



SUPPORT SYSTEMS FOR PARKINSON'S DISEASE

『カギは早期介入と情報共有にあり』

トータルライフケアが提案する
パーキンソン病のための包括的多職種連携サポート

【様々な予兆になるべく早期から対応】

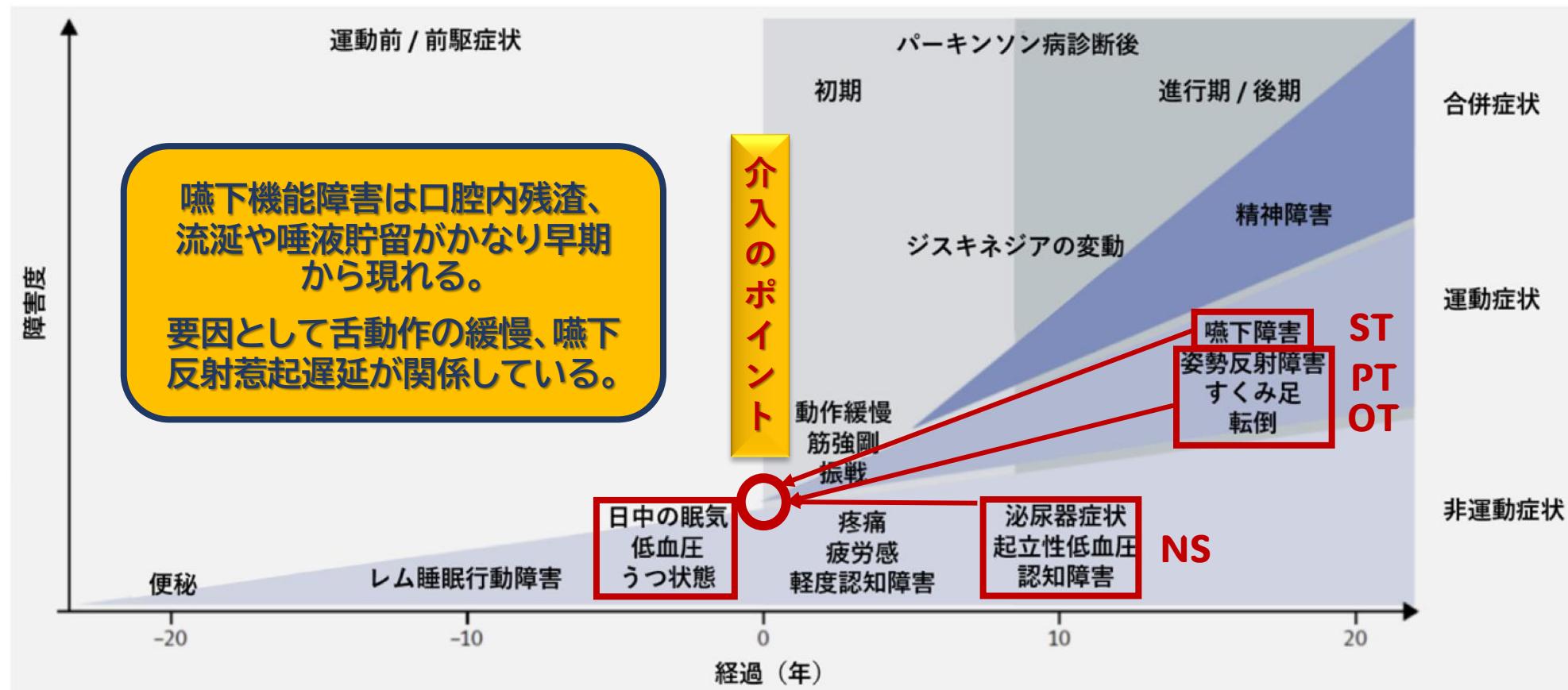


図1 パーキンソン病における運動・非運動症状、合併症の経過

自律神経に関連する症状は、診断よりかなり以前から出現し、診断後は運動・非運動症状も重複して出現し徐々に進行する。

医療/外科的治療、リハビリテーション治療の選択肢はその都度選択肢の検討に迫られる。

出典) Kalia LV, Lang AE. Parkinson's disease. Lancet. 2015;386:869-912より改変

CONFIGURATION OF SSPD



[ACCURATE ASSESSMENT]

