

スタッフから一言



ハーベストシーズン
ケアプラン碧の空
原田 敏秀 Toshihide Harada

娘が2歳になりました。病院通いの多かった娘が、かかりつけの先生の勧めで漢方薬を飲み始めて約1年。おかげさまで体調安定。大人でも飲みづらい漢方を朝夕飲む姿を見て、パパはますますメロメロです♡



デイサービス碧の郷
看護師
紺野 米子 Yoneko Konno

私には4人の孫がいて、保育園からずっと年に一度の運動会の弁当作りとリレーの応援をするのが楽しみでした。そのイベントも来年が最後となり、ホッとしたような寂しいような…複雑な心境です。



訪問介護碧の風
訪問介護員
青木 綾子 Ayako Aoki

少しずつ暖かくなってくると、体を動かしたくなりますよね～。数年前にヨガにはまりヨガマットを購入したものの、去年はほとんど出番なし…。健康維持のため、今年は再チャレンジしようと思っています♪



訪問介護碧の風
訪問介護員
二瓶 知恵子 Chieko Nihei

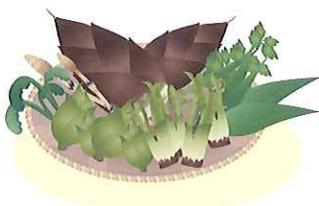
今年娘が小学校を卒業します。ナン！校長先生は私が中学3年生の時の担任。娘も私も同じ先生に送り出してもらえるなんて嬉しい限り。というわけで、この春から中学生になる娘。私もますます頑張らないと～！

季節の豆知識

♡春は苦味野菜で身体を目覚めさせましょう

「春は苦味を盛れ」ということわざをご存知ですか？
“新陳代謝が弱まる冬の間体に溜まった老廃物を出し、目覚めさせるため苦味のある食べ物を食べよう”という意味だそうです。春の苦い食べ物といえば、ふきのとうやタラの芽、菜花、タケノコなどが代表でしょうか。

旬を迎える木の芽や春野菜。苦味成分のある旬の食材を食べて、体の中のエネルギーを呼び起こしてくださいね！



心理テスト

Q ある日、あなたは遊園地で記念撮影をしました。後日写真を見ると偶然写っていた人がいます。それは誰ですか？

- ① 友達
- ② 箱
- ③ 芸能人



A 写っていた人が誰かで、現実逃避度がわかります。

- ① 現実逃避度は30%。今の生活が充実しているようです。
- ② 過去を思い出しているあなたの現実逃避度は60%です。
- ③ 現実逃避度は80%。思い出を美化する傾向があります。

(株)ハーベストシーズン

住所 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782

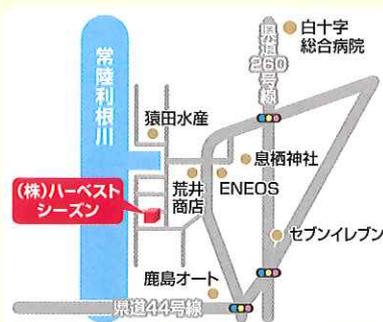
営業時間 窓口営業は通常8時～17時
(サービス提供は計画によって時間外あり)

お休み 窓口営業はお盆・お正月のみ
(サービス提供はこの限りではない)

電話番号 ケアプラン碧の空 0299-77-8691
デイサービス碧の郷 0299-77-8692
訪問介護碧の風 0299-77-8697
訪問介護碧の風かとり 0478-79-6361

FAX 全社共通 0299-77-8694
碧の風かとり 0478-79-6362

URL <http://harvestseason.jp/>



次号は2018年5月発行予定。お楽しみに～♪

3月生まれ…微かな顔の変化に気遣い。お部屋の隅に隠れているかも。4月生まれ…思い立ったが吉日。やりたかったことは、即始めて。5月生まれ…お部屋の隅に隠れているところの掃除替えをやって。6月生まれ…お花見や歓迎会は、是非参加を。集まり事に

4月の占い[4月1日(日)～30日(月)] 1月生まれ…やりたいと思っていたことは、少々困難でも始めて。2月生まれ…役員などの苦しいことも引き受けてみて。いい時期。3月生まれ…微かな顔の変化に気遣い。お部屋の隅に隠れているかも。4月生まれ…思い立ったが吉日。やりたかったことは、即始めて。5月生まれ…お部屋の隅に隠れているところの掃除替えをやって。6月生まれ…お花見や歓迎会は、是非参加を。集まり事に

は日頃の努力次第。努力次第。10月生まれ…ヘアケアを怠らないうえ、うる肌で魅力アップして。11月生まれ…運気アップには昔の素材のバススタ料理に……。12月生まれ…春の山菜取りなどに挑戦して。自然の中で癒されて。