12月の占い[12月1日(月)～31日(水)]　1月生まれ…思ったより寒さが体に応える。暖かい下着を利用して。　2月生まれ…物事を気にしすぎかも。少し気楽に考えてみよう。

スタッフから一言

デイサービス碧の郷
介護職員

根本亜季 Aki Nemoto

ただ今妊娠中！ お腹の赤ちゃんは男の子と確定。来年早々、3番目の男子が誕生します(苦笑)。根本家、7人家族になりますが、男5人、女2人…あ、姑はその辺の男子を負かす勢いですけどね(汗)。

デイサービス碧の郷
介護職員

中尾リエ Rie Nakao

碧の郷に仲間入り☆ 周りの人からノーテンキと言われます。出身は和歌山県、今は神栖市在住。笑う門には福来たるをモットーに、常に明るく皆さまと接することができればと思っています。

訪問介護碧の風
訪問介護員

阿部裕子 Yuuko Abe

早く秋になれば良いなぁと思っていましたが、今年はあっと言う間に来てしまい少し寂しかった気が…。秋は美味しい食べ物がたくさんあって、私には危険なシーズン。脂肪を蓄えようとする体の欲求(汗)。

訪問介護碧の風
訪問介護員

宇地原タケ子 Takeko Ujihara

朝5時に起きて花の手入れをすることが、日課の一つになっています。最近では、ハワイアンキルト手芸を習い始め、作品の完成が楽しみで時間を忘れてしまうほど。素晴らしい趣味に出会えたことに感謝です☆

健康豆知識

「おしっこが近くて困る」…。私達は体温低下を防ぐため、冬になるとあまり汗をかかなくなります。その分体内に余った水分は、尿となりトイレが近くなるそうです。『年齢』も原因の一つ。更年期に入ると、前立腺肥大や子宮が下がることにより、膀胱(ぼうこう)が圧迫され尿が溜めにくくなります。また、腎臓機能の低下やストレス、緊張、膀胱炎や膀胱結石などによっても起こることがあるので注意が必要です。

心理テスト

Q あなたが家を建てるとしたら、どこを重要視して建てたいですか?

A キッチン　B 外観　C 子供部屋

A これであなたの家庭に対する態度や気持ちがわかります。

A…家庭に対して、とても思いやりがあります♪

B…一見家庭的に見えますが、実は結構適当です(笑)。

C…とても家庭的ですが、少し教育ママタイプ…。

(株)ハーベストシーズン

住所　〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782

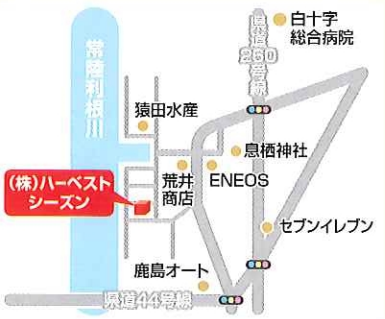
営業時間　窓口営業は通常 8 時～ 17 時
(サービス提供は計画によって時間外あり)

お休み　窓口営業はお盆・お正月のみ
(サービス提供はこの限りではない)

電話番号　ケアプラン碧の空　0299-77-8691
訪問介護碧の風　0299-77-8697
デイサービス碧の郷　0299-77-8692

FAX　0299-77-8694 (全社共通)

URL　http://harvestseason.jp/



次号は 1月初旬頃発行予定。お楽しみに～♪

3月生まれ…年末の大掃除は気合いを入れて。新しきものを迎え。　4月生まれ…クリスマスは、高層階などで景色も一緒に楽しんで。　5月生まれ…師走は忙しくなりそう。動いた分の成果が期待できる。　6月生まれ…今年の反省点をまとめて。来年の飛躍の材料にして。　7月生まれ…長いものにツキあり。年越し蕎麦打ちにチャレンジ。　8月生まれ…人とのご縁を大切に。何かの時の人脈になってくれる。　9月生まれ…勝負の時は、赤色のものを身につけて。勝負カラー。　10月生まれ…クリスマスや年末は、家族とゆっくり過ごしてみて。　11月生まれ…人との出会いなどが大切な時。ポーターライン を決めて。　12月生まれ…気分転換には、音楽が最適。その時の気分で選んで。