

NS5

株式会社トータルライフケア

あなたを 待っている人がいます

私たちのミッションは、在宅ケアのプロフェッショナルとして、ご利用様が長年住み慣れた地域やご家庭で、「その人らしくイキイキと」生活する為、訪問看護やリハビリを中心とした医療サービスを提供させていただくことに他なりません。

高度な医療設備は無くとも、ご家庭にはご利用様の生活の歴史がありご利用様を取りまくご家族の想いが溢れています。そのような環境の中で暮らしたいと願っている人たちが「あなた」を待っています。

初めてでも、不慣れでも、大丈夫です。
私たちと一緒に、地域の皆様をお支えする一員として「あなた」の力を発揮して下さいませんか？



弊社の方針



あなたを守ります

- ・急変や事故対応は、本部にて発生当初からサポート
- ・訪問のコーディネートやクレーム対応なども、主任と所長がタッグを組んでサポートします。
- ・保険や損害賠償なども初動以外は本部で対応するので安心です!!

働くあなたを全力サポート



子育てを応援します

短時間勤務制度や保育料補助、週休3日制正社員等、独自に子育て支援制度を整備。



充実の各種手当

入社祝い金や初期給与保障制度、家族手当など各種手当が完備。企業型確定拠出年金



フレックスタイム

前後1時間のフレックスタイム制度が適用可能です。年間休日135日も魅力です!!

キャリアアップを応援します



メディカルフットケア

プロからメディカルフットケアを学べます。



リハビリナース

セラピストと看護師とが学びあう体制の為、訪問中にできるリハケアや環境整備が学べます。



小児から看取りまで

小児分野や看取りはもちろん、精神科疾患や難病も学びながら実践しています。

筋の通った経営をしています



交流を大切にします

自助、共助・アグリ様々な場面で人との交流、循環を大切にします。



オンコール対応

緊急電話対応が必要とされるご利用者様と契約致します。



永続的な社会資源として

必要とされる訪看事業所として看護師とセラピストを1:1で配置し、サテライト中心の運営は致しません。

訪問看護業務



8:45 朝はミーティングから！

会社からの通達や、一日の予定、天候に関する事柄など必要事項を共有・確認します。



8:50 訪問に出発

ミーティング終了後、お約束の時間に合わせて訪問先へ向かいます。



9:00～10:00 処置中

バイタルチェック・問診の後、必要なケアを行います。



12:00～13:00 お昼休み



17:45 退社

タイムカードを押して退社です。フレックスタイム制度を利用すれば、16:45の退社も可能です。



カルテ記入 報告書作成



現場で得た情報の確認や整理をしてカルテに記入、月末には報告書を作成します。

情報交換 相談

処置内容や迷ったこと、心配なことがあれば同僚、所長に相談します。弊社では他職種（PT/OT/ST/CMなど）との連携も取り易く問題解決に向けて皆が協力します。

メディカルフットケア

「単に爪を切るだけ、胼胝（タコ）、鶏眼（ウオノメ）を削るだけではなく、予防のための一歩先の提案をすること」がコンセプトです。



認定フットケアリストのキャリアプラン

看護師

メディカル
フットケアナース

メディカル
フットケア
ナースマスター

研修内容

- フットケア
- フットケア概論
- 足部機能と解剖 胼胝・鶏眼について
- 爪について 巻き爪について
- 歩行について
- アドバイス
- 足部アセスメント
- 靴の選定
- インソールの選定 & カスタマイズ
- 運動指導 プレゼン
- フットケアプランニング
- 一般モデルへの施術
- テスト 同行訪問



