

**LEARN** the Future of Foot Care

“これからのフットケアを学ぼう”



**FUSSMEDI**  
MEDICAL FOOT CARE ACADEMY

# ABOUT US

“あなたの向上心にこたえます。”



## 1

### 講師は全て医療人。

メディカルフットケアアカデミー“FUSSMEDI”（フースメディ）は、トータルライフケア訪問看護ステーションの在宅現場にてケアをしている看護師や理学療法士が講師となっており、フットケアには欠かせない解剖学や運動学も詳しく学ぶことができます。

また、実習に約30時間をかけているため、卒業したその日から使える実践的な知識とスキルを身につけられます。

初めてフットケアを学ぶ人も、今までのフットケアでは物足りない人も、FUSSMEDI（フースメディ）なら、医療人による医療人のためのフットケアを学ぶことができます。

## 2

### データと経験にもとづいています。

私たちの訪問看護を利用している方の約60%が、胼胝（タコ）・鶏眼（ウオノメ）・巻き爪など、足に何らかのトラブルを抱えています。

研修を重ねたフットケアナースが、医療的な視点からアセスメントをします。

そしてその方に合ったプランニングをし、適切なフットケアを実施しています。

FUSSMEDIでは、積み重ねられた在宅現場での経験にもとづいたスキルと、豊富なデータを元にしたより実践的な理論が学べます。

## 3

### トータルアドバイスが身につきます。

健康寿命という概念が提唱され、在宅医療が主流になろうとしている今、その方らしく生活を送るためには、痛みなく歩けることが大切。

足部は運動器であると同時に、感覚器でもあるのです。

足部トラブルが原因で、ADLが低下してしまった多くの方にフットケアを実施してきました。

FUSSMEDIでは、単に爪をきれいにするスキルを学ぶだけではないのです。

その方のセサメントを通して歩容安定に必要な運動の指導、靴の選び方までもアドバイスができる、トータルアドバイスのスキルが身につきます。

# SCHOOL

“足について考え続ける 14 日間。”

*All about  
foot care!*

## 足について考え続ける14日間。

FUSSMEDIのコースは全部で4種類。

プロフットケアリストを養成するコースが、For NURSEとFor THERAPISTに分かれており、それぞれにマスターコースが設定されています。

プロフットケアリスト養成コース修了後、更にフットケアを追究したい方におすすめです。

セミナー期間中は、自分自身の歩容を見返ったり、町ゆく人の歩容や靴を観察したり…

スキルアップの素材が、実はあちこちにあることを実感します。

コース受講時に必要な器具などは、一部貸与可能です。

単科受講などにつきましても、詳しくはお問い合わせください。

*Maintain  
your skills!*

## フットケアスキルを維持するために。

一度学んだスキルを維持し、更に向上していくことは重要。

だけど、マスターコースに参加することはできない…。

という皆さんのために、フォローアップセミナーを開催いたします。

対象は、プロフットケアリスト養成コースを修了した方です。

最新情報やフットケアの実践によって生まれた疑問、質問などを皆さんで共有することにより、新たな視点でのフットケアを提供することができます。





For NURSE / ナース

「メディカルフットケア・ナース コース」

**52** 講義

**13** 日間

**520,000** 円

足部機能解剖学&運動学  
神経-筋連関  
日本での法規制  
ナースが行うフットケア  
様々な形状の爪へのアプローチ  
胼胝・鶏眼へのアプローチ  
外反母趾へのアプローチ  
フットケアマシンの扱い方  
リンパドレナージ  
予防のためのトータルアドバイス  
正常歩行と異常歩行  
靴の選定  
インソールのカスタマイズ  
フィジカルアプローチ  
施設実習  
認定テスト  
など

「メディカルフットケアナース マスターコース」

**24** 講義

**6** 日間

**240,000** 円

マスター機能解剖学  
マスター運動学  
巻き爪 Advance  
リンパドレナージ Advance  
フットケア Advance  
トータルアドバイス Advance  
認定テスト  
など

For THERAPIST / セラピスト

「トータルプロフットケアリスト コース」

**48** 講義

**12** 日間

**432,000** 円

足部機能解剖学&運動学  
神経-筋連関  
日本での法規制  
セラピストが行うフットケア  
医療行為との分別  
様々な形状の爪へのアプローチ  
胼胝・鶏眼へのアプローチ  
外反母趾へのアプローチ  
フットケアマシンの扱い方  
下肢循環障害へのアプローチ  
予防のためのトータルアドバイス  
正常歩行と異常歩行  
靴の選定  
インソールのカスタマイズ  
フィジカルアプローチ  
施設実習  
認定テスト  
など

「トータルプロフットケアリスト マスターコース」

**20** 講義

**5** 日間

**180,000** 円

マスター機能解剖学  
マスター運動学  
モビライゼーションテクニック  
フットマッサージ  
トータルフットケア Advance  
トータルアドバイス Advance  
認定テスト  
など

# CONTACT

“お申し込みはこちらから。”



# MAP



[会場]

TLC ACADEMIA 新中野

〒166-0012 東京都杉並区和田 1 丁目 29-11

[交通アクセス]

東京メトロ丸ノ内線

中野富士見町駅から徒歩 7 分

[お問い合わせ]

03-5754-2868 (担当: 河本)

<http://www.fussmedi.net/>

[運営]

株式会社トータルライフケア





FUSSMEDI  
MEDICAL FOOT CARE ACADEMY