科学的・現実的評価

BBS/MDS-UPDRS

FOG-Q/FIM

MMSE/FAB

日内変動表

5-2-1基準の活用

DSS/MNA



[EXPERT MANAGEMENT]

的確なマネジメント

ご家族指導

日内変動表を活用したCP

PDのマネジメントに必要な

知識・情報の共有

自治体とのリレーションシップ



[MEDICATION /NURSING]

適切な服薬管理

WEARING-OFF感知

自律神経症状への対応

便秘の改善

ヴィアレブ療法対応

日内変動表管理

嚥下リハ(準備期・口腔期)



[PROPER REHABILITATION]

適切なリハビリテーション

LSM/SOAB

FSSG

SICS-MOBILIZER

SACCADE STRATEGY

すくみ足へのアプローチ

体幹機能に対するアプローチ



[SWALLOWING /NUTRITION]

嚥下機能維持

栄養管理・指導

STによる初期評価

DSS→食事形態

咳嗽機能強化

嚥下リハ(咽頭期・食道期)

舌骨上筋群へのEMS活用



[ENVIRONMENTAL ARRANGEMENT]

安全な環境設定

HOME EXへの誘導

転倒しにくい環境作り

セラピストによるレイアウト

PD用歩行器取り扱い

医師・看護師
セラピスト・薬剤師
CM・ヘルパー
福祉用具専門相談員

CM・看護師
セラピスト
福祉用具専門相談員
ヘルパー・ご家族

医師
薬剤師
看護師・CM
ご家族
ヘルパー

セラピスト
CM・看護師
ご家族

医師・ST
CM・看護師
ご家族
MEDI HELP

福祉用具専門相談員
CM
セラピスト・看護師
ご家族

【1. ACCURATE ASSESSMENT】

的確な評価の上に成り立つPLAN

①指標化できる形での機能評価をケアスタッフと共有

下記評価を実施・刷新し、ケアマネージャー様及びケアスタッフと共有いたします。

A. Indicators of Movement

BBS 【 Berg Balance Scale 】

Bergのバランス評価法

MDS-UPDRS 【 Movement Disorder Society-Sponsored Unified Parkinson's

Disease Rating Scale Revision】

PDに対する薬剤効果が有効な期間を示す指標

FIM 【Functional Independence Measure】

機能的自立度評価法

C-FOG-Q 【Freezing of Gait Questionnaire】

すくみ足質問票