研修

本部研修

入社時2～3日T-FIND
等での研修があります。



本部研修を通して学ぶこと

- ・ 経営方針
- ・ 敬語
- ・ マナー（社会人として・訪問時）
- ・ 緊急時対応
- ・ 保険制度（医療・介護）

外部研修

研修会費用として年間
2万円まで補助。その
他社命での研修機会有



同行訪問

前任者、所長が訪問
に同行します。



カンファレンス

24時間対応している方
を中心に事業所で情報
共有を行います。



3ヶ月面談

入社後3ヶ月経ったら、
社長との面談を行います。



メディカルフット
ケアナース研修
月2回のペースで開催



同行研修（OJT）を通して学ぶこと

- ・ 施設との違い・訪問時のマナー
- ・ 感染予防
- ・ 責任体制
- ・ 専門技術
- ・ 法令に則った訪問
- ・ リスクマネジメント
- ・ クレーム対応
- ・ 他職種との連携
- ・ 記録方法

訪問看護師と
して一人立ち

困難ケースも担当

自分の訪問看護の振り返り

状態の安定した利用者様に一人で訪問

訪問看護に慣れる

訪問看護の基本的な知識の習得

研修

ブラッシュアップ

対象	講師	内容	達成目標・内容詳細
NS→RH	用賀 NS	フィジカルアセスメント	基本的なフィジカルアセスメントの知識・手法を学ぶ ／訪問の現場で起こりうるご利用者様の体調変化について、症例等を交え、判断力や対応力を養う
RH→NS	蒲田 PT	基本動作と転倒予防	より安全で安楽な立ち上がりや着座、移乗動作を学び、 介助方法が指導出来るようになる／転倒時の対応力を 身につける
RH→NS	新中野 ST	在宅STのリハビリ体験	在宅で実施している構音や嚥下などのリハビリを体験 する／症例を交え痰吸引導入に至る経緯やそのメリッ トを紹介する。



多彩なイベント



経営方針発表会後の懇親会



ソフトボール大会



ワイン会



アグリ(農業活動)体験



フットサルチーム



釣りサークル

看護師の活躍

看護師
大野 莉奈
2021年7月入社 蒲田配属



私は新卒で訪問看護師を志しました。一人ひとりの患者様と向き合い疾患だけでなく、その人の生活背景を考えながら看護をしていくのは訪問でしかできない経験だと思っただけです。ただ、知識や技術は未熟であるため、入社した当時は大きな不安がありました。

しかし、先輩方が優しく接してくれて、仕事に慣れるまで同行し指導していただいたのでとても心強く感じていました。困った時でもすぐに相談できるので、安心して訪問することができ、入社して半年で25件ほど回れるようになりました。

仕事以外の休憩時間などでも声をかけていただき、訪問を終え事務所に帰ってくると、ほっとした気持ちになれるのがいいですね。

看護師だけではなく、リハビリスタッフやケアマネージャーの方なども在籍しているため、多職種の連携が密にできることも弊社の特徴だと思っています。

新卒や経験が浅い中での訪問看護は、多くの人が不安になると思います。でもそれ以上に、病院では見られない在宅だからこそ見える看護の視点がたくさんあると思います。

ご興味ある方はぜひ一度ご見学にお越しください！

(1年目の現場より)

訪問看護を始めてから、足の爪切りやウオノメ・タコなどの処置に困っている方の多さに驚きました。先輩ナースから教わりながらそれらの処置を行っていました。が、「もっと専門的な知識や技術を学びたい」と思い、社内のメディカルフットケアの研修コースに参加することにしました。

研修は爪切りやウオノメ・タコなどに対する技術指導の他に、足の解剖学的な知識歩行の局所的な理解、そして靴の選び方など幅広い講義があり、アットホームな雰囲気です。楽しく学ぶことができました。ただ皮膚や爪のケアをすればいいと思いがちですが、その方を全体的にみて、『なぜそのトラブルが起きてしまうのか』を考えてアプローチし、ケアや提案をして再発の予防に努めていくことが大切なのだと思ってきました。

