

10月の占い10月1日(月)～31日(水) 1月生まれ…感情が高ぶりやすいかも。一呼吸置くと冷静になる。 2月生まれ…スキンケアを念入りに。季節の変化に柔軟に対応。

3月生まれ…顔の表情に注意。意外と人に見られている、笑顔で。 4月生まれ…何かと変化が起こりやすい。體調に気をつけ。 5月生まれ…ちょっとお部屋の清掃を。気分一新で良い変化。 6月生まれ…困難と思えることでも、やり遂げて。

10月生まれ…人の心を惹きつける力が強くなる。特に恋愛運がいい。 11月生まれ…ストレス解消して。 12月生まれ…手を貸すことで感謝されることが多い。

# スタッフから一言



デイサービス碧の郷  
介護福祉士  
**坪井 美幸** Miyuki Tsuboi

神栖に移住し早3年。やっと毎日の生活が楽しくなってきました♪ 最近は海にハマリ、神栖に来て本当に良かったなあ…、と感じる今日この頃。これからもたくさん楽しみを発掘できたらいいなあ♥



デイサービス碧の郷  
介護福祉士  
**小山 美紀** Miki Koyama

最近、子供に「おばあちゃん?」とよく聞かれる私は、味噌を仕込んだり梅干しを漬けたりと、おばあちゃんライフを満喫♪数十年後?には本物のおばあちゃん。娘達のためにも目指せ!元気なおばあちゃん♥



訪問介護碧の風  
管理者 介護福祉士  
**角田 陽子** Yoko Kakuta

残暑のおかけか? ちょっとひほつそりした私。これから迎えるのは宿敵、食欲の秋です♪  
『絶対に負けられない戦いがそこにはある!』  
皆さん応援してくださいねつ!(笑)



訪問介護碧の風  
サービス提供責任者 介護福祉士  
**齊藤 富士子** Fujiko Saito

暑夏の後遺症がお肌と体にじわじわと現れるこの季節。できるだけ老けないように、しつかりメンテナンスをしないと10歳くらい一気に老けてしまう(泣)。いくつになっても若々しく年齢を重ねていきたいものですね!

## 季節の豆知識

### ♥敬老の日はいつ?その趣旨とは?

9月といえば十五夜、秋分の日などいろいろな行事がありますが、なんといっても忘れてはいけないのが「敬老の日」!

2002年までは毎年9月15日でしたが、ハッピーマンデー制度で9月の第3月曜日に変更されました。

「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し長寿を祝う日」と法律で定められており、各地で敬老会が開催されます。

また、神栖市では敬老会とは別に、毎年9月に敬老祝金の支給があるんですよ。



## 心理テスト

Q あなたは紅茶が飲みたくなりました。  
どの紅茶を飲みますか?



- ①自販機の紅茶
- ②ティーバッグの紅茶
- ③こだわりのあるブランド紅茶

A あなたがどんな恋人を欲しているのかがわかります。

- ①難しいことを考えず、ドライな関係でその時を楽しむようです。
- ②自分のことを好きでいてくれる人を求めているようです。
- ③一生添い遂げるような愛情深い関係を求めています。

## (株)ハーベストシーズン

住所 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782

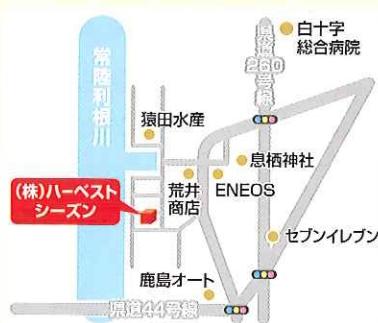
営業時間 窓口営業は通常 8 時～ 17 時  
(サービス提供は計画によって時間外あり)

お休み 窓口営業はお盆・お正月のみ  
(サービス提供はこの限りではない)

電話番号 ケアプラン碧の空 0299-77-8691  
デイサービス碧の郷 0299-77-8692  
訪問介護碧の風 0299-77-8697  
訪問介護碧の風かとり 0478-79-6361

FAX 全社共通 0299-77-8694  
碧の風かとり 0478-79-6362

URL <http://harvestseason.jp/>



次号は2018年11月発行予定。お楽しみに～♪