B. Indicators of Mental State

MMSE 【Mini Mental State Examination】

認知機能検査

FAB 【Frontal Assessment Battery】

前頭葉機能検査

【2. EXPART MANAGEMENT】

①日内変動表を活用し、ON-TIMEを有効利用したケアプラン作成

全てのケアスタッフに日内変動表を共有し、ON-TIMEを明確化致します。

②パーキンソン病のケアマネジメントに必要な知識・情報の共有

PDに係る知識を集積し、社外のケアマネージャーとも、シンポジウム、セミナーを通じてそれらを高め合い、補い合う関係を構築して参ります。

③支援制度円滑利用のための自治体とのリレーションシップ

公的支援制度を円滑に、有効に利用できるよう支援致します。
また、地域包括ケアセンターとも綿密な情報共有を図ります。

④ご家族との緊密な情報共有

日内変動表はもちろん、必要な情報は全てご家族様とも共有致します。

3. MEDICATION/NURSING

- ①看護師が作成・管理する日内変動表を用いて
WEARING OFF TERMを全職種で共有致します。

アセスメントの際、適宜**日内変動表**を刷新し、医師への情報提供はもちろん、ケアマネージャー及び全ケアスタッフと共有致します。

- ## ②適切な投薬援助

医師の処方に沿って適切な時間に服用できるよう
援助するとともに症状を医師に報告して、投薬の調整を
支援致します。

- ### ③嚥下機能リハビリ

STの初期評価の下、準備期～口腔期のご利用者様に対して嚥下機能リハビリを行います。

- ## ④自律神経症状への対応

PDに必発する自律神経症状への細やかな対応・アドバイスを行います。

- ## ⑤療養経過シートを共有

体調の変化が把握しやすい療養経過シートを用いて、ケアマネージャー及びケアスタッフと共有致します。

【4. REHABILITATION】

早期からの機能維持に特化した要素別アプローチ

① **LSM**: Large Swing of Motion

振り幅の大きな軌道のEX

② **SAB**: Strengthening of Antigravity Back extensors

抗重力伸展筋機能の強化

③ **FSSG**: Fast Speed Sensory Gait

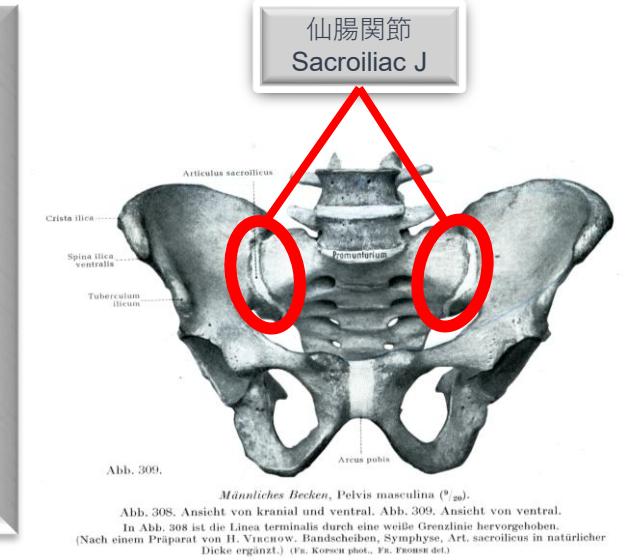
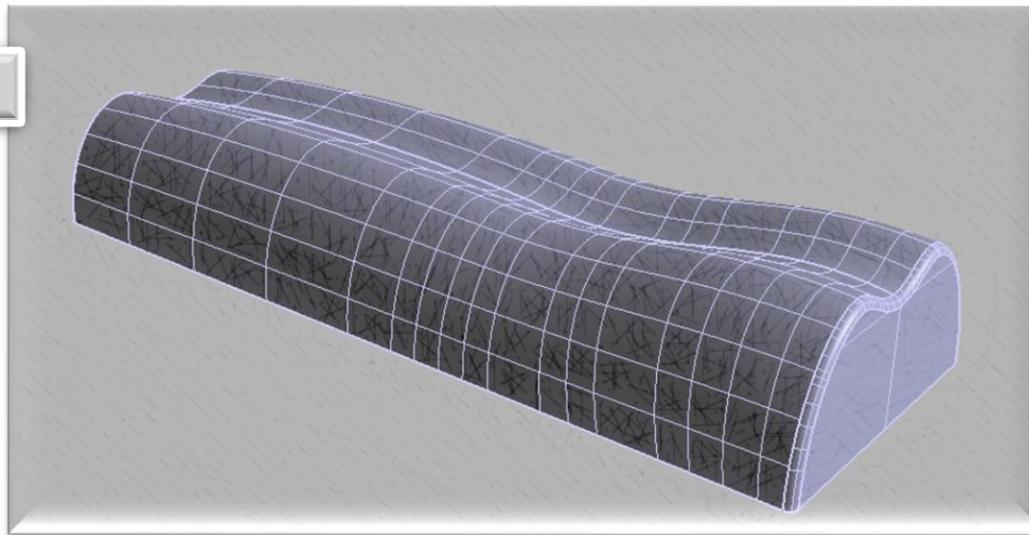
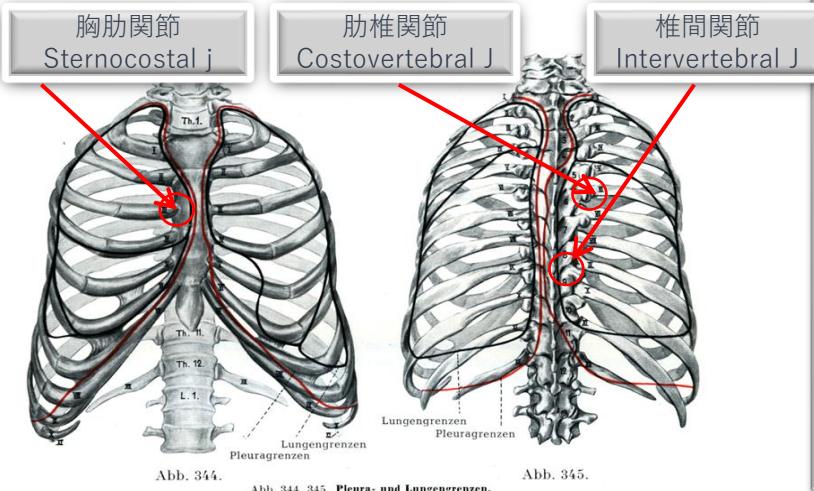
一定の速度を感覚する歩行EX