以前勤務していた病院ではゆっくりと足のケアができる時間はありませんでしたが、現在は訪問看護の一環としてメディカルフットケアを積極的に導入しています。実際にケアを行った後は、「ご利用者様から「さっぱりして気持ちいい」「痛みが減った」などお言葉をいただくことも多く、やはり励みになっていきます。これからもメディカルフットケアを通じて少しでも気持ち良く生活できたり、安全に歩いたりできるお手伝いができたらいいなと思っています。」(8年目の現場より)

メディカル
フットケアナース
立花 祥子
2015年4月入社
用賀 訪問看護管理者



職場見学で実際に雰囲気を感じ、入社を決意しました。

それでも入社した時の不安は8割でした。訪問看護に対して分からないことが多すぎて不安なんだろうな、分からないことがなくなれば不安も解消するはず。介護保険の勉強をすれば何とかかなる!!と思っていました。

管理者や看護部長にこまめに連絡を取り、フォローやサポートをしてもらったので安心して訪問できました。今では、利用者様の自宅に行くのが「私を待っていてくれる」ようで嬉しいのです。

病棟勤務では、担当する患者様が7、8名と数秒の処置で終わることもありましたが、今はご利用者様のことができることが徐々に増えていくことも嬉しいですが、それ以上に関係性がより深くなっていくことに喜びを感じています。

訪問看護はまだ経験が浅いですが、今は桜台訪問看護ステーションの管理者として、雰囲気作り(よく笑うこと、皆に声かけすること)を心がけていきます。

看護部長や他ステーションの管理者にも相談できるので、失敗しても「はい、次」と切り替えて日々頑張っています。

(2年目の現場より)

看護師 管理者
小林 桃子
2021年4月入社
桜台訪問看護管理者



社員の声

ケアマネージャー

石澤 吉晴

2016年5月入社 新中野配属



私は元々サービス提供責任者。ケアマネージャーの業務は理解していましたが、「自分にも務まるのか？」と凄く不安でした。実際に弊社の面接を受ける事も凄く悩みました。しかし面接前の説明会で会社の考えや方向性を直接聞くことが出来、私にとっての不安も解消された為、地域のケアマネージャーとして働く決心ができました。入社後は研修を受け、先輩ケアマネージャーの指導の下、担当を持てるようになりました。今では看護師、リハビリ、時には事務の方とも相談し、利用者様が自宅で安心して暮らして行けるようチームでケアをしています。弊社に入社し良い点と感じたのは、「職種関係無く意見や感じたことを言い合えること」。

業務としてケアマネージャー同士の勉強会も開催しているので、悩みや疑問を相談が出来る体制もあります。弊社でケアマネージャーとして働く今、私は充実した日々を送る事ができています。これからお一人お一人の利用者様を皆で支える事ができるよう、力を合わせ頑張っていきたいと思っております。
(1年目の現場より)

3人の子育てと祖母(93歳)の介護をしながら訪問入浴ヘルパーを4年経験し、昨年12月から訪問介護員として働いています。

ご利用者様からは「家でも仕事でも介護して大変じゃない？」と聞かれることも屡々。

ですが、私の答えは「ノー!!」。

ご家族様と話す在宅介護の「あるある話」や目から鱗の知恵、大変と言われる介護をいかに楽しく笑ってできるか。

一緒に考え一緒に悩み、解決策が見つかった時には互いに笑顔になる。

そんな時間が好きだからです。

事務所に戻れば、頼れるサービス提供責任者や同事業所の訪問看護師・セラピストに、介護の悩みは勿論医療的な相談も気軽にできる。

こんな環境だから安心して働けます。

更に先頃は会社のバックアップで喀痰吸引等研修2号と介護口腔ケア推進士の資格を取得!!

