11月の占い11月1日(水)～30日(木)　1月生まれ…毎日のルーティンを大切に。積み重ねの延長が結果に。　2月生まれ…動きがなかったことに変化の兆しあり。慌てず継続。　3月生まれ…先輩など目上の人との食事にツキあり。誘ってみて。　4月生まれ…何よりも明るさが大切。みんなのムードメーカーになって。　5月生まれ…笑う門には福来る。落ち込んだ時こそ笑ってみて。　6月生まれ…躊躇しない素早い行動が成功につながる。即決力。　7月生まれ…面倒なことを後回しにしないで。目の前から解決を。　8月生まれ…想定外が続きそう。うろたえないでどんと構えること。　9月生まれ…リラックスには入浴が一番。ゆっくりと温まって。　10月生まれ…旅行は、暖かい場所に。のんびり移動中も楽しんで。　11月生まれ…慌てがちになりそう。忘れ物チェックを入念にして。　12月生まれ…しばらく音信不通の懐かしい人から連絡がある

ハーベストシーズンがお送りする

第38号

そよ風新聞

発行：(株）ハーベストシーズン　〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782　※お問い合わせ先は、裏面をご覧ください。

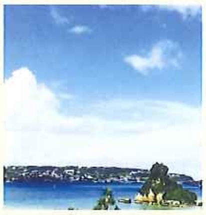
DONのつぶやき

■秋も深まり木枯らし吹く時分。皆さまいかがお過ごしでしょうか。ハーベストシーズンの根本です☆
今年も残すところ2ヶ月余り。加齢と共に月日の経つのが、より一層早く感じるようになったかも(苦笑)。

■夏の終わり頃から、肋間神経痛で薬が手放せず…更年期障害と重なり最悪です(泣)。服薬と整体通いの日々に加えて温泉三昧と行きたいところですが、なかなかそうはいかない現実、いつまで続くの～更年期!

幸せの招待状♪

■辛い毎日に嬉しいお知らせもありました♪次男坊が今年3月に結婚、来年には4人目の孫が誕生します。結婚式は沖縄で! 沖縄は初めての私。マリンブルーの海に大感動!「また」と「今度」にはなかなかお目にかかれないものですが、「今度」沖縄に行けるとしたら離島へ行ってみたい♥



■そよ風新聞は今号を持ちまして、今年最後の発刊となりました。年末のご挨拶には少々早いですが、今年も一年、皆様方にはご支援いただき、ありがとうございました。
来年も笑顔でお会いできることを楽しみにしております。それでは良いお年を☆

代表取締役 根本栄子

インフォメーション

救急救命研修会を開催しました!

■去る10月2日、神栖消防署の皆さまにおいでいただき、「心配蘇生法」「AEDの使い方」「止血法」「異物除去の実技」についての研修会を開催いたしました! パート職員を含め大勢のスタッフが参加。1時間にわたり講義を交えた実技形式で行なわれ、とても良い経験となりました。

実際に人形を使っての実技

■事故やケガは起きないことが一番ですが、万が一に備え、日頃から備えは必要です。
今回の研修で心構えを持つことができ、いざという時にはきっと役立つことでしょうね☆

多数スタッフが参加