6月の占い[6月1日(土)～30日(日)]　1月生まれ…防水対策に一工夫を。憂鬱な土砂降りも上手くかわして。　2月生まれ…水分不足に注意を。思っているよりも体は水分が必要。　3月生まれ…強気な態度には、注意が必要な時。気をつけて！　4月生まれ…父の日は、離れていても改めて感謝の気持ちを表して。　5月生まれ…物事は順調に動くが、その分行動範囲が広がり多忙に。　6月生まれ…あれこれと指図するよりも、穏やかに全てを見守ること。　7月生まれ…ホームパーティーを主催して手料理を振舞ってみて。　8月生まれ…紹介話に積極的に。気になる相手には、会ってみて♪　9月生まれ…時間に余裕を。思ったように時間が取れず慌てそう。　10月生まれ…子供のいる家庭は、子供に合わせて。円満にいく。　11月生まれ…口やかましく言うよりも、身をもってやる姿を見せて。　12月生まれ…晴れの日は、しっかりと空気の入れ換えをして。

スタッフから一言

訪問介護碧の風
訪問介護員/介護福祉士
齋藤きづ子 saito kizuko

最近、食事がマンネリ気味で家族から不満の声が(汗)。雑誌・ネット・食べ歩きで新メニューを開発中です！そのうちに、アッと言わせてみよう、ホトトギス(笑)。訪問介護にも活かせるといいなぁ～。

訪問介護碧の風
訪問介護員/介護福祉士
中村しげ美 nakamura shigemi

昨年の夏から神之池公園でウォーキングをしています。約5キロを歩くも、希望の体重には及ばず(泣)。それでも季節の変化を肌に感じるのは楽しいです♪ 私を見かけた方は、一声かけてくださいね。

デイサービス碧の郷
生活相談員/介護福祉士
久保木テル子 kuboki teruko

デイのマドンナ？ 久保木です♥(うざいと言われてもめげないよ)。最近、車にドライブレコーダーを搭載して運転を録画。自分の運転のクセをつかんで安全運転に役立てています。皆さんもお試しあれ～。

デイサービス碧の郷
介護職員/社会福祉主事
大石光 ooishi hikaru

私が尊敬する社長と同じ車を買いました！ ナンバーも同じにしようと思ったけどお金がかかるので…あきらめました(苦笑)。一緒にドライブに行ってくれる、社長のような？ 女性を募集中です(笑)。

健康豆知識

最近、パッケージに「カロリーゼロ」と大きく表示された食品をよく目にしますね。肥満が原因のメタボリックシンドロームも気になるし…これなら、いくら摂ってもカロリーゼロだから大丈夫！ そう思っていませんか？ 実はこれ、100ml(100g)あたり5kcal未満、ボトル飲料1本あたり砂糖6g分24.9kcalまではゼロ、ノン、レスと表示しても良いと厚生労働省が通達しているんですって！ ゼロの過信にご用心！

心理テスト

Ⓠ 人の言葉を覚えたカラスが鳴いています。その鳴き声は次のどれ？

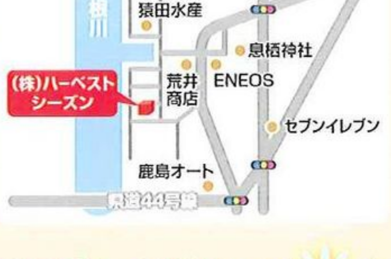
Aヤッホー　**B**ヒャッホー　**C**サッカー　**D**ロッカー

Ⓐ カラスは偽りの心の象徴です。これであなたの嘘つき度がわかります。

A…嘘をつくのが大好き。嘘つき度は、８０％以上。
B…思いつきやサービス精神で嘘をつくあなたは６０％。
C…上手な嘘をつくあなたは３０％。
D…正直すぎるあなたは１０％以下。正直すぎて人を傷つけることも。

(株)ハーベストシーズン

住所　〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782
営業時間　窓口営業は通常 8 時～ 17 時
(サービス提供は計画によって時間外あり)
お休み　窓口営業はお盆・お正月のみ
(サービス提供はこの限りではない)
電話番号　ケアプラン碧の空　0299-77-8691
訪問介護碧の風　0299-77-8697
デイサービス碧の郷　0299-77-8692
FAX　0299-77-8694 (全社共通)
URL　http://harvestseason.jp/



次号は 7月初旬頃発行予定。お楽しみに～♪