自身のスキルアップがご利用者様の笑顔と安心に繋がります。自宅での介護にまで役に立つそんなやりがいを感じながらアットホームな弊社と一緒に働いてみませんか？
(5年目の現場より)

ヘルパー

島津 亜紀

2014年5月入社 奥沢配属



初めて介護事務という職に就き、介護業界について全く何も知らないところからのスタートでした。

最初は自分に出来るか不安でしたが、マンツーマンで丁寧な教育のおかげで今では一つの事業所を任されるまでになりました。もし一人で悩む様なケースがあっても、違う事業所の先輩に相談すれば、教えてくれたり一緒に考えてくれたりします。

そんな私の様な初めての方でも安心して働ける職場です。

業務の一つに請求業務があります。この業務は訪問しているスタッフの働きをお金に換える仕事なので責任感とやりがいを感じます。

又、残業も殆どなく、有給休暇も思いのままです。

その他にも、業務の改善案や自分の意見を伝えることが出来る環境なので、自分の得意としていることも活かせます。

会社をより良くすることに意欲的で、新しいことにもチャレンジできる働きがいのある職場です。
(2年目の現場より)

介護事務 主任

塚田 智子

2015年4月入社 新中野配属



取り組み

経営方針発表会

毎年役員より方針や前年度の報告を行い、施策を全職員と共有します。
その後は表彰や懇親会となります。



SSPD

弊社独自のパーキンソン病関連疾患に対する多職種サポートシステム。



メディカルフットケア

社員に向け研修会を開催すると同時に、社外へ向けた講習、フットケアラボでの施術も行っています。



STUDIOUS 学術講習事業

2010年より多彩な講師陣をお招きして、社内外の医療系スタッフに求められる研修を提供しています。



あるべき姿

必要とされる訪看事業所として、看護師とセラピストを1:1で配置し、サテライト中心の運営はいたしません。



「ACADEMIA」の運営

療法士の方々が医療セミナーで使えるよう、ベッド20台・120インチ大型スクリーンを備えたセミナースペースを運営しています。



AGRI(農業活動)

2011年3月より山梨県身延町の畑でジャガイモや枝豆を栽培しています。
冬には味噌づくりも体験可能です。



生活支援隊

介護保険制度を利用したサービスの限界を越え、耐震、家具移動、お庭のお手入れ・水やり、留守番・お話相手、掃除、防犯等のお困りごとに自費にて対応しています。



募集条件 看護師

雇用形態(正看護師・保健師)

正社員 週休2日制
パート・アルバイト

就業時間

8：45～17：45(昼休み1時間)

休日・休暇

正社員 完全週休2日(日曜日定休・他1日固定)
夏期休暇3日・年末年始休暇6日・GW休暇2日・有給休暇(入社6ヶ月経過後より発生)

給与 年収 5,660,000円 ※令和5年平均支給実績

【正社員 週休2日制】
基本給+時間外固定給
歩合給 2000円/件(26件目から発生・60分のサービス)
想定年収 559万円以上
想定月収 43万円以上
118件/月 訪問した場合(最大訪問件数147件/月)

<正社員共通>
昇給 年1回(7月)
賞与 年2回(6月・12月)
管理者への昇進時手当有

【パート・アルバイト】
歩合給 4500円/件(60分のサービス)

その他の手当

交通費：上限30,000円まで実費支給
家族手当：扶養する配偶者および子 10,000円(※上限30,000円)
保育料補助：子 一人 5,000円(※2歳児保育まで)
シングルマザーナース手当： 10,000円(※18歳未満の子を扶養する場合)

福利厚生

社会保障完備：健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険
出産祝い給付金 慶弔見舞金支給制度 永年勤続表彰制度・退職金共済
企業型確定拠出年金 健康診断・インフルエンザ予防接種補助

入社支度金 初期給与保障制度
フレックスタイム制度(入社6ヶ月経過後より適用)
ママさんナース制度(時短勤務1Hか2Hより時間数選択可)
住宅支援制度(株ワーススタイルホームと提携)

研修会費助成制度 メディカルフットケアナース・マスターの認定資格取得可能
精神科訪問看護基本療養費 算定要件研修会(条件により全額助成可能)

