住民の方々と福祉サービス事業所などの支援機関が地域の課題について話し合う場として定期的開催されるものです。今回は「シニア世代の生きがいづくり」をテーマにし、孤立予防や介護予防のためには地域とのつながりが大切という認識を持ったうえで、地域参加に向けた活発な意見交換がなされました。より多くの方が地域とつながることができるよう、継続してこのテーマに取り組んでいきます。