④ **SFS** : Strategy for Saccade

パーキンソン病にて障害されやすい、対象を視認するための急速な眼球運動【saccade】に働きかけるVisionトレーニングを用いた戦略

⑤ **SICS-Mobilizer** : 脊椎伸展・呼吸機能向上のためのBARを用いたEX

【SICS-Mobilizerを導入】



SICS-Mobilizerは、株式会社トータルライフケア学術講習事業部【TLC STUDIOUS】が開発した自動関節可動器具です。自動運動の組み合わせにより、胸郭を形成する主要な3つの関節、椎間関節 (I-J) ,肋椎関節 (C-J) ,胸肋関節 (S-J) および仙腸関節 (S-J) を無理なく可動させることができます。各関節の機能改善により、脊椎および**胸郭運動性の向上**が見込まれ、腰・背・頸部痛の改善、**脊椎伸展性の向上**、**呼吸運動の促進**、姿勢の改善が実証されております。



【5. SWALLOWING/NUTRITION】

嚥下機能維持と栄養管理

①ST介入による評価(初回・定期)

嚥下機能の低下は思ったより早い時期から。最終的に命を脅かす機能低下に対し早めの時期から対応を開始し、必要度に応じて定期的に介入致します。

②咳嗽機能/嚥下機能に特化したリハビリテーション

言語聴覚士が必要に応じて継続的な評価を実施し、嚥下機能低下防止に特化したリハビリテーションを行います。

呼吸トレーニング

胸郭可動性訓練 呼気負荷トレーニング
アクティブサイクル呼吸法 ブローイング訓練

舌抵抗運動

前舌保持嚥下訓練

頭部挙上訓練

咳嗽訓練

③スクリーニング・テスト→DSSを活用した食事形態への介入

スクリーニングテストによって得られた結果からDSS【摂食嚥下臨床的重症度分類】に準じて適切な食事形態をご提案致します。

【Dysphasia in Parkinson's Disease】

パーキンソン病における嚥下障害では、先行研究で下記のような報告がなされています。

PDの最も多い死亡原因是誤嚥性肺炎である。

PDでは不顕性誤嚥のリスクが高い。

PDの病期進行中に約80%の患者が何らかの嚥下障害を発症する。

PDの重症度と嚥下障害の重症度は必ずしも相関関係に無い。



前述のようにPDではかなり早い段階から、嚥下機能低下の予兆が見られます。

SSPDでは特に生命に関わる嚥下機能低下の防止を重要項目に定めており、

言語聴覚士による初期評価→最低3ヵ月に1回程度の再評価を推奨しております。