募集条件 理学療法士・作業療法士

雇用形態(理学療法士 作業療法士)

正社員 週休2日制
パート・アルバイト

必要資格

理学療法士免許
作業療法士免許

就業時間

8：45～17：45 (昼休み1時間)

休日・休暇

正社員 完全週休2日(日曜日定休・他1日固定)
夏期休暇3日・年末年始休暇6日・GW休暇2日・有給休暇(入社6ヶ月経過後より発生)

給与 年収 5,006,000円 ※令和5年平均支給実績

【正社員 週休2日制】

基本給+時間外固定給

歩合給 1500円/3ポイント(101ポイント目から発生・60分のサービス)

想定年収 488万以上

想定月収 37万以上

118件/月 訪問した場合(最大訪問件数147件/月)

<正社員共通>

昇給 年1回(7月)

賞与 年2回(6月・12月)

管理職(課長級)昇進時手当有

【パート・アルバイト】

歩合給 4,500円/3ポイント(60分のサービス)

その他の手当

交通費：上限30,000円まで実費支給

家族手当：扶養する配偶者および子 10,000円(※上限30,000円)

保育料補助：子 一人 5,000円(※2歳児保育まで)

福利厚生

社会保障完備：健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険、任意労災
出産祝い給付金 慶弔見舞金支給制度 永年勤続表彰制度・退職金共済
企業型確定拠出年金 健康診断・インフルエンザ予防接種補助

入社支度金 初期給与保障制度

フレックスタイム制度(役職者に適用)

ママさんセラピスト制度(時短勤務1Hか2Hより時間数選択可)

住宅支援制度(株ワーススタイルホームと提携)

研修会費助成制度

精神科訪問看護基本療養費 算定要件研修会(条件により全額助成可能)

募集条件 ケアマネージャー

雇用形態(ケアマネージャー)

正社員
パート・アルバイト

必要資格

介護支援専門員(ケアマネージャー)

就業時間

8：45～17：45 (昼休み1時間)

休日・休暇

正社員 完全週休2日(日曜日定休・他1日固定)
夏期休暇3日・年末年始休暇6日・GW休暇2日・有給休暇(入社6ヶ月経過後より発生)

給与 年収 4,602,000円 ※令和5年平均支給実績

【正社員】

基本給+時間外固定給
歩合給
介護 3,000円/件(34件目から発生)
予防 1,000円/件
認定調査手当 1,000円/件
主任ケアマネージャー取得者 +30,000円/月
※歩合保障有り(70,000円)
入社時から320,000円/月

想定年収 432万円以上

想定月収 33万円以上

39件(介護35件、予防4件)/月 担当した場合(最大担当件数49件/月 予防含む)

昇給 年1回(7月)

賞与 年2回(6月・12月)

その他の手当

交通費：上限30,000円まで実費支給
家族手当：扶養する配偶者および子 10,000円(※上限30,000円)
保育料補助：子 一人 5,000円(※2歳児保育まで)

福利厚生

社会保障完備：健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険、任意労災
出産祝い給付金 慶弔見舞金支給制度 永年勤続表彰制度・退職金共済
健康診断・インフルエンザ予防接種補助、企業型確定拠出年金 入社支度金
初期給与保障制度 フレックスタイム制度(主任ケアマネージャー:入社6ヶ月経過後より適用)
育児時短制度
住宅支援制度(株ワーススタイルホームと提携)
研修会費助成制度

訪問看護事業部

看護部長 坂田理恵

私は、初めから訪問看護師になりたくてなったわけではありません。長年、大学病院で勤務してきたため、「一人で訪問し、医師のいない場面で一人で判断しなければならない」そんな事が出来るだろうかと不安でした。そんな私も、弊社で訪問看護に従事して早6年が過ぎました。

今では、病院に戻りたいとは、少しも思わなくなりました。なぜ…？病院では、毎日の業務をこなす事だけで、病気は見ていても患者様自身を見ていなかったように思うからです。それどころか、一方通行のケアだったんじゃないかとさえ感じます。

訪問看護は、30分～90分の間、その方だけとじっくり話をしながら、または触れ合いながらケアをさせていただくことができます。ケアをしていると、病院では見る事が出来ないリラックスされた表情で安心されて処置を受けていただけることがほとんどです。また、実際に、ご利用者様の日常生活を見せていただく事で、その方の本当に必要なケアが良くわかります。そしてそれを理解し、共有していく事から、信頼関係が深まります。

その方が生きてこられた人生だったり、その方のご家族やその方を取り巻く環境にまで接することができた時、自己満足では終わらない本当の意味での看護が実践できるのだと思います。

病院でかけられた「ありがとう」と在宅の現場での「ありがとう」は、重みが違い、時には涙がこみ上げる事もあります。いろいろな生活の場に入り、人間としても成長させていただいております。屋外になかなか出られなくなっているご利用者様や、独居生活の方より、来る日を待っていただけている時は、本当に嬉しく、この感情は病棟勤務では味わえませんでした。

訪問看護師は、その方の機能回復を支援するだけでなく、その方が訪ねていただけるように支援しなくてはなりません。ご利用者様やそのご家族と一緒に、在宅生活を考えていける特別な存在になりたいです。ご利用者様と近い存在になれる、必要だと思っただけだから、私はやめられません。



新中野訪問看護ステーション

主任 天野 広児

理学療法士としての経験年数の約半分以上を、在宅の分野で過ごしてきました。私が考える在宅でのリハビリの魅力は、チーム医療としてご利用者の目標やニーズに即したりハビリが提供できることにあると思います。

いま思い起こせば約10年前、病院勤務の時はどうなれば退院できるかを第一に考え、退院後の生活というものとはなかなか想像できなかったように思います。しかし在宅でのリハビリは、ご利用者が何に困っていて（主訴）、どうなりたいという思い（目標やニーズ）が明確で、それに即したりハビリ、つまりご利用者様本位のリハビリが実践できます。たとえリハビリだけでは解決が難しくても、チームとして他職種と連携して解決に結びつけることもできます。正直なところ、ご利用者のなかには、なかなかモチベーションが上がらない方や大きな改善が期待できない方もいらっしゃいます。そうした方でも、些細な訴えやニーズを聞き出し、少しでも変化があるととても嬉しそうな表情をみせることもあるのです。ご利用者様とセラピストという関係ではなく、「人」と「人」として接することができる（適切な距離感を保つ必要性はありますが）のも、在宅の大きな魅力となっています。

また私は、社内で主任という役職を任されています。主任とは、一言で言えば所長と協力してステーションをまとめ、外部との交渉役を務め、地域への貢献を図ることが主な仕事となります（もちろん、理学療法士としてご利用者にリハビリも提供しながら…）。一つのステーションには多様な職種のスタッフがいて、経験年数も短い人からベテランまで様々。ですからステーションをまとめると一言で言っても、そう簡単ではなく正直苦勞することは多いです。しかしどうすればリーダーシップを発揮しまとめられるかを常日頃から考え・実践していること、それが確実に自分自身の成長に繋がっていると感じています。さらに外部との交渉や地域への貢献では、社内だけでなく社外にも様々な人脈を作り、多種多様な人と接することが出来るので、良い刺激となっています。

このように主任として働くことは、いち理学療法士として経験できる以上の経験ができ、人として成長する機会となっています。

みなさんも、ぜひ弊社でご利用者様本位のリハビリを実践してみませんか？そして管理職として、自分自身の更なる成長を図ってみませんか？

一緒に働けることを楽しみにしています。





株式会社トータルライフケア

〒158-0083 東京都世田谷区奥沢3-45-6
TEL 03-5754-2868 FAX 03-5754-2878