これにより準備期～口腔期～咽頭期への進行を出来る限り抑制し、必要に応じて嚥下リハビリテーションの指導や食事形態の相談を看護師と協力して行います。

【 6. Environmental arrangement 】

①病期に合致した安全な導線とレイアウトのアドバイス

環境設定の根幹を移動・歩行の自立機能維持におき、病期に応じて適切なレイアウトをご提案致します。

②自立的なエクササイズが可能な環境設定

起き上がり、立ち上がり、トイレへの移動・移乗などADLが自立的なExerciseとして置換できる様、BEDや椅子、手摺の高さや位置を設定致します。

③国家資格を有するセラピストが相談窓口

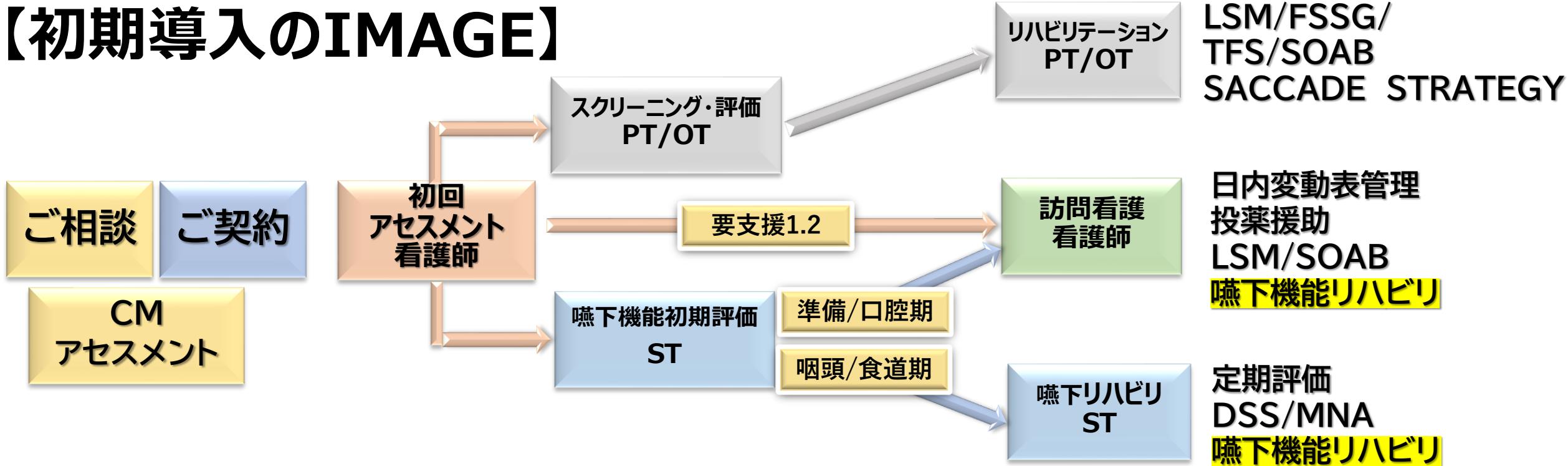
SSPDに関する福祉用具導入のご相談はPT/OT/AMTが担当致します。
レイアウト、福祉用具選定などで迷われた際はいつでもご相談ください。

【THE BASIC CONCEPT OF SSPD】

SSPDの基本的な考え方

- ①PDの予後に最も関係する「嚥下機能障害の防止」を重要視
- ②日内変動表をケアマネージャーを始めとする全てのスタッフで共有
- ③スクリーニングテストや療養経過を見える化して共有
- ④ガイドラインを基本にエビデンスに基づくりハビリテーションを提供
- ⑤PT/OT/AMTなど国家資格保有者による環境設定のご提案
- ⑥自治体・病医院・地域包括・ご家族との連携・情報共有
- ⑦支援制度の円滑な利用支援およびサービス利用のための相談窓口紹介
- ⑧知識の研鑽・共有のためのセミナー・シンポジウムの開催

【初期導入のIMAGE】



各サービスとも初回訪問時に評価/スクリーニングテストを実施いたします。

日内変動表はじめ、評価の結果を医師・ケアマネージャー・サービス担当者含めご家族にも共有いたします。

生命予後に関わる嚥下機能の維持については初期からSTによる評価を導入し、定期評価の下、看護師と連携して機能低下防止に努めます。

【Certification system】

①社内認定をクリアした看護師・セラピストのみが行う評価

看護師/理学療法士/作業療法士

BBS/MDS-UPDRS/FIM/C-FOG-Q (身体機能)
MMSE/FAB(認知・前頭機能) など

言語聴覚士

摂食嚥下評価2019に基づいたスクリーニングテストから
摂食嚥下障害評価表作成→DSS・嚥下機能リハビリ

株式会社 トータルライフケア
公式SNSアカウントのご紹介

公式LINE



公式Instagram



公式X



公式Facebook

